

2025年10-12月 活動抽籤結果

一加一等於意義 (10-12/2025)				
25/11、2/12、9/12、16/12/2025 (二)				
下午4:30至下午6:00 (25/11及2/12) 下午1:30-下午4:30 (9/12及16/12)				
中心活動室/ 外出 · 免費		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1	韋X (DSC/560)			
2	宋X峰 (DSC/860)			
3	王X怡 (DSC/1345)			
4	郭X穎 (DSC/603)			
5	游X媚 (DSC/616)			
6	梁X恩 (DSC/1059)			
7	林X新 (DSC/878)			
8	魏X慧 (DSC/942)			
9	譚X霖 (DSC/523)			
10	周X朗 (DSC/899)			

羽你做運動				
2/10、9/10、16/10、23/10/2025 (四)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
瑞和街體育館 · 免費		日期	時間	簡簽
1	宋X峰 (DSC/860)			
2	陸X韻 (DSC/1106)			
3	鄺X嫦 (DSC/1341)			
4	郭X穎 (DSC/603)			
5	麥X熙 (DSC/135)			
6	林X盈 (DSC/181)			
7	鄭X意 (DSC/1452)			
8	張X琳 (DSC/1054)			
9	梅X沖 (DSC/329)			
10	麥X桐 (DSC/1734)			

特能童軍集會之救護最前線2025				
3/10、10/10、17/10、24/10、31/10/2025 (五)				
下午5:00 至晚上7:00		會員	知悉	同事
中心活動室 · \$60/ 人		日期	時間	簡簽
1	吳X霖 (DSC/1010)			
2	黃X淘 (DSC/340)			
3	郭X穎 (DSC/603)			
4	陳X希 (DSC/232)			
5	鞏X雨 (DSC/1499)			
6	嚴X聰 (DSC/131)			
7	李X駿 (DSC/1790)			
8	陳X熙 (DSC/1074)			
9	譚X霖 (DSC/523)			
10	馮X廉 (DSC/103)			
11	文X禮 (DSC/223)			
12	葉X森 (DSC/760)			
13	此活動只限童軍成員參加， 如有興趣參加， 請與社工冼先生聯絡。			
14				
15				
16				

我要「提子」！				
13/10、20/10、27/10、3/11、10/11/2025 (一)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室 · 免費		日期	時間	簡簽
1	張X其 (DSC/825)			
2	韋X (DSC/560)			
3	郭X穎 (DSC/603)			
4	吳X霖 (DSC/1010)			
5	林X新 (DSC/878)			
6	文X禮 (DSC/223)			

乒乓學堂 (10-12/2025)				
5/11、12/11、19/11、26/11、3/12、10/12/2025 (三)				
下午5:00 至下午7:00		會員	知悉	同事
瑞和街體育館 · 免費		日期	時間	簡簽
1	宋X峰 (DSC/860)			
2	陳X熙 (DSC/1074)			
3	黃X淘 (DSC/340)			
4	郭X穎 (DSC/603)			
5	黃X義 (DSC/763)			
6	何X明 (DSC/1560)			
7	黃X熙 (DSC/227)			
8	梁X晞 (DSC/093)			

玩轉生日會				
15/11/2025 (六)				
上午11:00至下午3:00		會員	知悉	同事
中心活動室 · \$100/ 位		日期	時間	簡簽
1	周X璋 (DSC/1712)			
2	張X其 (DSC/825)			
3	郭X穎 (DSC/603)			
4	葉X蓮 (DSC/759)			
5	林X怡 (DSC/464)			
6	梁X儀 (DSC/1407)			
7	陳X偉 (DSC/1788)			
8	何X澄 (DSC/1701)			
9	封X煒 (DSC/320)			
10	鄺X嫦 (DSC/1341)			
11	黃X淘 (DSC/340)			
12	李X諾 (DSC/1602)			

特能童軍之遊山看水				
8/11/2025 (六)				
上午9:00至下午3:00		會員	知悉	同事
大潭水塘 · \$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	鞏X雨 (DSC/1499)			
2	嚴X聰 (DSC/131)			
3	李X駿 (DSC/1790)			
4	陳X熙 (DSC/1074)			
5	黃X淘 (DSC/340)			
6	郭X穎 (DSC/603)			
7	陳X希 (DSC/232)			
8	葉X森 (DSC/760)			
9	馮X廉 (DSC/103)			
10	文X禮 (DSC/223)			
11	此活動只限童軍成員參加， 如有興趣參加， 請與社工冼先生聯絡。			
12				
13				
14				
15				
16				

法律探險隊				
30/10、6/11、13/11、20/11、27/11、4/12/2025 (四)				
下午4:30至下午6:00(外出時間:待定)		會員	知悉	同事
中心活動室/外出 · 免費		日期	時間	簡簽
1	吳X霖 (DSC/1010)			
2	韋X (DSC/560)			
3	王X怡 (DSC/1345)			
4	鄺X嫦 (DSC/1341)			
5	張X其 (DSC/825)			
6	魏X慧 (DSC/942)			
7	梅X沖 (DSC/329)			
8	宋X峰 (DSC/860)			

欣悅團契				
19/11、26/11、3/12、10/12、17/12、24/12/2025 (三)				
下午4:15至下午5:45		會員	知悉	同事
中心活動室 · 免費		日期	時間	簡簽
1	宋X峰 (DSC/860)			
2	王X怡 (DSC/1345)			
3	鄺X嫦 (DSC/1341)			
4	郭X (DSC/765)			
5	洪X溶 (DSC/0173)			
6	郭X穎 (DSC/603)			
7	何X霞 (DSC/1638)			
8	游X媚 (DSC/616)			
9	林X駿 (DSC/1143)			
10	譚X霖 (DSC/523)			
11	周X朗 (DSC/899)			
12	文X禮 (DSC/223)			

木箱鼓 10-12/2025				
21/10、28/10、4/11、11/11、18/11、25/11/2025 (二)				
下午4:15至下午5:45		會員	知悉	同事
中心活動室 · 免費		日期	時間	簡簽
1	韋X (DSC/560)			
2	鞏X雨 (DSC/1499)			
3	鄺X嫦 (DSC/1341)			
4	陸X韻 (DSC/1106)			
5	陳X偉 (DSC/1788)			
6	馮X天 (DSC/547)			
7	葉X蓮 (DSC/759)			
8	林X怡 (DSC/464)			
9	梅X沖 (DSC/329)			
10	譚X霖 (DSC/523)			
11	周X朗 (DSC/899)			
12	麥X桐 (DSC/1734)			

「自」煮生活 (自閉症譜系障礙人士小組)				
20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2025 (四)				
下午4:00 至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室 · \$80/位		日期	時間	簡簽
1	張X其 (DSC/825)			
2	馮X天 (DSC/547)			
3	何X樂 (DSC/025)			
4	郭X穎 (DSC/603)			
5	林X新 (DSC/878)			
6	梁X晞 (DSC/093)			

手工藝術達人				
10/10、17/10、24/10、31/10、7/11/2025 (五)				
下午4:00 至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室 · 免費		日期	時間	簡簽
1	嚴X聰 (DSC/131)			
2	林X怡 (DSC/464)			
3	李X傑 (DSC/399)			
4	麥X熙 (DSC/135)			
5	廖X輝 (DSC/908)			
6	馮X廉 (DSC/103)			

金錢管理大師				
16/10、23/10、30/10、6/11、13/11、20/11/2025 (四)				
下午4:15至下午5:45		會員	知悉	同事
中心活動室 · 免費		日期	時間	簡簽
1	廖X輝 (DSC/908)			
2	王X怡 (DSC/1345)			
3	嚴X聰 (DSC/131)			
4	林X新 (DSC/878)			
5	文X禮 (DSC/223)			
6	麥X桐 (DSC/1734)			

童聲悅讀會				
14/10、21/10、28/10、4/11/2025 (二)				
下午4:00 至下午5:00		會員	知悉	同事
中心活動室・免費		日期	時間	簡簽
1	蔡X銘 (DSC/1630)			
2	錢X平 (DSC/1594)			
3				
4				

花樣餃子				
8/10、15/10、22/10、5/11、12/11/2025 (三)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心ADL室・\$80/位		日期	時間	簡簽
1	黃X淘 (DSC/340)			
2	郭X穎 (DSC/603)			
3	梁X恩 (DSC/1059)			
4	葉X蓮 (DSC/759)			
5	林X新 (DSC/878)			
6	魏X慧 (DSC/942)			

家長活動

身心放鬆伸展班(10-12/2025)				
14/10、21/10、28/10、4/11、11/11、18/11、25/11、2/12/2025 (二)				
上午11:30至下午12:30		會員	知悉	同事
中心活動室・\$400/ 位		日期	時間	簡簽
1	張X明 (DSC/1720)			
2	盧X凱 (DSC/256)			
3	葉X康 (DSC/612)			
4	鄧X豪 (DSC/260)			
5	黃X鍵 (DSC/378)			
6	辜X偉 (DSC/151)			
7	陳X妍 (DSC/415)			
8	鄭X宇 (DSC/1502)			
9				
10				
11				
12				

社區關注組 - 港鐵義工 與你一起跨中心競技				
15/11/2025 (六)				
上午10:00-下午4:00		會員	知悉	同事
灣仔・\$80/位		日期	時間	簡簽
1	李X傑 (DSC/399)			
2	游X廷 (DSC/460)			
3	嚴X聰 (DSC/131)			
4	何X樂 (DSC/025)			
5	麥X熙 (DSC/135)			
6	郭X (DSC/765)			
7	何X明 (DSC/1560)			
8	劉X豫 (DSC/1154)			
9	王X祺 (DSC/1365)			
10	魏X慧 (DSC/942)			
11	徐X順 (DSC/065)			
12	周X朗 (DSC/899)			

餐餐有禮				
14/10、21/10、28/10、4/11、11/11/2025 (二)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室・免費		日期	時間	簡簽
1	馮X天 (DSC/547)			
2	郭X穎 (DSC/603)			
3	林X盈 (DSC/181)			
4	郭X (DSC/765)			
5	吳X霖 (DSC/1010)			
6	周X朗 (DSC/899)			

輕鬆排排舞(10-12/2025)				
9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11/2025 (四)				
上午10:00 至上午11:30		會員	知悉	同事
中心活動室・\$480/ 位		日期	時間	簡簽
1	麥X熙 (DSC/135)			
2	葉X康 (DSC/612)			
3	鄭X宇 (DSC/1502)			
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

生活隨拍				
14/10、21/10、28/10、4/11/2025 (二)				
上午10:00-上午11:15		會員	知悉	同事
中心活動室・免費		日期	時間	簡簽
1	鄭X秋家長 (DSC/590)			
2	游X媚家屬 (DSC/616)			
3	阮X樂家屬 (DSC/561)			
4	梅X沖家屬 (DSC/329)			
5	何X汶家屬 (DSC/1598)			
6	王X怡家屬 (DSC/1345)			

Chill Cup Time		PH活動		
2/10、9/10、16/10、23/10/2025 (四)				
上午10:30至下午2:30 (2/10 下午2:00至3:30)		會員	知悉	同事
中心活動室/外出・\$100/ 位		日期	時間	簡簽
1	杜X堂 (DSC/1416)			
2	黃X銘 (DSC/422)			
3	曾X威 (DSC/1216)			
4	邱X松 (DSC/1146)			
5	李X威 (DSC/046)			
6	何X輝 (DSC/1363)			
7				
8				

(最多3 位輪椅使用人士)

『輪』住去食盤菜暨會員大會		PH活動		
13/12/2025 (六)				
上午9:00至下午5:00		會員	知悉	同事
大埔大尾督・\$130/ 位		日期	時間	簡簽
1	黎X敏 (DSC/1588) x1			
2	陳X瑋 (DSC/1747) x1			
3	黃X銘 (DSC/422) x1			
4	吳X強 (DSC/595) x2			
5	李X健 (DSC/064) x2			
6	梁X儀 (DSC/1407) x1			
7	林X怡 (DSC/464) x3			
8	羅X冠 (DSC/1721) x2			

6 對會員及其照顧者 (最多3 位輪椅使用人士)

『輪』住去BBQ		PH活動		
06/12/2025(六)				
上午10:00 至下午4:00		會員	知悉	同事
大埔大尾督・\$150/ 位		日期	時間	簡簽
1	黎X敏 (DSC/1588) x1			
2	陳X瑋 (DSC/1747) x1			
3	張X恩 (DSC/1587) x1			
4	陳X玲 (DSC/716) x2			
5	李X健 (DSC/064) x2			
6	梁X儀 (DSC/1407) x1			
7	蕭X剛 (DSC/372) x2			
8	何X輝 (DSC/1363) x1			

6 對會員及其照顧者 (最多3 位輪椅使用人士)

輪椅友善Cinema之All I want for Christmas is you		PH活動		
20/12/2025 (六)				
上午10:00 至下午4:00		會員	知悉	同事
荔枝角・\$150/ 位		日期	時間	簡簽
1	黎X敏 (DSC/1588) 1			
2	陳X瑋 (DSC/1747) 1			
3	張X恩 (DSC/1587) 1			
4	李X威 (DSC/046) 2			
5	梁X儀 (DSC/1407) 1			
6	盧X有 (DSC/766) 1			
7	林X怡 (DSC/464) 2			
8	羅X冠 (DSC/1721) 2			
9				
10				
11				
12				

6 對會員及其照顧者 (最多3 位輪椅使用人士)

悅玩越開心(10-12/2025)				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
王X怡	張X漣	張X萁	王X怡	游X媚
鄺X嫦	王X怡	游X媚	嚴X聰	廖X輝
陳X偉	馮X枝	黃X軒	鄺X嫦	夏X晴
梁X婷	陳X偉	梁X軒	馮X枝	郭X穎
黎X坤	黎X敏	郭X穎	廖X輝	黎X坤
	倪X榮		黃X軒	
	游X媚		夏X珊	
	黃X軒		梅X沖	
	夏X珊		夏X晴	
	梅X沖		梁X軒	
	黃X綸		郭X穎	
	郭X穎		黃X韜	
5	12	5	12	5

上山看海				
11/10/2025 (六) (09:00-16:00)		會員	知悉	同事
黃竹坑・\$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	周X瑋 (DSC/1712)			
2	游X廷 (DSC/460)			
3	鞏X雨 (DSC/1499)			
4	嚴X聰 (DSC/131)			
5	陳X康 (DSC/503)			
6	黃X淘 (DSC/340)			
7	陳X悅 (DSC/1776)			
8	李X兒 (DSC/1496)			
9	麥X熙 (DSC/135)			
10	陳X康 (DSC/726)			
11	何X明 (DSC/1560)			
12	張X明 (DSC/1720)			

港鐵義工與你一起了解生死教育2.0				
11/10/2025(六)(10:00-17:00)		會員	知悉	同事
鑽石山及上環・\$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	何X偉 (DSC/1375)			
2	林X駿 (DSC/1143)			
3	鞏X雨 (DSC/1499)			
4	嚴X聰 (DSC/131)			
5	陳X康 (DSC/503)			
6	游X媚 (DSC/616)			
7	曾X曦 (DSC/226)			
8	姚X賢 (DSC/1120)			
9	王X祺 (DSC/1365)			
10	魏X慧 (DSC/942)			
11	周X朗 (DSC/899)			
12	唐X皓 (DSC/915)			

踩番轉				
18/10/2025(六) (09:00-15:00)		會員	知悉	同事
九龍灣・\$120/ 位		日期	時間	簡簽
1	陳X悅 (DSC/1776)			
2	何X明 (DSC/1560)			
3	劉X偉 (DSC/274)			
4	李X傑 (DSC/399)			
5	賀X詠 (DSC/206)			
6	嚴X聰 (DSC/131)			
7	梁X邦 (DSC/024)			
8	黃X麟 (DSC/0149)			
9	周X瑋 (DSC/1712)			
10	李X深 (DSC/1832)			
11	伍X兒 (DSC/1727)			
12	唐X皓 (DSC/915)			

豚肉丼と銅鑼燒				
25/10/2025(六)		會員	知悉	同事
中心活動室・\$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	李X傑 (DSC/399)			
2	余X彤 (DSC/696)			
3	游X廷 (DSC/460)			
4	張X萁 (DSC/825)			
5	劉X豫 (DSC/1154)			
6	魏X慧 (DSC/942)			

真・文青				
29/11/2025(六)		會員	知悉	同事
中心活動室・\$60/ 位		日期	時間	簡簽
1	林X駿 (DSC/1143)			
2	李X傑 (DSC/399)			
3	郭X穎 (DSC/603)			
4	余X彤 (DSC/696)			
5	梁X邦 (DSC/024)			
6	張X琳 (DSC/1054)			

港鐵義工與你一起「碌」起來3.0				
13/12/2025(六) (09:00-15:00)		會員	知悉	同事
屯門・\$120/ 位		日期	時間	簡簽
1	何X明 (DSC/1560)			
2	梁X恩 (DSC/1059)			
3	何X偉 (DSC/1375)			
4	黃X發 (DSC/682)			
5	陳X康 (DSC/726)			
6	麥X熙 (DSC/135)			
7	張X萁 (DSC/825)			
8	梁X邦 (DSC/024)			
9	游X廷 (DSC/460)			
10	徐X順 (DSC/065)			
11	陳X康 (DSC/503)			
12	何X樂 (DSC/025)			

冬日甜蜜蜜				
27/12/2025(六)		會員	知悉	同事
中心活動室・\$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	何X偉 (DSC/1375)			
2	嚴X聰 (DSC/131)			
3	葉X蓮 (DSC/759)			
4	魏X慧 (DSC/942)			
5	王X亨 (DSC/736)			
6	周X朗 (DSC/899)			

周末睇好戲				
25/10/2025(六)				
上午11:00至下午3:30		會員	知悉	同事
荔枝角・\$30/ 位		日期	時間	簡簽
1	何X澄 (DSC/1701)			
2	陳X康 (DSC/726)			
3	李X諾 (DSC/1602)			
4				
5				
6				

馬灣1868彩色小屋打卡之旅				
8/11/2025(六)		會員	知悉	同事
馬灣・\$100/ 位		日期	時間	簡簽
1	李X傑 (DSC/399)			
2	何X偉 (DSC/1375)			
3	張X萁 (DSC/825)			
4	梁X邦 (DSC/024)			
5	陳X悅 (DSC/1776)			
6	陳X朗 (DSC/527)			
7	黃X發 (DSC/682)			
8	郭X (DSC/765)			
9	王X祺 (DSC/1365)			
10	魏X慧 (DSC/942)			
11	賀X詠 (DSC/206)			
12	周X朗 (DSC/899)			

職業訓練體驗日(匡智松嶺)		10對		
22/11/2025(六)		會員	知悉	同事
大埔・\$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	張X萁 (DSC/825) x1			
2	魏X慧 (DSC/942) x1			
3	徐X順 (DSC/065) x2			
4	梁X儀 (DSC/1407) x2			
5	劉X軒 (DSC/1526) x2			
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

只剩親子位

麥理「豪」放假				
4/10/2025 (六)・\$30/ 位				
上午9:00 至下午5:00		會員知悉		同事
西貢麥理浩夫人度假村		日期	時間	簡簽
1	梁X邦 (DSC/024) 2			
2	老X恩 (DSC/293) 3			
3	陳X康 (DSC/726) 2			
4	蘇X濠 (DSC/0625) 3			
5	黃X發 (DSC/682) 1			
6	賀X詠 (DSC/206) 1			
7	朱X鋒 (DSC/783) 2			
8	雷X昇 (DSC/1476) 3			
9	李X傑 (DSC/399) 2			
10	鞏X雨 (DSC/1499) 2			

2單獨 + (2親子x13) + (3親子x3) = 37人		會員知悉		同事
		日期	時間	簡簽
11	何X樂 (DSC/025) 2			
12	郭X穎 (DSC/603) 2			
13	游X媚 (DSC/616) 2			
14	麥X熙 (DSC/135) 2			
15	梁X恩 (DSC/1059) 2			
16	鄭X意 (DSC/1452) 2			
17	王X祺 (DSC/1365) 2			
18	李X深 (DSC/1832) 2			
19				
20				

離校生專隊

九龍冰室				
1/12、8/12、15/12、22/12、 29/12/2025 (一)				
下午4:00 至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室・\$60/ 位		日期	時間	簡簽
1	譚X希 (DSC/1421)			
2	羅X栢 (DSC/1454)			
3	沈X林 (DSC/1609)			
4				
5				
6				

職業發展工作計劃 2				
5/11、26/11、3/12、10/12、 17/12 24/12/2025 (三)				
下午4:30 至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室 / 綠在區區・\$20/ 位		日期	時間	簡簽
1	譚X希 (DSC/1421)			
2	何X澄 (DSC/1701)			
3	沈X林 (DSC/1609)			
4				

照顧者手機班				
3/10、10/10、17/10、24/10/2025 (五)				
上午10:30 至中午12:00		會員	知悉	同事
中心活動室・免費		日期	時間	簡簽
1				
2				
3				
4				
5				
6				

聖誕暖笠笠				
6/12/2025(六)				
上午10:00至下午5:00		會員	知悉	同事
大埔大尾督・\$100/ 位		日期	時間	簡簽
1	譚X希 (DSC/1421)			
2	何X澄 (DSC/1701)			
3	陳X悅 (DSC/1776)			
4	羅X栢 (DSC/1454)			
5				
6				
7				