

SUKI: 最重要的就是用心做每一件事，那当你感到疲倦时也能抖擞精神。

荧幕盖字: SUKI
回馈由我做起 - 为理想发光

SUKI 同事: 她做人其实相当有要求。

SUKI 同事: 她独特之处，就是她是一个非常勤力的同事。

SUKI 同事: 我们希望她做到一百分，她自己会做到二百分。

SUKI 同事: 虽然她平时好像非常文静，但她亦会非常主动地告诉我们她喜欢什么。

SUKI: 想尝试一下勇敢吗？姐姐待会和你们一起出去面向中间，带领着乐队做指挥家，你们待会儿想乐队奏得大声一点，就挥一个大的半圆，如果你想乐队奏得小声一点，就挥一个小的半圆。

SUKI: 每件事也做得最好的时候，别人会对我很有信心，很接纳我，很想和我成为朋友，很喜欢和我聊天，以及希望和我一起工作。看到他们如此快乐兴奋，这是我在工作上最快乐的时刻。

SUKI: 很棒，做得很好。

SUKI: 其实现在的生活不是不好，但我并未完全满意，因为我的目标是独立生活，能建立属于自己的家庭，那我将来长大了也希望，能像老师及姑娘社工一样教导我的孩子，这是我的梦想。

SUKI: 我叫 SUKI 姐姐，你们下次看到我，认得我可以叫我。

小朋友: 你不要忘记我啊，SUKI 姐姐。

云飞: 每逢星期六，Tom、妹妹和我都一起去耕田，我叫徐云飞，今年五十六岁，中国籍男子。

荧幕盖字: 云飞
回馈由我做起- 为家庭出一分力

- 云飞： 我也是家庭的一份子，我想继续和 Tom 和妹妹有联系，我都想为家庭付出。
- Tom： 以他现在的情况我们是欣赏他，他是爱锡屋企的，他不是很懂得表达，但他的心是很真的。
- 云飞： 虽然我看精神科看了很多年，但我的家人也很关心我。
- Tom： 其实我并不视他为病人，我认为他是我们的亲人，亲人当然想有人锡。
- 妹妹： 慢慢吸气。
- Tom： 他有时致电给我们说他触电
- 妹妹： 我就指示他找紧双手或拳头，然后放松，让他把内里的东西放出来，让他回复平常。
- 云飞： 我在外面，无论在医院或家里居住，我也会尽力，我会很积极的面对我的人生，在家庭上付出我的努力。
- 荧幕盖字： 回馈由我做起
精彩因同行有你
- 荧幕盖字： 「同行创未来 - 精神健康研讨会」
日期： 2014 年 9 月 18-19 日