

萤幕盖字: 你觉得语言暴力係啲咩?

受访者: (我认为语言暴力是……) 是用一些说话或是字眼, 令人感觉不舒服, 甚至感到被侵犯, 例如是责骂、精神虐待等等。

受访者: (我认为语言暴力是……) 语言暴力就是尝试用说话去攻击别人, 或是去看轻、踩低别人, 或者令人的缺点会突显出来。

受访者: (我认为语言暴力是……) 运用一些语气或粗俗的句子, 进行人身攻击, 用来闹或欺负对方。

受访者: (我认为语言暴力是……) 令人精神上受到伤害, 会影响对方的发展

受访者: (我认为语言暴力是……) 用文字或口述一些让对方难受的说话, 骂人便是语言暴力的其中一种方式。

受访者: (我认为语言暴力是……) 语言…即是说话吧! 用说话去伤害别人, 虽然不是动作, 但说话的内容和背後的意思, 都可能为大人或小朋友带来伤害性。

受访者: (我认为语言暴力是……) 应该用说话时伤害到别人, 就是语言暴力吧。

受访者: (我认为语言暴力是……) 是将一些说话强加於别人身上, 而那些说话会伤害到别人的 **feeling**(感受)。

受访者: (我认为语言暴力是……) 一个人讲的说话, 可以令对方难受

受访者: (我认为语言暴力是……) 语言暴力是用一些说话去伤害人, 就算对方没有流血, 但这伤害仍然可以是很大, 可以是很痛。

受访者: (我认为语言暴力是……) 可能会用粗鲁的说话对待别人, 譬如对小朋友说粗口, 或是带有一些恐吓的语气

萤幕盖字: 我觉得语言暴力係……

- 受访者录音: 粗口之类,用恐吓语气
- 受访者录音: 用一些负面及侮辱的词语去怪责小朋友吧!
- 受访者录音: 被人罵...或是说一些粗言秽语,或是一些贬低人的说话
- 受访者录音: 那些说话会影响到人,带有攻击性的
- 受访者录音: 语言暴力是他人以语言的方式去欺凌、欺压自己,这些都是语言暴力
- 旁白: 你认为有甚麽说话在家庭之中是属于语言暴力呢?
- 受访者: 例如挑剔对方的角色,责怪对方做得不好...或是用责骂来表达对对方的不满。甚至会用自己的成绩、成就,或者是外貌去与对方比较。
- 受访者: 在家中语言暴力会不知不觉地发生,拿其他同学与自己的子女比较,令小朋友觉得不开心、羞耻。例如:「好蠢呀」、「点解你咁都唔识呀?」
子女的说话都会令到父母觉得唔开心。例如「爹地、妈咪好烦呀,你唔好咁唠叨。」
- 萤幕盖字: 屋企有咩说话係语言暴力?
- 受访者: 说对方无用,如「生旧叉烧好过生你」
- 受访者: 例如说对方是「垃圾」,其实这是人身攻击,很容易伤害到一个人,特别是小朋友的自尊心及自信
- 受访者: 好像一些人身攻击的说话,例如说儿子「很蠢、无用」,「点解我咁努力教你,你都係咁既成绩架!」
- 受访者: 类似「死蠢,仲唔返屋企读书?」的说话
- 受访者: 可能是大声骂人的说话。
- 萤幕盖字: 屋企有咩说话係语言暴力?

- 女士录音: 「你个衰仔」「你个衰因」这些算是吗?
- 受访者录音: 例如说对方「好蠢呀」,「样样都唔叻」。
- 受访者录音: 「信唔信我会打你、杀你呀?我拿把刀出嚟斩你」
- 受访者录音: 利用对方很介意的一些事,针对性地不断用语言来攻击,这也是一种伤害
- 萤幕盖字: 认识语言暴力
- 图片展示: 家庭中的语言暴力:
冷嘲热讽、怪责、呼喝、侮辱、过份叨唠、贬损、威胁
- 图片展示: (资料来自美国布尔什海大学研究)
语言暴力对家庭关係的影响:
对孩子:
消极、自我否定、逃避责任
会导致:
不懂控制个人情绪
智商较健康孩子低
较易患有焦虑抑鬱症
- 图片展示: (资料来自香港大学护理学院)
语言暴力对家庭关係的影响:
对夫妇
时常翻旧账
时常讲侮辱性说话
贬损对方
会导致:
较易患有情绪病
- 图片展示: 语言暴力对家庭关係的影响:
对姻亲/手足关係
易起衝突、成为磨心、气氛紧张、承受无形压力、伤害自尊
- 图片展示: 遇到语言暴力怎麽办?
面对衝突时,我们可以

1. 保持冷静，切勿使用「激将法」
2. 不要以暴易暴，形成报复心态
3. 找出合适时间和空间，理性探讨分歧问题
4. 善用正向及鼓励性语句，展示沟通诚意
5. 向专业支援服务寻求协助

萤幕盖字: 如遇到家庭暴力问题
请致电宁居 24 小时求助热线
2381 3311

萤幕盖字: 感谢您支持反语言暴力行动

萤幕盖字: 後製
陈慧仪 同学
叶凯岚 同学

访问 拍摄
何采芹 同学
陈芍汶 同学

基督教家庭服务中心
You can 潜能发展中心
恬宁居