

熒幕蓋字： 基督教家庭服務中心
恬寧居

熒幕蓋字： 家庭暴力
有出路嗎？

熒幕蓋字： 2787 6865

女： 是恬寧居嗎？

眾人： 我們在吃飯，一起吃呀！

熒幕蓋字： 恬寧居

旁白： 基督教家庭服務中心恬寧居為受到家庭暴力的婦女提供短暫的住宿服務，透過個案輔導、治療性小組和不同類型的活動，為面對暴力的婦女處理情緒上的困擾，亦提供即時及適切的援助，協助她們在困境中找到方向。

旁白： 「心寧廚房」是一個嶄新的計劃，引入外國廚藝治療的理念，透過烹飪協助婦女減壓重建自信，計劃包括「心寧料理屋」、「心寧大使訓練」、「營養健康講座」、「原野烹飪日營」、以及「親子烹飪比賽」等等，讓面對暴力的婦女和社區人士都可以享受烹飪的樂趣，一同創造零暴力及和諧家庭的社區。

熒幕蓋字： 聯絡我們
電話：2787 6865 或 2381 3311