



新聞稿(即時發佈)

2015年12月1日

男人百子柜 正視「男人之苦」 享受「黃金晚年」

自古有云：「男人有淚不輕彈」，在「父權文化」下成長的男士，對個人尊嚴及男性角色特別重視，故當他們面對「年老體弱」、「能力下降」時，容易感到沮喪，甚至恐懼，長遠可能影響身心健康。

基督教家庭服務中心轄下耆性資源輔導中心於今年7月至9月期間進行了一項關於《男人之苦—男性長者資料搜集》，訪問了115位來自東九龍60歲或以上的男性長者，找出他們退休後最恐懼的事情，期望藉此對症下藥，協助他們發展健康晚年生活。結果發現絕大多數恐懼「健康衰退」，其次是「經濟能力下降」、「性能力下降」及「形象衰老」。

本會耆性資源輔導中心於昨日(2015年12月1日)舉行「男人百子柜分享會」，發佈有關資料搜集結果，並安排了一班「性教育推廣大使」，透過幽默生動的笑語演繹男性長者的恐懼與壓力，並邀請到老人科專科醫生莫俊強醫生作主講嘉賓，建議長者要放下包袱，接納自己，以建立晚年健康形象。

退休逾十年的吳先生(76歲)表示退休後最大的生活變化及憂慮是「經濟能力」方面，沒有收入，現今的社會情況長者普遍難以靠子女供養，只可以靠積蓄生活；此外，退休初期，跟太太也會磨擦多了，唯有互相遷就。陪伴在旁的吳太太聽罷笑說：「兩句唔啱聽，第三句我就走人，去洗菜，放多啲水洗耐啲！」

而單身的陳先生(73歲)退休後曾短暫「做散工」，一直希望繼續工作，奈何因年齡問題，最後也被迫要申領綜援，陳先生慨嘆：「想買東西不能買，想繼續工作但無人請」。當談及如何適應退休生活，吳先生與陳先生不約而同表示自從到社區中心參加活動、學多一點東西和上堂，身心愉快了不少，幫助他們渡過老年時間。

基督教家庭服務中心高級服務經理黃菊靜女士分享時表示：「香港的退休保障不太完善，但人口老化情況嚴重，大家需要努力優化有關政策。長者『經濟能力』方面，如果社會上不同企業可以給予長者機會，開放平台讓他們參與、貢獻，不但有助他們接觸社會，亦有助他們獲取收入；至於『健康衰退』方面，為長者提供全面的身體檢查也是一個值得考慮的方向。」





關於耆性資源輔導中心

基督教家庭服務中心耆性資源輔導中心創立於 2001 年，期望為長者解決性困擾，並灌輸正確的老年性觀念和知識，服務包括：熱線電話諮詢(2191 2244)、輔導及性教育推廣、老夫少妻及老年夫妻支援服務等。

關於基督教家庭服務中心

基督教家庭服務中心(CFSC)為香港一間致力支援及促進家庭功能的社會福利機構，一直為東九龍區居民提供不同類型服務。60 年來，因應社會的改變與需要，本會不斷更新原有服務，同時亦拓展新的工作方向。迄今，本會已發展成為一間多元化的社會服務機構，涵蓋多個服務範疇，包括：兒童及家庭服務、青年服務、長者照顧服務、長者社區服務、殘疾人士綜合服務、殘疾人士發展及共融、精神健康服務、醫療健康服務、社區發展服務、環保及綠色生活、僱員服務顧問、全人發展及專業培訓等。(機構網頁 www.cfsc.org.hk)

