



基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

七十周年紀念

70th Anniversary

臻善軒

2024年11月
至2025年2月
中心活動通訊



中心活動報名週：16/9-27/9/2024



一家·為眾 ONE FAMILY · ONE FOR MANY

經理的話

2024年對臻善軒來說是特別的一年，因為臻善軒已陪伴寶達邨度過二十個寒暑。

從剛開邨時協助居民適應，到現在以服務家庭為核心，臻善軒與寶達邨一同改變和成長。

今年，臻善軒因應地區需求，特別舉辦了「愛點言社區支援計劃」，以支援區內有言語需求的小朋友及其家庭。

此外，為了連結社區，中心與邨內幼兒園及長者中心合作舉辦社區定向活動，並計劃定期舉行各類社區活動，以增強居民的社區歸屬感。最後，期望臻善軒能繼續與寶達邨一同成長，繼續回應區內家庭的需要，服務有需要的社群，期待在中心內與大家見面。

基督教家庭服務中心臻善軒
中心經理 李啟斌



臻善軒

Dream Sailor 夢啟航計劃

Dream Sailor 夢啟航計劃得到利銘澤黃瑤璧慈善基金及左滌江慈善信託基金資助於2022年9月展開為期三年的服務，第一屆嘉許禮已分別於2023年11月順利完成，當日活動邀請到助理總幹事賴君豪先生致歡迎辭，服務總監黃佩儀女士頒發嘉許狀。出席嘉許禮的包括參與計劃的學生及家長、學校代表及企業代表等，參與人數接近200人，學生分享計劃得著、短片回顧等。

嘉許禮



助理總幹事賴君豪先生致歡迎辭



服務總監黃佩儀女士頒發學生嘉許狀



學生與學校代表、企業代表大合照

Dream Sailor夢啟航計劃主要是支援特殊教育需要(SEN)學生在生涯規劃上作出多方面的探索，透過整年的活動提供不同學習及工作體驗，讓學生發掘自我。於暑假期間部分學生於各行業的公司進行實習，如咖啡、寵物美容、車房等。藉此增進他們對該行業的認識，從而激發他們規劃自己的生涯路向。另外，初中學生參與義工服務，不僅服務區內有需要的社群，還能發掘自身的個人才能，回饋社會。

本年度第二屆嘉許禮將於10月舉行，而第三屆亦將於9月開展，期望第三屆夢啟航計劃的參加者有更精彩的體驗，一同實踐自己心目中的理想，譜寫出美麗動容的故事。

學生暑期工作實習



「愛」點「言」社區支援計劃

「愛」點「言」社區支援計劃是一個以支援有言語治療需要的學生及其照顧者的計劃，計劃提供免費言語評估服務、治療活動、家庭活動和社區參與，除此以外，期望能涵蓋整個家庭的全面發展。經過半年的籌備，終於在今年4月正式開展計劃，現時已有24對親子參與計劃，透過小組訓練、家長同路人支援小組、親子活動等，不論小朋友的言語發展及社交能力，以至家長壓力等，確切為家庭帶來正面的改善。我們期待計劃能惠澤更多社區人士，如有需要人士可向中心查詢，我們將推出更多活動供大家參與。



家長小組



家長小組



言語治療訓練



言語治療訓練

臻善軒

恆常託管及輕鬆過聖誕託管

12-1月恆常託管

活動編號：J1/24/088

日期：2-13/12/2024及6-24/1/2025(逢一至五，5星期)

時間：下午4:00-6:00

- 1小時課業支援時間
- 1小時活動時間

活動包括：興趣班 (樂器班，手工，運動等)
社工小組 (表達能力，團隊合作等)

收費：

一般收費：\$1340

書簿津貼(半額)：\$1070

綜援/書簿津貼(全額)：\$800

輕鬆過聖誕託管

活動編號：J1/24/089

日期：23,24,27,30/12/2024 (四天全日，包午餐)

時間：上午9:30-下午5:30

活動包括：功課支援

興趣活動 (手工，運動等)

社工小組 (表達能力，團隊合作等)

戶外活動日(30/12/2024)

收費：

一般收費：\$800

書簿津貼(半額)：\$660

綜援/書簿津貼(全額)：\$540

25年2-3月恆常託管

活動編號：J1/24/090

日期：17-28/2及3-28/3(逢一至五，6星期)

時間：下午4:00-6:00

- 1小時課業支援時間
- 1小時活動時間

活動包括：興趣班 (樂器班，手工，運動等)
社工小組 (表達能力，團隊合作等)

收費：

一般收費：\$1600

書簿津貼(半額)：\$1250

綜援/書簿津貼(全額)：\$950

招募對象

區內小學生初小及高小各10個
共20位學童

臻善童行計劃

由企業義工陪同家長一同參與親子活動，
分擔照顧孩子壓力同時開心遊玩。

名額及對象：16位小一至小六學童及其家長 (特殊學習需要學童優先)

家庭及義工 配對日營

日期：5/10/2024 (六)

時間：早上9:00-下午2:00

10月



活動由華僑銀行(香港)贊助

11月

親子及義工 攤位活動

日期：9/11/2024 (六)

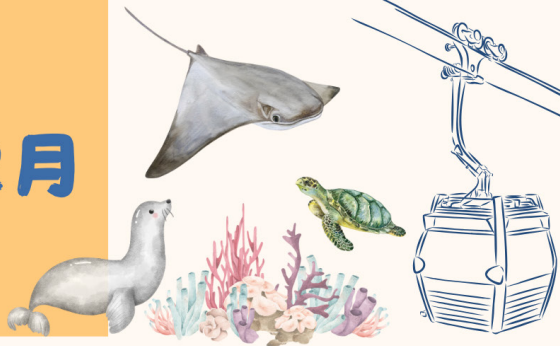
時間：下午1:00-5:00



12月

親子及義工 海洋公園活動

日期：7/12/2024 (六)



備註：

1. 所有活動需要由家人陪同小朋友出席
2. 活動中會有義工幫忙照顧小朋友
3. 家長和學童需出席日營及攤位日方可獲海洋公園門票

費用全免

養生養心

秋冬兒童食療工作坊

一到轉季小朋友就很容易生病；濕疹，鼻敏感，咳嗽，感冒都讓家長很頭痛。

這次我們請到註冊中醫師跟大家分享一些關於秋冬適合兒童的食療方法，幫孩子們增強抵抗力。

日期：11月8日（五）

時間：早上10點-11點


對象：區內家長

費用：\$20（每位）

名額有限先到先得！

如有任何查詢可以致電中心聯絡 譚姑娘





JUST PLAY




鼓勵會員借用中心康樂用品 • 儲分換禮物!!

(玩具、繪本圖書、康樂棋、乒乓球及遊戲機等)

玩具借用時間：中心開放時間內(晚上5:30-7pm暫停)**



規則及玩法：

- 憑有效之中心會員證到中心借用康樂設施，將直接登記“JUST PLAY”活動
- 每次借用中心康樂用品，如遵守規則，可獲1分!!
- 遵守規則包括善待用品及以禮待人 
- 每項用品最少借用20分鐘，每日最多可獲3分!!!
- 每月成功累積每10分可獲1個扭蛋機代幣，並有份投選每月新玩具!!



借用乒乓球及遊戲機前，鼓勵先向中心查詢借用情況



兒童及青年班組

J1/24/091 乒乓球訓練班

日期：16/11/2024-28/12/2025（六）
（7/12暫停）
時間：下午2:30-4:00
堂數：6堂
費用（會員／津貼家庭）：每位\$120/\$60
活動內容：參加中心乒乓球訓練班，為1月的寶達乒乓球大賽作準備。
地點：臻善軒
對象：8-13歲
名額：10位
負責職員：譚姑娘

LEGO建築師（警察篇）

活動內容：中心樂高城市近日罪案數目急升，需要大家幫忙建立警察局。
地點：臻善軒
對象：6-8歲
名額：6位
負責職員：傑SIR

J1/24/092 警察篇1

日期：16/11/2024-28/12/2024（六）
時間：下午4:30-5:30
堂數：3堂
費用（會員／津貼家庭）：每位\$60/\$30

J1/24/093 警察篇2

日期：8/2/2025-22/2/2025（六）
時間：下午4:30- 5:30
堂數：3堂
費用（會員／津貼家庭）：每位\$60/\$30

J1/24/094 聖誕大露營

日期：6，13/12（五）營前準備
28-29/12/2024（六及日）大露營

時間：營前準備：7:00-8:30PM
大露營：28/12（六）上午11:00-29/12（日）下午1:00

堂數：3堂

費用（會員／津貼家庭）：每位\$100/\$50

活動內容：到中心學習基本露營技巧，然後到戶外營地享受露營樂趣

地點：臻善軒及戶外營地

對象：9-16歲

名額：12位

負責職員：傑SIR

J1/24/095 社交智多星

日期：7-28/12/2024

時間：上午10:00-11:00

堂數：4堂

費用（會員／津貼家庭）：每位\$30

活動內容：學習社交技巧及禮儀，交友無難度！

地點：臻善軒

對象：5-8歲

名額：6位

負責職員：羅sir

J1/24/096 MOBA戰隊新手班

日期：8-22/1及5-19/2/2025（三）

時間：晚上7:00-8:00

堂數：6堂

費用（會員／津貼家庭）：每位\$50

活動內容：以MOBA（多人線上戰鬥競技場遊戲）作媒介，使參加者學習溝通及發掘其強項

參加者需要自備可上網的手機

地點：臻善軒

對象：10-15歲

名額：10位

負責職員：羅sir

J1/24/097
爆旋陀螺進階班——第二期

日期：4-25/1/2025 (六)

時間：上午10:00- 11:00

堂數：4堂

費用 (會員/津貼家庭)：每位\$50

活動內容：學習爆旋陀螺的進階知識，
分析每一個陀螺的特性，進
一步學習組裝陀螺！**完成小
組會獲得進階章一枚**

地點：臻善軒

對象：需先完成初階班

名額：6位

負責職員：羅sir

J1/24/098
寶達乒乓球大賽

日期：4/1/2025 (六)

時間：下午2:30-4:00

堂數：1堂

費用 (會員/津貼家庭)：每位\$20

活動內容：參加比賽，角逐成為
寶達最強乒乓球手！
(比賽設有禮物)

地點：臻善軒

對象：8-16歲

名額：20位

負責職員：傑SIR

J1/24/099
11-12月週六飛鏢班

日期：16/11-21/12/2024 (六)

時間：下午3:30-4:30

堂數：6堂

費用 (會員/津貼家庭)：每位\$120/\$60

活動內容：由專業飛鏢導師教授飛鏢技
巧，提升專注力及學習動力，
學習互相欣賞的體育精神。

地點：臻善軒

對象：9-16歲

名額：8位

負責職員：愉姑娘

J1/24/100
11-12月週六運動跑步班

日期：16/11 -21/12/2024 (六)

時間：上午10:30-中午12:00

堂數：6堂

費用 (會員/津貼家庭)：每位\$120/\$60

活動內容：由專業跑步導師帶領大家在
齊做運動練跑步，訓練體能
及反應，培養運動習慣。

地點：臻善軒及寶達

對象：9-16歲

名額：8位

負責職員：愉姑娘

J1/24/101 創意手工班

日期：6/11-11/12/2024
(逢星期三)
時間：晚上7:30-8:30
堂數：6堂
費用(會員/津貼家庭)：每位\$120
活動內容：一起動動手，以黏土製作不同類型的手工作品。
地點：臻善軒
對象：6-12歲
名額：8位
負責職員：譚姑娘

J1/24/102 「義」人同行青少年 義工小組

日期：星期五集會(不定期)
時間：晚上7:30-9:00
堂數：6堂(11月至2月)
費用(會員/津貼家庭)：每位\$20
活動內容：促進社區凝聚力、提供支援和幫助有需要的人群，同時也讓義工獲得成就感 and 培養社會責任感。
地點：臻善軒
對象：8-16歲
名額：8位
負責職員：莊SIR

爆旋陀螺比賽

活動內容：爆旋陀螺比賽，陀螺手雲集，一齊來互相比拼啦！
地點：臻善軒
對象：6-12歲
名額：20位
負責職員：羅sir

J1/24/065 重陽盃

日期：5/10/2024(六)
時間：上午10:00-11:00
堂數：1堂
費用(會員/津貼家庭)：每位\$10

J1/24/104 聖誕盃

日期：7/12/2024(六)
時間：上午11:00-12:00
堂數：1堂
費用(會員/津貼家庭)：每位\$10

J1/24/105 新春盃

日期：15/2/2025(六)
時間：上午10:00-11:00
堂數：1堂
費用(會員/津貼家庭)：每位\$10

J1/24/106 第一屆爆旋陀螺 三人對戰賽

日期：21/12/2024 (六)
時間：上午11:00-12:00
堂數：1堂

費用 (會員/津貼家庭)：每位\$10

活動內容：三人同時對戰，更激烈更刺激！需要更多策略準備對戰！

地點：臻善軒
對象：6-12歲
名額：20位
負責職員：羅sir

J1/24/107 10-11月生日會

日期：16/11/2024 (六)
時間：下午3:00-4:00
堂數：1堂

費用 (會員/津貼家庭)：每位\$10

活動內容：邀請各位一同玩遊戲，換禮物！並有小型小食會互相慶祝！

地點：臻善軒
對象：6-12歲 及其家長
名額：30位
負責職員：待定

J1/24/108 12-1月生日會

日期：11/1/2025 (六)
時間：下午3:00-4:00
堂數：1堂

費用 (會員/津貼家庭)：每位\$10

活動內容：邀請各位一同玩遊戲，換禮物！並有小型小食會互相慶祝！

地點：臻善軒
對象：6-12歲及其家長
名額：30位
負責職員：待定

J1/24/109 外出香港飛鏢節比賽

日期：11月 (尚未公布)
時間：尚未公布
堂數：1堂

費用 (會員/津貼家庭)：每位\$20

活動內容：外出參加香港飛鏢節比賽

地點：中心及外出
對象：會員 (教練邀請)
名額： /
負責職員：愉姑娘

J1/24/110 Mariokart大賽

日期：29/11/2024 · 24/1/2025 (五)
時間：晚上7:30-8:30
堂數：2堂

費用 (會員/津貼家庭)：免費

活動內容：化身不同角色及裝備的Mario賽車手！在精彩的賽道奔馳，爭奪Mario賽車獎項！

地點：臻善軒
對象：6-12及12-16歲
名額：16位
負責職員：愉姑娘

J1/24/111 Switch大戰 ——明星大亂鬥

日期：22/11/2024，
17/1/2025(五)
時間：晚上7:30-8:30
堂數：2堂
費用（會員／津貼家庭）：免費
活動內容：以喜歡的Mario及卡比等明星角色，互相將對方擊飛的「大亂鬥」！一齊參戰啦！
地點：臻善軒
對象：6-12及12-16歲
名額：16位
負責職員：愉姑娘

J1/24/115 冬季運動會

日期：22/2/2025（六）
時間：下午2:30-4:00
堂數：1
費用（會員／津貼家庭）：免費
活動內容：天氣凍凍動動身！分組賽：一同參加競技、運動、反應遊戲！
地點：中心／寶達
對象：6-16歲
名額：30位
負責職員：愉姑娘

「義」人同行青少年義工活動

J1/24/113 聖誕繽紛日

日期：21/12/2024（六）
時間：上午10:00-12:00
堂數：1堂
費用（會員／津貼家庭）：免費
活動內容：到幼稚園舉辦活動，歡渡聖誕。
地點：幼稚園
對象：「義」人同行青少年義工小組
名額：6位
負責職員：莊SIR

J1/24/114 新年繽紛日

日期：18/1/2025（六）
時間：上午10:00-12:00
堂數：1堂
費用（會員／津貼家庭）：免費
活動內容：到長者中心舉辦活動，同賀新年。
地點：長者中心
對象：「義」人同行青少年義工小組
名額：6位
負責職員：莊SIR

社區／節日活動

J1/24/116 童行嘉年華



日期：9/11/2024 (六)
時間：下午1:00-5:30
堂數：1堂
費用 (會員／津貼家庭)：免費
活動內容：參加由中心會員及企業義工負責的攤位遊戲，贏取禮物！
地點：寶達邨內
對象：區內街坊
名額：不限
負責職員：傑SIR
備註：活動由華僑銀行 (香港) 贊助

J1/24/117 臻的愛里聖誕嘉年華



日期：15/12/2024 (日)
時間：下午2:00-5:00
堂數：1堂
費用 (會員／津貼家庭)：免費
活動內容：於寶達邨舉辦的大型嘉年華，玩攤位遊戲獲得豐富獎品！
地點：寶達邨內
對象：區內街坊
名額：不限
負責職員：羅sir
備註：活動由香港房屋委員會贊助

家長／親子活動

J1/24/119 聖誕蠟燭工作坊



日期：8/12/2024 (日)
時間：下午2:00-3:30
堂數：1堂
費用 (會員／津貼家庭)：每對親子\$60/\$30
活動內容：與小朋友一同到中心製作蠟燭，享受親子時間！
地點：臻善軒
對象：小一至小六親子
名額：7對親子
負責職員：傑SIR



J1/24/120 新年桔仔蠟燭工作坊

日期：12/1/2025（日）

時間：下午2:00-3:30

堂數：1堂

費用（會員／津貼家庭）：每對親子\$60/\$30

活動內容：與小朋友一同到中心製作蠟燭，享受親子時間！

地點：臻善軒

對象：小一至小六親子

名額：7對親子

負責職員：傑SIR

親子水塘遊

J1/24/121 大潭水塘編

日期：24/11/2024（日）

時間：上午10:00-下午2:30

堂數：1堂

費用（會員／津貼家庭）：每對親子\$60/\$30

活動內容：放下工作學習的壓力，到大自然郊遊放鬆身心。

（難度2星，最高5星）

地點：臻善軒及大潭水塘

對象：小四或以上親子

名額：7對親子

負責職員：傑SIR

J1/24/122 城門水塘編

日期：11/1/2025（日）

時間：上午10:00-下午2:30

堂數：1堂

費用（會員／津貼家庭）：每對親子\$60/\$30

活動內容：放下工作學習的壓力，到大自然郊遊放鬆身心。

（難度2星，最高5星）

地點：臻善軒及城門水塘

對象：小四或以上親子

名額：7對親子

負責職員：傑SIR

J1/24/123

認識子女情緒講座

日期：4/11/2024(一)
時間：晚上7:30-8:30
堂數：1堂
費用(會員/津貼家庭)：免費
活動內容：認識兒童情緒轉變，
一起學習表達情緒
地點：臻善軒
對象：家長或照顧者
名額：20位
負責職員：羅sir

J1/24/124

青春期應對策略講座

日期：18/11/2024 (一)
時間：晚上7:30-8:30
堂數：1堂
費用(會員/津貼家庭)：免費
活動內容：認識青春時期青年人的情緒變
化，家長心態亦需隨之轉變
地點：臻善軒
對象：家長或照顧者
名額：20位
負責職員：羅sir

J1/24/125

夫妻關係促進會

日期：2,9,16/12/2024 (一)
時間：晚上7:30-9:00
堂數：3堂
費用(會員/津貼家庭)：每對夫婦\$100
活動內容：透過活動為夫妻關係保鮮，暫時放下照顧
擔子，享受兩個人的時光！
地點：臻善軒
對象：育有子女的父母
名額：4對夫婦
負責職員：羅sir

外出活動

J1/24/126 有情友義社區電力之旅

- 日期：5/10/2024
時間：上午09:00-下午1:00
堂數：1堂
費用（會員／津貼家庭）免費
活動內容：帶領親子參觀美化配電箱及區內特色景點，了解供電過程和節能知識
地點：臻善軒及九龍區
對象：6歲或以上學童
名額：18位
負責職員：莊SIR
備註：活動由中華電力有限公司贊助

J1/24/128 槍林彈雨戰

- 日期：18/1/2025（六）
時間：下午2:30-5:30
堂數：1堂
費用（會員／津貼家庭）：每位\$100
活動內容：學習團隊合作，制訂策略，與其他小朋友對戰。
地點：觀塘
對象：9-14歲
名額：16位
負責職員：羅sir



中心11-2月活動報名安排及須知

16/9 下午2:30開始報名
活動以先到先得形式報名！！

- * 遞交報名表後，所繳交費用將不獲退還
- * 如需申請津貼家庭收費，需於報名時出示有效的綜援證明／全額書簿津貼證明
- * 中心只收現金、八達通及Payme；不收\$1000紙（請盡量自備散紙）
- * 部分活動設有「按金」制度及因應情況或會取消活動，請保留所有收據
- * 個人會員：6-24歲兒童及青少年
- * 一切有關活動報名安排，本中心保留最終決定權

暴雨警告及颱風訊號懸掛時之活動安排

如香港天文台於活動前2小時發出以下暴雨警告或颱風訊號，活動之安排如下：

暴雨警告、颱風訊號	中心服務	室內活動	戶外活動
黃色暴雨警告	照常	照常	照常
紅色暴雨警告	照常	照常	取消／延期
黑色暴雨警告	暫停	取消／延期	取消／延期
一號颱風訊號	照常	照常	照常
三號颱風訊號	照常	照常	取消／延期
八號或以上颱風訊號	暫停	取消／延期	取消／延期

- 參加者或其家長可自行決定是否參與如常舉行的活動，在此情況下缺席，均不獲補堂或退款。
- 個別活動如有其他安排，將另行通知。
- 當三號或以上颱風訊號，或紅色暴雨警告懸掛時，當天戶外活動即時取消，更改日期將另行通知。而室內 興趣組則如期舉行。家長可自行決定是否讓參者加回本中心上課。
- 當八號或以上颱風訊號，或黑色暴雨警告懸掛時，所有戶外戶內活動即時取消，活動日期將另行通知。
- 家長或參加者可自行決定是否參與如常舉行的活動，在此情況下缺席，均不獲補課或退款。
- 個別活動如有其他安排，將另行通知。



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

臻善軒

地址：觀塘寶達邨達翠樓地下C翼

電話：2344-4252

傳真：2344-4253

電郵：csh@cfsc.org.hk

開放時間／星期	一	二	三	四	五	六
上午10:00-下午1:00						✓
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上6:00-晚上9:00	✓		✓		✓	

*中心於星期日及公眾假期休息