



媒體報導

日期： 2011年10月3日（星期一）

資料來源： 蘋果日報 -港聞 - A12

標題： 調查：九成常盤旋子女身邊守望 直升機家長好煩

參考網址：http://hk.apple.nextmedia.com/template/apple/art_main.php?iss_id=20111003&sec_id=4104&art_id=15668254



社福機構利用布偶劇演繹「直升機家長」的缺點，狄志遠（中）指港爸港媽對子女進行過份監管，均破壞親子關係。陳亮華攝

【本報訊】一項調查顯示，九成受訪香港家長恍如「直升機」，常在子女身邊盤旋守望，又認為子女入讀名校，比誰是下任特首更重要，逾八成家長曾因子女成績哭和失眠，六成人曾透過子女 facebook 戶口，了解其社交情況。有社工指，約千宗家庭輔導個案中，一成家長常感焦慮。記者：彭美芳

美國學者在 90 年代以「直升機父母」形容常在子女頭上盤旋、不時空降為子女排難解紛的家長。本港有商場上月底訪問 186 名家長，九成受訪者希望時刻守望子女； 86%家長認為事事為子女安排妥當，能助他們取得好成績；一半人甘願為子女通宵排隊報讀心儀學校。近 83%





受訪父母會因子女成績或活動安排不周而哭泣、失眠。近六成人利用 facebook 了解子女朋友及校園生活，四成家長曾被子女「嫌太煩」。

九成三學童：少囉唆

調查同時訪問 154 名小學至初中生，92%指父母無時無刻在身邊，常為他們解決問題；66%因父母常監察感壓力；93.5%學童曾用「你好煩」、「少囉唆」來批評父母；76%人曾於 facebook 拒絕接納父母加入為「朋友」，逾半受訪學童指父母甚少關心其個人感受。

香港家庭教育學院主席狄志遠表示，港爸港媽喜監視子女，透過手機、facebook 等滲透子女生活。他說，曾有家長扮成子女同學，成為子女在 facebook 上的「朋友」，後來被揭發，破壞雙方的親子關係。部份父母也過份緊張子女成績，以入讀名校、課外活動數量互相比較，又愛替子女做決定，他呼籲家長先培養正確價值觀，重視親子關係。

基督教家庭服務中心家庭及社區服務總監彭淑玲表示，機構現處理逾 1,000 宗家庭個案，三成與親子關係有關，約 100 宗個案的父母感焦慮。家長鄭月堅的大女早已成年，但她憶述當年曾嚴管女兒，禁止女兒和朋友外出，陪女兒宿營，禁看電視等，女兒高考六科取得 5A1B，也不滿意。多年後女兒終說出心中難受，她才知道傷害了女兒，非常懊悔。

直升機家長特徵

- 無時無刻守望子女，第一時間為子女解難
- 時刻跟進子女學業
- 要子女常帶電話並報告行蹤、強制加入子女 facebook 朋友
- 認為子女太年幼，要替他們做決定
- 擔憂子女學業至失眠、哭泣

資料來源：家庭教育學院及社工



女兒已 30 多歲的鄭月堅，以往辭任行政工作在家教女，令女兒感到壓力沉重。



A12 港聞

蘋果日報 apple daily

調查：九成常盤旋子女身邊守望「直升機家長好煩」

【本報訊】一項調查顯示，九成受訪香港家長恍如「直升機」，常在子女身邊盤旋守望，又認為子女入讀名校，比誰是下任特首更重要，逾八成家長曾因子女成績哭和失眠，六成人曾透過子女 facebook 戶口，了解其社交情況。有社工指，約千宗家庭輔導個案中，一成家長常感焦慮。

記者：彭美芳

美國學者在 90 年代以「直升機父母」形容常在子女頭上盤旋、不時空降為子女排難解紛的家長。本港有

商場上月底訪問 186 名家長，九成受訪者希望時刻守望子女；86% 家長認為事事為子女安排妥當，能助他們取得好成績；一半人甘願為子女

直升機家長特徵

- 無時無刻守望子女，第一時間為子女解難
- 時刻跟進子女學業
- 要子女常帶電話並報告行蹤，強制加入子女 facebook 朋友
- 認為子女太年幼，要替他們做決定
- 擔憂子女學業至失眠、哭泣

資料來源：家庭教育學院及社工



通宵排隊報讀心儀學校。近 83% 受訪父母會因子女成績或活動安排不周而哭泣、失眠。近六成人利用 facebook 了解子女朋友及校園生活，四成家長曾被子女「嫌太煩」。

九成三學童：少囉唆

調查同時訪問 154 名小學至初中生，92% 指父母無時無刻在身邊，常為他們解決問題；66% 因父母常監察感壓力；93.5% 學童曾用「你好煩」、「少囉唆」來批評父母；76% 人曾於 facebook 拒絕接納父母加入為「朋友」，逾半受訪學童指父母甚少關心其個人感受。

香港家庭教育學院主席狄志遠表示，港爸港媽喜監視子女，透過手機、facebook 等滲透子女生活。他說，曾有家長扮成子女同學，成為子女在 facebook 上的「朋友」，後來被揭發，破壞雙方的親子關係。部份父母也過份緊張子女成績，以入讀名校、課外活動數量互相比較，又愛替子女做決定，他呼籲家長先培養正確價值觀，重視親子關係。

基督教家庭服務中心家庭及社區服務總監彭淑玲表示，機構現處理逾 1,000 宗家庭個案，三成與親子關係有關，約 100 宗個案的父母感焦慮。家長鄭月堅的大女早已成年，但她憶述當年曾嚴管女兒，禁止女兒和朋友外出，陪女兒宿營，禁看電視等，女兒高考六科取得 5A1B，也不滿意。多年後女兒終說出心中難受，她才知道傷害了女兒，非常懊悔。

蘋果網睇片

www.appledaily.com.hk





二〇一一年十月三日 星期一 夏曆辛卯年九月初七日

爆料熱線 2929 0000 2786 0099 報料傳真 2370 3283 報料電郵 adnews@appledaily.com



■ 社福機構利用布偶劇演繹「直升機家長」的缺點，狄志遠（中）指港爸港媽對子女進行過份監管，均破壞親子關係。陳亮華攝



■ 女兒已30多歲的鄭月堅，以往辭任行政工作在家教女，令女兒感到壓力沉重。



■ 陳太（右）的女兒（左）及小兒子（中）分別三歲及一歲多，她認為不能勉強子女成材，惟有配合子女興趣發展。

- 完 -

