



長者照顧服務



服務方向

長者照顧服務繼續提供優質服務，全方位照顧長者及照顧者的身心需要，協助他們重拾與社區的連繫，讓家庭及社區都更有力量面對人口高齡化帶來的挑戰。



了解更多
長者照顧服務



服務摘要

改善及重整黃大仙、觀塘和藍田廚房流程

由於長者膳食服務需求殷切，黃大仙、觀塘及藍田綜合家居照顧服務於今年增加廚房設備，同時亦轉用環保飯盒，以提升廚房及上門送飯的服務量。服務使用者反映轉用環保飯盒後，保溫效果更佳，且蔬菜更新鮮。環保飯盒比舊有飯壺更輕巧及節省位置，減輕同事運送的重量，每月可多送2,000個飯盒。



為提升長者膳食服務，廚房添置提溫櫃以確保飯盒溫度。



轉用環保飯盒後，服務使用者認為飯菜更衛生及新鮮。

「支援身體機能有輕度缺損的長者試驗計劃」 被納入常規性資助

由關愛基金資助了五年的「支援身體機能有輕度缺損的長者試驗計劃」，在2023年1月1日起納入政府恆常資助服務，由本會在觀塘及黃大仙區兩個長者服務單位提供合共390個服務名額。未來可為更多長者提供所需的家居照顧及支援服務。



了解更多「支援身體機能有輕度缺損的長者試驗計劃」



本會安排服務使用者出遊，觀賞維港景色。

Champion For Change Award

2022年9月，本會憑着三個創新服務計劃概念：智好生活士多（智活記憶及認知訓練中心）、「時間銀行·生活助手」及「友e靠」計劃，在香港社會工作人員協會與凱瑟克基金合辦的「Champion For Change Award」比賽中脫穎而出，在七個樂齡服務創新項目中囊括三個獎項。另外，在2017年6月至2020年8月獲得凱瑟克基金資助的「樂健在社區」計劃，奪得基金年度最佳計劃，充分表達我們的新創意，能提供適切合時的服務，連接社會新需要。



每個得獎計劃可獲得40萬元作服務開展之用。



了解更多
智好生活士多



本會今年度憑着智好生活士多、「時間銀行·生活助手」及「友e靠」計劃囊括三個獎項。

「生活中訓練」新模式

在香港公益金社會創新基金的資助下，智活記憶及認知訓練中心獲227萬元資助推展「生活中訓練」認知障礙服務支援計劃(2023-2025)。計劃旨在從認知障礙症長者的生活出發，重新思考如何將認知訓練元素融入衣食住行當中，令他們保持生活樂趣和尊嚴。計劃亦促進社區內不同持份者，例如商舖、餐廳、居民的參與，擴闊大家對建立認知友善社區的理想，合共有120位認知障礙症患者受惠。



了解更多
智活記憶及認知訓練中心



陪同長者到街市選購食材，從日常生活中接受認知訓練。

「樂·同行」計劃

樂力長者日間訓練中心獲香港交易所慈善基金資助233萬元，於2023年1月完成為期兩年的「樂·同行」中風患者及跌倒後骨折患者社區復康過渡計劃。計劃為離院及剛出院的長者提供無縫銜接的日間照顧及復康服務。整項計劃共服務2,350戶家庭。



了解更多
樂力長者日間訓練中心



計劃為服務使用者提供專業評估和「中心為本」的到戶復康訓練。



服務使用者與家人相聚，共建美好回憶。

賽馬會友「伴」同盟護老者支援計劃(九龍東)

賽馬會友「伴」同盟護老者支援計劃(九龍東)於2023年1月聯同四間同盟機構舉行閉幕禮暨服務總結分享會，計劃在兩年間為超過120個家庭提供上門看顧服務。透過招募三個階段的照顧者：準照顧者、現役照顧者及照顧者畢業生，綜合彼此的經驗，並培訓成為「友伴大使」及「替假護老者」，為東九龍長者提供以上門看顧為主軸之喘息服務。



賽馬會友「伴」同盟護老者支援計劃四間參與機構，聯合舉辦閉幕禮暨服務總結分享會。

「氣定神閑—慢性阻塞性肺病」家居照顧及社區評估計劃

「氣定神閑—慢性阻塞性肺病」家居照顧及社區評估計劃於2021年12月8日至2022年10月30日進行，在疫情肆虐期間，為患上慢性阻塞性肺病的體弱個案，提供跨專業照顧，減低入院機會。本會家居照顧服務單位以「醫社協作」模式為80人次服務，提供「中心為本」專業復康儀器訓練；147位長者接受「家居為本」臨床指導和復康運動；65位長者接受免費醫療服務，包括針灸、中西醫診症、營養師服務等。計劃效果令人鼓舞，超過七成參加者的日常自理能力有所改善。



在物理治療師指導下，參加「氣定神閑」計劃的長者接受器械訓練。



「氣定神閑」計劃為慢性阻塞性肺病患者提供跨專業照顧，工作小組成員對成效表示滿意。

「從零開始」自立支援計劃圓滿結束

由維拉律敦荻菴慈善基金撥款資助的「從零開始」自立支援計劃，已於2023年3月圓滿結束。計劃向多間長者院舍、日間護理中心、長者地區中心、長者鄰舍中心及提供長者照顧相關課程的院校介紹「自立支援」照顧模式。計劃共接觸35間長者服務單位及院校、培訓687名業內同工或學生、服務2,195位長者及家屬，並透過不同社交媒體作宣傳，瀏覽次數達18,499人次。



「同路人小組」讓照顧者體驗失能，並透過互相分享，學習關懷與體諒被照顧的長者。



疫情增加了院舍長者之間的距離和隔膜，疫情緩和後，院舍陸續恢復家屬探訪及舉辦各類小組活動，重建院友間的社交生活及互相關懷的氣氛，讓院友再次活躍起來。

未來發展

我們將繼續以新思維，善用不同社區資源及科技，為長者安老及緩減照顧者壓力為目標，提供專業到位的照顧服務，攜手面對高齡化帶來的挑戰，創造長者友善及關懷社區。



透過與不同社區組織合作，鼓勵長者恆常做運動，保持健康活力。

2022-2023 服務統計 (截至2023年3月31日)

238

安老住宿照顧個案數目



63,192

提供復康訓練節數



4,593

長者社區照顧個案數目



292,035

全年送遞到戶膳餐之數目

51,055

提供照顧、護理服務時數



278

長者社區聯繫活動數目