



媒體報導

日期： 2012年9月16日(星期日)

資料來源： 太陽報 - 港聞 - A15

標題： 60%中學生感功課壓力大

參考網址： http://the-sun.on.cc/cnt/news/20120916/00407_056.html

60%中學生感功課壓力大

本報訊 中學生遇上精神問題時未必懂得尋找適切援助，除影響學業外，還會導致家庭衝突、濫藥、自毀等行為。本港有大學與社福機構調查六千名中學生的家庭生活及身心健康狀況後發現，學生的身體健康狀況大致良好，但精神健康則未如理想，與父母相處及面對學業時皆受到極大壓力，且情況按年級遞增而轉差。理工大學護理學院麥艷華博士分析研究結果時指，當中學生升讀更高年級時，他們所受的情緒困擾程度與病患人士相似，呼籲師長多加留意，並及早讓專業人士介入跟進。

基督教家庭服務中心與香港理工大學護理學

院於一一和一二一年間以問卷調查本港七所學校共六千一百多名中一至中六學生，當中超過六成人感到功課壓力大，四成人不滿意自己的學業成績。在家庭生活方面，約兩成人表示每周少於一天和父母參與休閒或其他活動，亦有一成人認為父母經常想控制他們生活中的每件事情及細節。

有社工呼籲家長勿抱「怕小朋友輸在起跑線上」的心理而將管教變成操控，令孩子失去自主空間。麥艷華建議家長積極方法與子女溝通，主動聆聽、少批評或減少控制，又希望當局可提升公眾人士對精神健康的關注及制訂適時及適切的健康促進政策。



麥艷華

中學生遇上精神問題時未必懂得尋找適切援助，除影響學業外，還會導致家庭衝突、濫藥、自毀等行為。本港有大學與社福機構調查六千名中學生的家庭生活及身心健康狀況後發現，學生的身體健康狀況大致良好，但精神健康則未如理想，與父母相處及面對學業時皆受到極大壓力，且情況按年級遞增而轉差。理工大學護理學院麥艷華博士分析研究結果時指，當中學生升讀更高年級時，他們所受的情緒困擾程度與病患人士相似，呼籲師長多加留意，並及早讓專業人士介入跟進。

基督教家庭服務中心與香港理工大學護理學院於一一和一二一年間以問卷調查本港七所學校共六千一百多名中一至中六學生，當中超過六成人感到功課壓力大，四成人不滿意自己的學業成績。在家庭生活方面，約兩成人表示每周少於一天和父母參與休閒或其他活動，亦有一成人認為父母經常想控制他們生活中的每件事情及細節。

有社工呼籲家長勿抱「怕小朋友輸在起跑線上」的心理而將管教變成操控，令孩子失去自主空間。麥艷華建議家長積極方法與子女溝通，主動聆聽、少批評或減少控制，又希望當局可提升公眾人士對精神健康的關注及制訂適時及適切的健康促進政策。

- 完 -

