

荧幕盖字： 基督教家庭服务中心  
都市绿洲-都市农夫计划  
Happy Farming Time

旁白： 黄伯早晨，你好呀，参加了都市农夫计划多久？开不开心？

黄伯： 参加了都市农夫已有两至三个月，很开心！已经有收成了。

旁白： 看看有什么收成？

黄伯： 有通菜，一个星期收一次。

旁白： 还有什么收成？好不好吃？

黄伯： 还有老黄瓜，收了好几条，很好吃。

旁白： 有什么感觉？

黄伯： 很甜，很开心。

旁白： 你平常和谁人一起耕种？

黄伯： 通常与妻子，两人行一起来耕种，一个星期来一至两次左右。

旁白： 耕田有什么功夫要做？

黄伯： 要执好个地方同埋要施肥，淋水等等，最紧要这三样功夫。

旁白： 最艰难或最享受是什么部分？

黄伯： 最享受和最开心，就是看见植物生长速度很快，一星期后样子就不同了。

旁白： 有没有很艰难和辛苦的地方？

黄伯： 不辛苦，最紧要的就是比心机。

旁白： 多谢你，给我们再看看你的农作物，你们也可以有这样的收成。多

谢你，黄伯。

旁白：你好，紫心婆婆早晨。你参加了这个都市农夫计划多久？

婆婆：参加了都市农夫计划几个月。

旁白：感觉开不开心？

婆婆：感觉很开心！

旁白：你种了什么植物？可否给我们介绍一下你的农圃？

婆婆：种了很多不同类型的植物，例如青瓜，老黄瓜，茄子、苋菜和通菜等....

旁白：啊，明白，参加了这个计划后对你有没有帮助，有什么影响？

婆婆：对自己很有帮助，因为自己本来身体有事，但参加了都市农夫计划后，有了一个寄托。在这里感觉很开心，不知不觉忘记自己身体有事了。

旁白：在这里耕种会否很辛苦？

婆婆：在这里耕种没觉得辛苦，只感觉开心！

旁白：要注意什么，我看你的收成很好。

婆婆：小心打理农作物，看看有没有俾虫蛀，要保护那些农作物。

旁白：明白，多谢你！

旁白：早晨，参加了这个都市农夫计划多久？

初伯：参加了都市农夫计划已有四个月了！

旁白：四个月了，辛苦吗？

初伯：初头感觉很辛苦，因为要锄地，翻土，又要播种。

旁白： 可否介绍一下，你的农圃种了什么？

初伯： 种了青瓜、苋菜、通菜，潺菜已经摘了很多次，吃了很多次。

旁白： 吃了多少次？

初伯： 吃了 2 次潺菜，苋菜 3 次，青瓜每 2 星期取 1 条。

旁白： 很棒呀！收获很丰富！有什么秘诀和心得可以教一下其他农夫呢？

初伯： 收成好的秘诀是比多些爱心给植物，就好似我的妻子对我一样，就自然快高长大！

旁白： 比多些爱心，要多看看，多淋水？

初伯： 基本上，这些田每天都有人淋水，我自己也淋 1 次，专家话不要淋太多水，特别当开花的时间。太多水，受不住，花就会跌下，所以我每天淋 1 次水。

旁白： 明白，看见这么多收成，开心吗？

初伯： 很开心，青瓜个个都很大，现在都收割了，如果早两三天，每个也有斤几重。

旁白： 明白，斤几重，最大感受是什么，种了这么久，有许多收成。

初伯： 种了 4 个月最大的收获就是有很多收成和很大满足感。

旁白： 很大满足感，很开心，初伯，多谢你！

荧幕盖字： 都市农夫计划第二期已经开始接受报名  
[www.urbanoasis.org.hk](http://www.urbanoasis.org.hk)