

熒幕蓋字： 正能量青年選舉 2014

旁白： 3、2、1

熒幕蓋字： 熱愛生活、活出喜樂

熒幕蓋字： 方家豪

方家豪： 其實我覺得自己是一個天真活潑的人

熒幕蓋字： 周惠君

周惠君： 我覺得自己是一個很樂觀的人

熒幕蓋字： 陳炯暘

陳炯暘： 對於新的事物自己很有興趣，所以每日無論多忙，我都會看新聞，了解這個世界有什麼改變。

熒幕蓋字： 張穎心

張穎心： 在陌生的場合會比較開朗活潑

熒幕蓋字： 麥依靈

麥依靈： 如果用一種動物去形容自己，我會用白鴿去形容自己。

熒幕蓋字： 余靄琳

余靄琳： 我是很健忘的

熒幕蓋字： 黃煜枕

黃煜枕： 說得好點是堅持，難聽點的叫做執著的一個人

余靄琳： 用一隻顏色去形式自己我會用紅色，因為面對一些比較陌生的人我會比夠冷漠，但熟絡後會發覺我是一個熱情如火的人。

方家豪： 如何於多種的工作中平衡自己，無論在運動方面或是學業方面，都要堅持。

余靄琳： 沒有人聲沒有車聲，你會感到很舒服，一個人戴著耳機，慢慢在跑步，會感到很舒服，這就是運動其中一個很好的地方。

熒幕蓋字： 「不為掌聲，只為自己目標而奮鬥。」

陳炯暘： 自己亦都是一個對未來有希望的人，亦不容易被失敗挫折打敗，會重新站起來。

張穎心： 我是一個很好奇的人，我想問點解會發生這樣的事，很想探討如果有果的話，那因是什麼，怎樣的因會導致怎樣的果，很想探求，很想知道。

周惠君： 其實無問題是解決不了的，應該樂觀的去面對事情，所以我覺得如果我勇敢的面對困難時，我都會兼備樂觀的性格。

黃煜桃： 即使如我老師所說，如果你用三個小時去做一條題目，最後即使做到也沒有用，倒不如趕快的問別人，自己一定要繼續做，無論如何也好，如果這個方法不可行，就用第二個，或者由答案去推算程式，可能別人會說這樣很傻，但對我來說，這樣才可以證明自己的能力。

周惠君： 做什麼也好，都不願意回家，因為不希望家人說我，現在回想起在反叛期，說什麼都好像聽不到，其實我是一個很喜歡黏著媽媽的人，我真的覺得很對不起她。現在我是寧願留在家都不願意上街。同時老師一直以來也很支持我，她看到我的進步，讚賞我，以前和現在的對比真的很大。

熒幕蓋字： 抱著希望走每一步，當到盡頭，只要拐彎，就能找到新的路。

方家豪： 在學校有一個田徑隊的隊員，他是一個很有資質的隊員，只不過在決賽時因為經驗不足，而令自己非常緊張，最後得到第五名，當時他覺得自己很無用，但身為隊長的我，由中一參加到現在中五，首三年都不能進入決賽，你第一年已能進入決賽，是否應該繼續堅持下去。你如果覺得訓練很辛苦，隊長會與你一起訓練，我這樣鼓勵他，他亦重新加入田徑隊，一起拼搏。

熒幕蓋字： 方法總比問題多

余靄琳： 我運動是為了我的目標去做，你不讓我做運動，即是抹煞了我的目標，這團火你熄滅了，你不可以說取走了我的目標等如取走了我的一切，但你取走了我最喜歡的事，我就要找另一個出路，可能亦是與運動有關的。

陳炯暘： 夢想是一個人的動力，亦可以說是一個人生存的燃料，如果沒有了希望，等如一個人沒有了燃料，雖然生命仍在，但只是軀殼，之前我也說過希望在明天這句說話，明天我的希望，我希望做一個律師，為不能發聲的人去發聲，希望明天有一個公義、有公平、民主的社會。

熒幕蓋字： 不可動輒放棄，要送佛送到西，才可獲得成功。

麥依靈： 我同小朋友說，我有一包餅乾，我請你吃好嗎？然後他就變得很抗拒，我慢慢與他熟稔後就問他為什麼，原來他爸爸在未過世前，經常會帶他和妹妹去零食店買零食，但自從他爸爸過世後，這個活動就沒有再進行。就好像一個當頭棒喝一樣，十分慶幸我有幫這個小朋友補習，不是因為幫了他我覺得很有成功感，而是在幫助他的過程中，我亦有所領悟，學會了一課。

熒幕蓋字： 有能力幫助他人是件幸福的事，最後得著便是自己。

周惠君： 成績是可以靠背誦回來的，你一字不漏的背誦起來，你的成績一定不會差。因為知識對我來說是一種探求，你要探求所以才會知道，知道後才会有知識。我覺得知識是存在這世上，你需要去發掘，需要去尋找你想要的東西。

熒幕蓋字： 若大家有多點好奇心，便懂得探索、懂得愛香港這個家。

黃煜桃： 因為我本身今次參加正能量，也不是為了獎項，我覺得參加這個比賽是為了證明自己的正能量能感染別人，或者透過自己的經歷去給別人一些訊息，只要你能夠將自己的經歷與別人分享，對我來說是比獎項更加重要。

熒幕蓋字： 以發掘問題而熱愛生活，得到解答而活出喜樂。