

# 園藝治療 - 綠色療癒力

不一樣的輔助療法，多個五感體驗活動方案，讓入門人士即時掌握園藝治療的重要理論及元素！

## 內容簡介

本書是台灣第一本結合醫學、復健醫學、身心醫學科、教育、免疫學、景觀、園藝、香草、花藝設計師的園藝治療大集，有理論、有個案、有課程設計，最適合從事社會服務、醫療護理、學校、親子教育以及心理輔導人士。

當然也推薦給喜歡園藝的愛花人，喜愛綠色生活的都市人。

## 什麼是園藝治療？

園藝治療是藉植物啟發人的五官六感，從視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺以及接觸自然大地，感受植物的能量，產生愉悅的心情，可以療癒和撫慰人的心靈，有助於治療病人，也能增進一般人的身心靈健康。

其實園藝治療是一種以植物為媒介，透過栽種或活動參與，讓人與自然界、植物間產生心靈對話，對個人身心健康都有正面療效，經由融入→體驗→共鳴→分享的歷程，察覺自然及發覺植物生命的美好與感動。

透過大自然的空間及景觀設計，讓一般人或復康人士可以透過仍然健全的知覺去感覺自然中的美好，一個人若失去雙眼，還有耳朵可以聽見聲音，或是觸覺等都是不一樣感知環境的知覺體驗，一樣可以體驗大自然的美好，並喚醒遺忘的可用知覺。

## 首次大公開：50 個園藝治療活動設計案例

有時過度執著於園藝相關領域的技巧、美學展現，反而是活動失敗的主因，「好」的活動設計是「因人需要而異」；沒有所謂「最好的活動設計」，只有「最適合的活動設計」。

在治療上，活動一定要「量身打造」，避免設計超過患者、復康人士或長者個人體力、肢體活動、認知能力所及的活動，反而因為活動而讓個案產生不安及挫折感。因為活動難度太高，義工或治療師的協助操作比例過高，導致作品都是義工完成的，這樣就失去了園藝治療的真正意義與效益。

書中分享了作者累積多年的園藝治療活動設計經驗，以及不同景觀設計元素的實用性考慮，藉一個又一個的案例分享，讓讀者輕易掌握園藝治療的理論與活動設計原則。

