



新聞稿（即時發佈）

CFSC「在一起・連繫心靈」慈善支援計劃 凝聚社會力量支援外出不便人士 攜手建立關愛共融社區

（香港，2026年9月3日）基督教家庭服務中心（CFSC）日前舉行「在一起・連繫心靈」慈善支援計劃啟動禮。啟動禮特別邀請社會福利署觀塘區福利專員梁保華先生、觀塘區區議員柯創盛先生 MH、鄭強峰先生及金堅女士、冠名伙伴 K Cash 金融科技有限公司執行董事首席營運總監黃卓詩小姐、策略伙伴暨健康大使趙曾學韞教授 BBS 太平紳士及慈善大使鄭俊弘先生親臨支持。是次計劃目的是為有外出困難人士籌募善款，透過為他們提供肌力訓練、出行輔助工具、交通津貼等不同支援，協助他們改善身心健康，繼而重新連結社區，重拾尊嚴與自主的生活。

啟動禮在充滿笑聲與活力的「千歲活力操」中邁向高潮。經由本會培訓的一班 50+ 教練帶領在場嘉賓、長者、學員及家庭齊齊動起來，當中參與的長者年紀最大的已達 82 高齡，都身體力行展現「同行」的力量。現場每一個動作、每一聲鼓勵，都提醒我們健康不只是個人的事，更是人與人之間連繫的關鍵。而會場內更設置多個體驗活動，透過不同互動環節，讓參與市民親身了解行動不便人士外出的困難；同時明白只要有支持、有方法、有伙伴同行，每個人都能保持活力、建立自信，繼續參與社區生活，與身邊的人互相關愛，共同創造更溫暖、更共融的社區。

啟動禮上，社會福利署觀塘區福利專員梁保華先生分享：「人與人之間的連結，不應因年齡、行動力的差異，或環境而中斷，對不少長者而言，身體狀況、環境因素及心理壓力的影響，可能令外出受阻而逐漸減少與社區接觸，甚至產生孤獨感和疏離感。因此，『在一起・連繫心靈』慈善支援計劃不僅提供出行支援，更希望成為連結長者與社區的橋樑，協助他們重新建立與社區及人際網絡的聯繫，持續提供適切支援，共建關愛共融社區。」

本會總幹事梁少玲女士於致辭時分享：「本會希望透過服務及活動的連繫與不同家庭同行，『一個人的改變，始於同行；而一個社區的改變，源於連繫。』當社區中不少長者、殘疾人士、照顧者及有需要家庭，因不同原因而較少參與社區生活。本會期望透過陪伴和支援，可更進一步凝聚社會各界力量，幫助他們重拾信心、重新連結社區。」

政府一直支持長者服務及推動社區共融工作，致力將資源投放於有需要的人士身上。本會明白，要提升長者生活質素，必須回應其迫切需要，而是次出行支援計劃正是重要一環。計劃能夠順利推行，有賴政府、社福機構、企業伙伴及地區持份者攜手合作，讓長者更便捷地參與社區活動、接受服務及維繫社交網絡，同時紓緩照顧者壓力。期望社會各界繼續攜手合作，優化服務及擴展支援網絡，讓更多有需要人士受惠，共同建構更關愛共融的社區。



作為「在一起·連繫心靈」慈善支援計劃的冠名伙伴，K Cash 執行董事首席營運總監黃卓詩小姐表示很高興能透過是次合作，支持有需要人士更安全及便利地融入社區生活，透過人與人之間的連繫與關懷，幫助他們重拾信心，重新建立與社區的連結。K Cash 致辭中亦提到，「在一起」看似簡單，卻蘊含強大的力量，並強調計劃致力支援社區中有需要的家庭、長者及弱勢群體，並透過實際服務、陪伴與關愛為他們帶來希望和溫暖，而「連繫心靈」正正體現了社會各界攜手同行、互相支持的精神。由於認同計劃理念，因此以冠名伙伴身份全力支持。

為期一年的「在一起·連繫心靈」慈善支援計劃，將結合陪伴、運動、音樂及社區支援，協助長者、殘疾人士、照顧者及有需要家庭建立信心，克服外出困難，重新連結社區，開拓更多生活可能。本會期盼未來與更多伙伴緊密合作，實踐「多一分同行，多一分可能」的理念，繼續攜手，為出行困難人士開創精彩自主的每一頁。

機構網頁：www.cfsc.org.hk

活動詳情及捐款：<https://www.cfsc.org.hk/tc/whatsNew/detail/2234>

相片下載：

https://drive.google.com/drive/folders/1RzEcF5b_K5GiMlwc9ZyKEzSRI5aOtxTt?usp=sharing

 CFSC 01	主禮嘉賓社會福利署觀塘區福利專員梁保華先生上台致詞時分享，「在一起·連繫心靈」慈善支援計劃不僅提供出行支援，更希望成為連結長者與社區的橋樑，協助他們重新建立與社區及人際網絡的聯繫，持續提供適切支援，共建關愛共融社區。
 CFSC 02	本會總幹事梁少玲女士致開幕詞，表示及感謝各界伙伴，計劃能夠順利推行，有賴政府、企業伙伴及地區持份者攜手合作，讓長者更便捷地參與社區活動、接受服務及維繫社交網絡，同時紓緩照顧者壓力。
 CFSC 03	冠名伙伴：K Cash 金融科技有限公司執行董事首席營運總監黃卓詩小姐致辭分享，「在一起」看似簡單，卻蘊含強大的力量，並強調計劃致力支援社區中有需要的家庭、長者及弱勢群體，並透過實際服務、陪伴與關愛為他們帶來希望和溫暖，而「連繫心靈」正正體現了社會各界攜手同行。



 CFSC 04	社會福利署觀塘區福利專員梁保華先生 (中)、本會總幹事梁少玲女士 (右三) 連同三位本會助理總幹事：陳鳳雯女士 (左一)、賴君豪先生 (左二)及彭淑玲女士(右一)，與觀塘區區議員柯創盛先生 MH (左三) 及鄭強峰先生 (右二) 一起合照。
 CFSC 05	開幕儀式主禮嘉賓合照：社會福利署觀塘區福利專員梁保華先生(中)、本會總幹事梁少玲女士(左三)，連同策略伙伴暨健康大使趙曾學韞教授 BBS 太平紳士(右三)、冠名伙伴 K Cash 執行董事首席營運總監黃卓詩小姐(右二)、慈善大使鄭俊弘先生(左二)、以及服務使用者(左一)、50+教練代表(右一) 一同主持開幕儀式。
 CFSC 06	一眾主禮嘉賓，連同兩位服務使用者及觀塘區區議員鄭強峰先生(右一)、金堅女士(左一)，一起合照，寓意各界伙伴攜手同行，開創無限可能。
 CFSC 07	策略伙伴暨健康大使、大中華文化全球協會創會主席趙曾學韞太平紳士在台上分享保持健康心得，寄語大家做運動不應受年齡所限，最重要的是保持積極的心態和健康的生活習慣。
 CFSC 08	「在一起·連繫心靈」慈善大使鄭俊弘先生在台上分享：照顧者要照顧家庭同時兼顧工作的點滴，指出一個共融、有愛的社會，需有賴社區各界的關心和支持，帶出要有同路人陪伴的重要性。
 CFSC 09	一眾主禮嘉賓與各界企業伙伴一同合照，見證「慈善支援計劃」正式啟航，期盼與大家一起同行，為有需要人士開創精彩自主的人生。



CFSC 10

啟動禮的「千歲活力操」，本會邀請到專業教練 William Sir 及 10 位經本會培訓的 50+ 教練，帶領一眾嘉賓及台下 30 多位朋友，包括長者、學員及不同家庭，全場一起完成充滿感染力的「千歲活力操」，鼓勵大家多參與社區活動，持續運動，不分年紀，一樣可以活出不一樣色彩。



CFSC 11

公眾體驗期間，「椅」動歷奇攤位遊戲，讓公眾嘗試换位思考，親身感受有外出困難人士的心理擔憂與環境障礙，培養彼此間的同理心。



CFSC 12

現場設有體驗攤位，讓市民親身了解外出時需要面對的困難及挑戰。