

## 2026年1-3月活動抽籤結果

### 做義工有好多種

6/1、13/1、22/1、27/1、3/2/2026

下午4:00至下午6:00 (6/1、13/1、27/1)

下午2:00至下午4:00 (20/1)

下午12:30至下午3:30 (3/2)

中心活動室・外出・免費

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 何X明 (DSC/1560)

2 梅X沖 (DSC/329)

3 游X媚 (DSC/616)

4 劍X端 (DSC/1341)

5 王X怡 (DSC/1345)

6 周X瑋 (DSC/1712)

### 乒乓學堂(1-3/2026)

25/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2026(三)

下午5:00至下午7:00

瑞和街體育館・免費

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 黃X義 (DSC/763)

2 何X明 (DSC/1560)

3 黃X熙 (DSC/227)

4 羅X禧 (DSC/998)

5 黃X淘 (DSC/340)

6 游X媚 (DSC/616)

7 宋X峰 (DSC/860)

8 梁X晞 (DSC/093)

### 欣悅團契之大使命

27/2、6/3、13/3、20/3、27/3/2026(五)

下午4:00至下午6:00

中心活動室・免費

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 郭X穎 (DSC/603)

2 何X鋒 (DSC/1614)

3 黃X淘 (DSC/340)

4 郭X (DSC/765)

5 宋X峰 (DSC/860)

6 馮X天 (DSC/547)

7 文X禮 (DSC/223)

8 譚X霖 (DSC/523)

### 特能童軍集會之原野美食精選2026

9/1、16/1、23/1、30/1、6/2/2026 (五)

下午5:00至下午7:00

中心活動室・\$80/位

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 郭X穎 (DSC/603)

2 陳X希 (DSC/232)

3 黃X淘 (DSC/340)

4 鍾X鴻 (DSC/1295)

5 嚴X聰 (DSC/131)

6 李X駿 (DSC/1790)

7 馮X廉 (DSC/103)

8 文X禮 (DSC/223)

9 譚X霖 (DSC/523)

此活動只限童軍成員參加，  
如有興趣參加，  
請與社工洗先生聯絡。

### 特能童軍之野營觀星

10-11/1/2026 (六、日)

下午2:00至翌日下午3:00

沙田童軍中心・\$300/位

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 郭X穎 (DSC/603)

2 黃X淘 (DSC/340)

3 鍾X鴻 (DSC/1295)

4 嚴X聰 (DSC/131)

5 陳X希 (DSC/232)

6 李X駿 (DSC/1790)

此活動只限童軍成員參加，  
如有興趣參加，  
請與社工洗先生聯絡。

### 甜到爆生日會

14/2/2026 (六)

下午1:00至下午5:00

中心活動室・\$50/位

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 鄭X意 (DSC/1452)

2 郭X穎 (DSC/603)

3 朱X鋒 (DSC/783)

4 陳X朗 (DSC/527)

5 陳X悅 (DSC/1776)

6 張X京 (DSC/1541)

7 陳X瑋 (DSC/1747)

8 嚴X聰 (DSC/131)

9 曾X職 (DSC/226)

10 張X琳 (DSC/1054)

11 何X樂 (DSC/025)

12 洪X溶 (DSC/0173)

13 馮X天 (DSC/547)

### 木箱鼓 (1-3/2026)

10/2、24/2、3/3、10/3、17/3、24/3/2026 (二)

下午4:15至下午5:45

中心活動室・免費

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 何X明 (DSC/1560)

2 黃X軒 (DSC/1583)

3 周X朗 (DSC/899)

4 林X怡 (DSC/464)

5 郭X穎 (DSC/603)

6 何X鋒 (DSC/1614)

7 游X媚 (DSC/616)

8 鄭X信 (DSC/1797)

9 陳X偉 (DSC/1788)

10 周X瑋 (DSC/1712)

11 馮X天 (DSC/547)

12 王X亨 (DSC/736)

### 零基礎油粉彩班

8/1、15/1、22/1、29/1、5/2、12/2/2026 (四)

下午4:15至下午5:45

中心活動室・免費

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 鄭X意 (DSC/1452)

2 郭X穎 (DSC/603)

3 韋X (DSC/560)

4 林X盈 (DSC/181)

5 馮X天 (DSC/547)

6 文X禮 (DSC/223)

### 社區關注組-康體設施知多啲

6/3、13/3、20/3/2026 (五)

下午2:00至下午5:00

觀塘區・免費

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 何X明 (DSC/1560)

2 周X朗 (DSC/899)

3 劉X豫 (DSC/1154)

4 郭X穎 (DSC/603)

5 梅X沖 (DSC/329)

6 馮X枝 (DSC/175)

7 嚴X聰 (DSC/131)

8 游X媚 (DSC/616)

9 張X琳 (DSC/1054)

10 林X駿 (DSC/1143)

### 真。起屋

14/1、21/1、28/1、4/2、11/2、25/2/2026 (三)

下午4:15至下午5:45

中心活動室・\$80/位

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 何X鋒 (DSC/1614)

2 梅X沖 (DSC/329)

3 廖X輝 (DSC/908)

4 陳X偉 (DSC/1788)

5 王X亨 (DSC/736)

6 林X駿 (DSC/1143)

### 快啲慢慢跑

26/2、5/3、12/3、19/3、26/3/2026 (四)

下午4:00至下午6:00

中心活動室・免費

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 黃X軒 (DSC/1583)

2 麥X熙 (DSC/135)

3 梅X沖 (DSC/329)

4 陳X偉 (DSC/1788)

5 宋X峰 (DSC/860)

6 馮X天 (DSC/547)

### 清潔先鋒

23/2、2/3、9/3、16/3、23/3/2026 (一)

下午4:00至下午6:00

中心活動室・免費

會員 知悉 同事  
日期 時間 簡簽

1 郭X穎 (DSC/603)

2 何X鋒 (DSC/1614)

3 游X媚 (DSC/616)

4 宋X峰 (DSC/860)

5 周X瑋 (DSC/1712)

6 林X駿 (DSC/1143)

### 心靈寄『拓』(自閉症譜系障礙人士小組)

28/1、4/2、11/2、25/2、11/3/2026 (三)</

KN SATURDAY (星期六 上午10:00至下午4:00)

徒手起別墅 其實唔難

3/1/2026		會員	知悉	同事
中心活動室 · \$80/位		日期	時間	簡簽
1	游X廷 (DSC/460)			
2	李X傑 (DSC/399)			
3	廖X輝 (DSC/908)			
4	梁X恩 (DSC/1059)			
5	賀X詠 (DSC/206)			
6	王X亨 (DSC/736)			

馬到功成

31/1/2026		會員	知悉	同事
中心活動室 · \$80/位		日期	時間	簡簽
1	何X鋒 (DSC/1614)			
2	李X兒 (DSC/1496)			
3	陳X悅 (DSC/1776)			
4	黃X淘 (DSC/340)			
5	葉X謙 (DSC/895)			
6	馮X廉 (DSC/103)			

新春大吉

28/2/2026		會員	知悉	同事
中心活動室 · \$80/位		日期	時間	簡簽
1	周X朗 (DSC/899)			
2	游X廷 (DSC/460)			
3	李X傑 (DSC/399)			
4	梁X邦 (DSC/024)			
5	陳X悅 (DSC/1776)			
6	黃X淘 (DSC/340)			

寨城公園

14/2/2026		會員	知悉	同事
九龍城 · \$80/位		日期	時間	簡簽
1	周X朗 (DSC/899)			
2	麥X熙 (DSC/135)			
3	余X彤 (DSC/696)			
4	魏X慧 (DSC/942)			
5	羅X栢 (DSC/1454)			
6	黃X淘 (DSC/340)			
7	黃X浩 (DSC/137)			
8	葉X謙 (DSC/895)			
9	黃X發 (DSC/682)			
10	陳X康 (DSC/503)			
11	梁X晞 (DSC/093)			
12	賀X詠 (DSC/206)			

關西風壽喜鍋與幸福班戟

28/3/2026		會員	知悉	同事
中心活動室 · \$80/位		日期	時間	簡簽
1	麥X熙 (DSC/135)			
2	朱X鋒 (DSC/783)			
3	陳X悅 (DSC/1776)			
4	鄒X端 (DSC/1341)			
5	林X新 (DSC/878)			
6	何X樂 (DSC/025)			

林林總總

14/3/2026		會員	知悉	同事
鰆魚涌 · \$80/位		日期	時間	簡簽
1	何X明 (DSC/1560)			
2	周X朗 (DSC/899)			
3	游X廷 (DSC/460)			
4	麥X熙 (DSC/135)			
5	李X兒 (DSC/1496)			
6	梁X邦 (DSC/024)			
7	黃X淘 (DSC/340)			
8	鄭X信 (DSC/1797)			
9	嚴X聰 (DSC/131)			
10	黃X晉 (DSC/585)			
11	張X琳 (DSC/1054)			
12	李X傑 (DSC/399)			

港鐵義工與你一起走進古洞

10/1/2026 (上午9:30至下午4:00)		會員	知悉	同事
古洞 · \$100/位		日期	時間	簡簽
1	游X廷 (DSC/460)			
2	麥X熙 (DSC/135)			
3	陳X康 (DSC/726)			
4	李X兒 (DSC/1496)			
5	梁X邦 (DSC/024)			
6	陳X悅 (DSC/1776)			
7	王X祺 (DSC/1365)			
8	黃X浩 (DSC/137)			
9	郭X (DSC/765)			
10	鄒X端 (DSC/1341)			
11	黃X發 (DSC/682)			
12	文X禮 (DSC/223)			

港鐵義工與你一起行行主教山

17/1/2026 (上午9:30至下午4:00)		會員	知悉	同事
石硶尾 · \$80/位		日期	時間	簡簽
1	麥X熙 (DSC/135)			
2	朱X鋒 (DSC/783)			
3	李X傑 (DSC/399)			
4	李X兒 (DSC/1496)			
5	梁X邦 (DSC/024)			
6	魏X慧 (DSC/942)			
7	陳X悅 (DSC/1776)			
8	黃X淘 (DSC/340)			
9	黃X浩 (DSC/137)			
10	鄒X端 (DSC/1341)			
11	陳X康 (DSC/503)			
12	文X禮 (DSC/223)			

想和你去數飛機

7/2/2026 (上午9:00至下午4:00)		會員	知悉	同事
東涌 · \$80/位		日期	時間	簡簽
1	何X明 (DSC/1560)			
2	周X朗 (DSC/899)			
3	游X廷 (DSC/460)			
4	麥X熙 (DSC/135)			
5	李X傑 (DSC/399)			
6	羅X栢 (DSC/1454)			
7	王X祺 (DSC/1365)			
8	黃X淘 (DSC/340)			
9	鄭X信 (DSC/1797)			
10	梁X儀 (DSC/1407)			
11	陳X康 (DSC/503)			
12	賀X詠 (DSC/206)			

粵菜悅精彩會員大會

<table border="1

PH 肢體傷殘會員活動

Chill Cup Time 2

8/1、15/1、22/1、29/1/2026 (四)

下午2:00至下午3:30 (8/1)

上午10:30至下午2:30 (15/1、22/1、29/1)

中心活動室 / 外出 · \$100/位

會員 知悉 同事

日期 時間 簡簽

1 何X輝 (DSC/1363) 2

2 李X威 (DSC/046) 2

3 梁X儀 (DSC/1407) 2

4 杜X堂 (DSC/1416) 2

5 2

6 2

「禁區」再探遊

7/3/2026 (上午10:00至下午5:00)(六)

沙頭角 · \$110/位

會員 知悉 同事

日期 時間 簡簽

- 1 李X健 (DSC/064) 2  
2 邱X松 (DSC/1146) 1  
3 張X明 (DSC/1720) 2  
4 陳X玲 (DSC/716) 2  
5 梁X儀 (DSC/1407) 1  
6 李X淳 (DSC/1479) 2  
7 何X北 (DSC/1471) 2

6 對會員及其照顧者 (最多3位輪椅使用人士)

周圍「貢」·去西貢

21/3/2026 (上午10:00至下午4:00)(六)

西貢 · \$120/位

會員 知悉 同事

日期 時間 簡簽

1 蕭X剛 (DSC/372) 2

2 林X怡 (DSC/464) 2

3 黃X龍 (DSC/404) 2

4 陳X玲 (DSC/716) 2

5 梁X儀 (DSC/1407) 1

6 張X恩 (DSC/1587) 1

7 徐X順 (DSC/065) 1

8 2

6 對會員及其照顧者 (最多3位輪椅使用人士)

離校生專隊

遊玩在摩天輪

24/1/2026 上午10:00至下午3:00

會員 知悉 同事

中環 · \$80/位

日期 時間 簡簽

1 譚X文 (DSC/735) 2

2 關X琳 (DSC/833) 2

3 何X澄 (DSC/1701) 2

4 2

5 2

6 2

7 2

8 2

9 2

10 2

10 對親子

煎堆碌碌

13/2/2026 下午4:00至6:00

會員 知悉 同事

中心活動室 · \$20/位

日期 時間 簡簽

1 何X鋒 (DSC/1614) 2

2 譚X希 (DSC/1421) 2

3 曹X (DSC/1493) 2

4 2

5 2

6 2

職業發展工作計劃2026Q1

3/2、10/2、24/2、3/3、10/3、17/3/2026 (二)

下午4:00至下午6:00

會員 知悉 同事

中心活動室 / 緑在觀塘 · \$20/位

日期 時間 簡簽

1 何X鋒 (DSC/1614) 2

2 譚X希 (DSC/1421) 2

3 2

4 2

5 2

6 2

自食其力 2.0

27/2、6/3、13/3、20/3(外出)、27/3/2026 (五)

下午4:30至下午6:00

會員 知悉 同事

中心活動室 · \$20/位

日期 時間 簡簽

1 何X鋒 (DSC/1614) 2

2 譚X希 (DSC/1421) 2

3 曹X (DSC/1493) 2

4 2

5 2

6 2

新年知多啲

19/1、26/1、2/2、9/2(外出)、12/2/2026 (一)

下午4:30至下午6:00

會員 知悉 同事

中心活動室 · \$60/位

日期 時間 簡簽

1 譚X希 (DSC/1421) 2

2 何X鋒 (DSC/1614) 2

3 2

4 2

5 2

6 2

照顧者AI手機班

2/1、9/1、16/1、23/1、30/1/2026 (五)

上午10:00至中午12:00

會員 知悉 同事

中心活動室 · 免費

日期 時間 簡簽

1 2

2 2

3 2

4 2

5 2

6 2

18 對親子

照顧者活動

身心放鬆伸展班(1-3/2026)

6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、10/2、3/3、10/3/2026 (二)

上午11:45至下午12:45

會員 知悉 同事

中心活動室 · \$400/位

日期 時間 簡簽

1 朱X鋒家長 (DSC/783) 2

2 麥X熙家長 (DSC/135) 2

3 黃X鍵家長 (DSC/378) 2

4 顏X達家長 (DSC/153) 2

5 黃X聰家長 (DSC/143) 2

6 廉X偉家長 (DSC/151) 2

7 黃X龍家長 (DSC/404) 2

8 王X怡家長 (DSC/1345) 2

9 葉X康家長 (DSC/612) 2

10 許X一家長 (DSC/1780) 2

11 李X灝家長 (DSC/1751) 2

12 曹X家長 (DSC/1493) 2

輕鬆排排舞(1-3/2026)

8/1、15/1、22/1、29/1、5/2、12/2、5/3、12/3/2026 (四)

上午10:00至上午11:30

會員 知悉 同事

中心活動室 · \$480/位

日期 時間 簡簽

1 郭X穎家長 (DSC/603) 2

2 鄭X信家長 (DSC/1797) 2

3 何X彤家長 (DSC/1449) 2

4 曹X家長 (DSC/1493) 2

5 葉X康家長 (DSC/612) 2

6 許X一家長 (DSC/1780) 2

7 楊X勤家長 (DSC/463) 2

8 2

9 2

10 2

11 2

12 2

融洽花園預埋「您」(1-3/2026)

7/1、14/1、4/2、25/2、11/3/2026 (三)

上午9:30至上午11:00

會員 知悉 同事

中心活動室 / 花園 · 免費

日期 時間 簡簽

1 郭X平家長 (DSC/840) 2

2 郭X穎家長 (DSC/603) 2

3 黃X龍家長 (DSC/404) 2

4 許X一家長 (DSC/1780) 2

5 李X灝家長 (DSC/1751) 2

6 唐X芬 (DSC/1400) 2

7 邱X樂家長 (DSC/1858) 2

8 林X衡家長 (DSC/678) 2