



媒體報導

日期： 2012年9月16日(星期日)

資料來源： 蘋果日報 - 港聞 - A16

標題： 功課壓力大 學生感焦慮

參考網址： <http://hk.apple.nextmedia.com/news/art/20120916/18017503>

功課壓力大 學生感焦慮

【本報訊】中學生功課壓力大或許會影響健康。基督教家庭服務中心及理工大學調查發現，62.8%受訪中學生感到功課壓力很大，40%不滿意學業成績；約20%受訪者過去一個月有逾半日子感緊張、焦慮或不安，部份人更感情緒低落、沮喪或絕望。

調查於2011至2012年進行，以問卷訪問了6,151名中一至中六學生，發現約10%受訪者認為，其父母經常想控制他們生活中的每件事情及細節，當中以父親的控制欲更強；另有6至8%受訪者稱失去人生方向。研究小組建議，政府應為青少年進行定期的身體及情緒健康調查，家長亦應主動了解子女情緒需要。

中學生功課壓力大或許會影響健康。基督教家庭服務中心及理工大學調查發現，62.8%受訪中學生感到功課壓力很大，40%不滿意學業成績；約20%受訪者過去一個月有逾半日子感緊張、焦慮或不安，部份人更感情緒低落、沮喪或絕望。

調查於2011至2012年進行，以問卷訪問了6,151名中一至中六學生，發現約10%受訪者認為，其父母經常想控制他們生活中的每件事情及細節，當中以父親的控制欲更強；另有6至8%受訪者稱失去人生方向。研究小組建議，政府應為青少年進行定期的身體及情緒健康調查，家長亦應主動了解子女情緒需要。

- 完 -

