

2026年1-3月 活動抽籤結果

做義工有好多種				
6/1、13/1、220/1、27/1、3/2/2026				
下午4:00至下午6:00 (6/1、13/1、27/1)				
下午2:00至下午4:00 (20/1)				
下午12:30至下午3:30 (3/2)		會員	知悉	同事
中心活動室/ 外出，免費		日期	時間	簡簽
1	何X明 (DSC/1560)			
2	梅X沖 (DSC/329)			
3	游X媚 (DSC/616)			
4	鄭X嫦 (DSC/1341)			
5	王X怡 (DSC/1345)			
6	周X瑋 (DSC/1712)			

特能童軍集會之原野美食精選2026				
9/1、16/1、233/1、30/1、6/2/2026 (五)				
下午5:00至下午7:00		會員	知悉	同事
中心活動室，\$80/位		日期	時間	簡簽
1	郭X穎 (DSC/603)			
2	陳X希 (DSC/232)			
3	黃X洵 (DSC/340)			
4	鍾X鴻 (DSC/1295)			
5	嚴X聰 (DSC/131)			
6	李X駿 (DSC/1790)			
7	馮X廉 (DSC/103)			
8	文X禮 (DSC/223)			
9	譚X霖 (DSC/523)			
此活動只限童軍成員參加， 如有興趣參加， 請與社工冼先生聯絡。				

木箱鼓 (1-3/2026)				
10/2、24/2、3/3、10/3、17/3、24/3/2026 (二)				
下午4:15至下午5:45		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	何X明 (DSC/1560)			
2	黃X軒 (DSC/1583)			
3	周X朗 (DSC/899)			
4	林X怡 (DSC/464)			
5	郭X穎 (DSC/603)			
6	何X鋒 (DSC/1614)			
7	游X媚 (DSC/616)			
8	鄭X信 (DSC/1797)			
9	陳X偉 (DSC/1788)			
10	周X瑋 (DSC/1712)			
11	馮X天 (DSC/547)			
12	王X亨 (DSC/736)			

零基礎油粉彩班				
8/1、15/1、22/1、29/1、5/2、12/2/2026 (四)				
下午4:15至下午5:45		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	鄭X意 (DSC/1452)			
2	郭X穎 (DSC/603)			
3	韋X (DSC/560)			
4	林X盈 (DSC/181)			
5	馮X天 (DSC/547)			
6	文X禮 (DSC/223)			

茶記風味				
5/1、12/1、19/1、26/1、2/2/2026 (一)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心ADL活動室，\$80/位		日期	時間	簡簽
1	劉X豫 (DSC/1154)			
2	鄭X意 (DSC/1452)			
3	張X萁 (DSC/825)			
4	梁X恩 (DSC/1059)			
5	林X新 (DSC/878)			
6	馮X廉 (DSC/103)			

乒乓學堂(1-3/2026)				
25/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2026(三)				
下午5:00至下午7:00		會員	知悉	同事
瑞和街體育館，免費		日期	時間	簡簽
1	黃X義 (DSC/763)			
2	何X明 (DSC/1560)			
3	黃X熙 (DSC/227)			
4	羅X禧 (DSC/998)			
5	黃X洵 (DSC/340)			
6	游X媚 (DSC/616)			
7	宋X峰 (DSC/860)			
8	梁X晞 (DSC/093)			

特能童軍之野營觀星				
10-11/1/2026 (六、日)				
下午2:00至翌日下午3:00		會員	知悉	同事
沙田童軍中心，\$300/位		日期	時間	簡簽
1	郭X穎 (DSC/603)			
2	黃X洵 (DSC/340)			
3	鍾X鴻 (DSC/1295)			
4	嚴X聰 (DSC/131)			
5	陳X希 (DSC/232)			
6	李X駿 (DSC/1790)			
此活動只限童軍成員參加， 如有興趣參加， 請與社工冼先生聯絡。				

社區關注組-康體設施知多啲				
6/3、13/3、20/3/2026 (五)				
下午2:00至下午5:00		會員	知悉	同事
觀塘區，免費		日期	時間	簡簽
1	何X明 (DSC/1560)			
2	周X朗 (DSC/899)			
3	劉X豫 (DSC/1154)			
4	郭X穎 (DSC/603)			
5	梅X沖 (DSC/329)			
6	馮X枝 (DSC/175)			
7	嚴X聰 (DSC/131)			
8	游X媚 (DSC/616)			
9	張X琳 (DSC/1054)			
10	林X駿 (DSC/1143)			

開心手作				
6/1、13/1、20/1、27/1、3/2/2026 (二)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	何X鋒 (DSC/1614)			
2	林X怡 (DSC/464)			
3	鄭X意 (DSC/1452)			
4	郭X (DSC/765)			
5	林X盈 (DSC/181)			
6	馮X天 (DSC/547)			

餅中有餡，餡中有？				
8/1、15/1、22/1、29/1、5/2/2026 (四)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心ADL活動室，\$80/位		日期	時間	簡簽
1	何X鋒 (DSC/1614)			
2	郭X穎 (DSC/603)			
3	張X萁 (DSC/825)			
4	魏X慧 (DSC/942)			
5	林X新 (DSC/878)			
6	馮X天 (DSC/547)			

身體機能level up				
16/1、23/1、30/1、6/2/2026 (五)				
下午4:30至下午5:30		會員	知悉	同事
物理治療室，免費		日期	時間	簡簽
1	陳X衡 (DSC/981)			
2				
3				
4				

欣悅團契之大使命				
27/2、6/3、13/3、20/3、27/3/2026(五)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	郭X穎 (DSC/603)			
2	何X鋒 (DSC/1614)			
3	黃X洵 (DSC/340)			
4	郭X (DSC/765)			
5	宋X峰 (DSC/860)			
6	馮X天 (DSC/547)			
7	文X禮 (DSC/223)			
8	譚X霖 (DSC/523)			

甜到爆生日會				
14/2/2026 (六)				
下午1:00至下午5:00		會員	知悉	同事
中心活動室，\$50/位		日期	時間	簡簽
1	鄭X意 (DSC/1452)			
2	郭X穎 (DSC/603)			
3	朱X鋒 (DSC/783)			
4	陳X朗 (DSC/527)			
5	陳X悅 (DSC/1776)			
6	張X京 (DSC/1541)			
7	陳X瑋 (DSC/1747)			
8	嚴X聰(DSC/131)			
9	曾X曦 (DSC/226)			
10	張X琳 (DSC/1054)			
11	何X樂 (DSC/025)			
12	洪X溶 (DSC/0173)			
13	馮X天 (DSC/547)			

真。起屋				
14/1、21/1、28/1、4/2、11/2、25/2/2026 (三)				
下午4:15至下午5:45		會員	知悉	同事
中心活動室，\$80/位		日期	時間	簡簽
1	何X鋒 (DSC/1614)			
2	梅X沖 (DSC/329)			
3	廖X輝 (DSC/908)			
4	陳X偉 (DSC/1788)			
5	王X亨 (DSC/736)			
6	林X駿 (DSC/1143)			

快啲慢慢跑				
26/2、5/3、12/3、19/3、26/3/2026 (四)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	黃X軒 (DSC/1583)			
2	麥X熙 (DSC/135)			
3	梅X沖 (DSC/329)			
4	陳X偉 (DSC/1788)			
5	宋X峰 (DSC/860)			
6	馮X天 (DSC/547)			

清潔先鋒				
23/2、2/3、9/3、16/3、23/3/2026 (一)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	郭X穎 (DSC/603)			
2	何X鋒 (DSC/1614)			
3	游X媚 (DSC/616)			
4	宋X峰 (DSC/860)			
5	周X瑋 (DSC/1712)			
6	林X駿 (DSC/1143)			

心靈寄『拓』(自閉症譜系障礙人士小組)				
28/1、4/2、11/2、25/2、11/3/2026 (三)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，\$80/位		日期	時間	簡簽
1	郭X穎 (DSC/603)			
2	麥X熙 (DSC/135)			
3	梁X邦 (DSC/024)			
4	梅X沖 (DSC/329)			
5	黃X洵 (DSC/340)			
6	郭X (DSC/765)			

KN SATURDAY (星期六 上午10:00至下午4:00)

徒手起別墅 其實唔難				
3/1/2026		會員	知悉	同事
中心活動室・\$80/位		日期	時間	簡簽
1	游X廷 (DSC/460)			
2	李X傑 (DSC/399)			
3	廖X輝 (DSC/908)			
4	梁X恩 (DSC/1059)			
5	賀X詠 (DSC/206)			
6	王X亨 (DSC/736)			

馬到功成				
31/1/2026		會員	知悉	同事
中心活動室・\$80/位		日期	時間	簡簽
1	何X鋒 (DSC/1614)			
2	李X兒 (DSC/1496)			
3	陳X悅 (DSC/1776)			
4	黃X洵 (DSC/340)			
5	葉X謙 (DSC/895)			
6	馮X廉 (DSC/103)			

新春大吉				
28/2/2026		會員	知悉	同事
中心活動室・\$80/位		日期	時間	簡簽
1	周X朗 (DSC/899)			
2	游X廷 (DSC/460)			
3	李X傑 (DSC/399)			
4	梁X邦 (DSC/024)			
5	陳X悅 (DSC/1776)			
6	黃X洵 (DSC/340)			

寨城公園				
14/2/2026		會員	知悉	同事
九龍城・\$80/位		日期	時間	簡簽
1	周X朗 (DSC/899)			
2	麥X熙 (DSC/135)			
3	余X彤 (DSC/696)			
4	魏X慧 (DSC/942)			
5	羅X栢 (DSC/1454)			
6	黃X洵 (DSC/340)			
7	黃X浩 (DSC/137)			
8	葉X謙 (DSC/895)			
9	黃X發 (DSC/682)			
10	陳X康 (DSC/503)			
11	梁X晞 (DSC/093)			
12	賀X詠 (DSC/206)			

關西風壽喜鍋與幸福班戟				
28/3/2026		會員	知悉	同事
中心活動室・\$80/位		日期	時間	簡簽
1	麥X熙 (DSC/135)			
2	朱X鋒 (DSC/783)			
3	陳X悅 (DSC/1776)			
4	鄺X嫦 (DSC/1341)			
5	林X新 (DSC/878)			
6	何X樂 (DSC/025)			

林林總總				
14/3/2026		會員	知悉	同事
鰂魚涌・\$80/位		日期	時間	簡簽
1	何X明 (DSC/1560)			
2	周X朗 (DSC/899)			
3	游X廷 (DSC/460)			
4	麥X熙 (DSC/135)			
5	李X兒 (DSC/1496)			
6	梁X邦 (DSC/024)			
7	黃X洵 (DSC/340)			
8	鄭X信 (DSC/1797)			
9	嚴X聰 (DSC/131)			
10	黃X晉 (DSC/585)			
11	張X琳 (DSC/1054)			
12	李X傑 (DSC/399)			

港鐵義工與你一起走進古洞				
10/1/2026 (上午9:30至下午4:00)		會員	知悉	同事
古洞・\$100/位		日期	時間	簡簽
1	游X廷 (DSC/460)			
2	麥X熙 (DSC/135)			
3	陳X康 (DSC/726)			
4	李X兒 (DSC/1496)			
5	梁X邦 (DSC/024)			
6	陳X悅 (DSC/1776)			
7	王X祺 (DSC/1365)			
8	黃X浩 (DSC/137)			
9	郭X (DSC/765)			
10	鄺X嫦 (DSC/1341)			
11	黃X發 (DSC/682)			
12	文X禮 (DSC/223)			

邊一個發明了行山之土瓜坪				
24/1/2026 (上午9:00至下午5:00)		會員	知悉	同事
西貢・\$90/位		日期	時間	簡簽
1	麥X熙 (DSC/135)			
2	李X傑 (DSC/399)			
3	李X兒 (DSC/1496)			
4	梁X邦 (DSC/024)			
5	魏X慧 (DSC/942)			
6	羅X栢 (DSC/1454)			
7	王X祺 (DSC/1365)			
8	黃X發 (DSC/682)			
9	張X琳 (DSC/1054)			
10	梁X晞 (DSC/093)			
11	王X亨 (DSC/736)			
12	楊X勤 (DSC/463)			

宿一宵2026				
28/2-1/3/2026 (下午12:30至翌日下午3:30)(六,日)		會員	知悉	同事
曹公潭戶外康樂中心・\$180/位		日期	時間	簡簽
男	1	劉X豫 (DSC/1154)		
男	2	朱X鋒 (DSC/783)		
男	3	梅X冲 (DSC/329)		
男	4	王X祺 (DSC/1365)		
男	5	封X煒 (DSC/320)		
男	6	郭X (DSC/765)		
男	7	劉X偉 (DSC/274)		
男	8	楊X勤 (DSC/463)		
女	9	陳X悅 (DSC/1776)		
女	10	賀X詠 (DSC/206)		
女	11	張X恩 (DSC/1587)		
女	12			
女	13			
女	14			
女	15			
女	16			

林村再祈福				
21/2/2026		會員	知悉	同事
大埔・\$80/位		日期	時間	簡簽
1	周X朗 (DSC/899)			
2	陳X康 (DSC/726)			
3	李X兒 (DSC/1496)			
4	余X彤 (DSC/696)			
5	魏X慧 (DSC/942)			
6	王X祺 (DSC/1365)			
7	黃X洵 (DSC/340)			
8	黃X浩 (DSC/137)			
9	劉X偉 (DSC/274)			
10	張X琳 (DSC/1054)			
11	何X樂 (DSC/025)			
12	文X禮 (DSC/223)			

港鐵義工與你一起行行主教山				
17/1/2026 (上午9:30至下午4:00)		會員	知悉	同事
石硤尾・\$80/位		日期	時間	簡簽
1	麥X熙 (DSC/135)			
2	朱X鋒 (DSC/783)			
3	李X傑 (DSC/399)			
4	李X兒 (DSC/1496)			
5	梁X邦 (DSC/024)			
6	魏X慧 (DSC/942)			
7	陳X悅 (DSC/1776)			
8	黃X洵 (DSC/340)			
9	黃X浩 (DSC/137)			
10	鄺X嫦 (DSC/1341)			
11	陳X康 (DSC/503)			
12	文X禮 (DSC/223)			

想和你去數飛機				
7/2/2026 (上午9:00至下午4:00)		會員	知悉	同事
東涌・\$80/位		日期	時間	簡簽
1	何X明 (DSC/1560)			
2	周X朗 (DSC/899)			
3	游X廷 (DSC/460)			
4	麥X熙 (DSC/135)			
5	李X傑 (DSC/399)			
6	羅X栢 (DSC/1454)			
7	王X祺 (DSC/1365)			
8	黃X洵 (DSC/340)			
9	鄭X信 (DSC/1797)			
10	梁X儀 (DSC/1407)			
11	陳X康 (DSC/503)			
12	賀X詠 (DSC/206)			

粵菜悅精彩會員大會				
17/1/2026 (上午9:00至下午5:00)		會員	知悉	同事
赤柱及鰂魚涌・\$160/位		日期	時間	簡簽
親子	1	盧X凱 (DSC/256) 2		
親子	2	蘇X濠 (DSC/0625) 2		
親子	3	麥X熙 (DSC/135) 2		
親子	4	朱X鋒 (DSC/783) 2		
親子	5	封X煒 (DSC/320) 2		
親子	6	鄭X信 (DSC/1797) 2		
親子	7	黃X浩 (DSC/137) 2		
親子	8	何X琳 (DSC/789) 2		
親子	9	陳X康 (DSC/503) 2		
親子	10	陸X健 (DSC/1220) 2		
親子	11	黃X晉 (DSC/585) 2		
親子	12	何X婷 (DSC/1283) 2		
親子	13	陳X森 (DSC/160) 2		
親子	14	洪X溶 (DSC/0173) 2		
親子	15	王X亨 (DSC/736) 2		
親子	16	蔡X茵 (DSC/1729) 2		
親子	17	吳X羲 (DSC/1000) 2		
親子	18			
親子	19			
親子	20			
親子	21			
親子	22			
親子	23			
親子	24			
單	25	魏X慧 (DSC/942) 1		
單	26	鄺X嫦 (DSC/1341) 1		
單	27	梁X儀 (DSC/1407) 1		
單	28	王X怡 (DSC/1345) 1		
單	29	羅X栢 (DSC/1454) 1		

越玩悅開心 2026年1-3月				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
郭X穎	郭X穎	郭X穎	郭X穎	游X媚
游X媚	倪X榮	羅X渝	黃X軒	陳X偉
陳X偉	張X漣	魏X慧	張X漣	周X瑋
周X瑋	羅X渝	黃X綸	馮X枝	黃X綸
黃X綸	魏X慧	楊X勤	魏X慧	楊X勤
黎X坤	游X媚	鐘X峰	文X易	黎X坤
	文X易		陳X偉	
	鄭X信		鄺X嫦	
	鄺X嫦		王X怡	
	嚴X聰		嚴X聰	
	黃X綸		周X瑋	
	夏X珊		黃X綸	
6	12	6	12	6

PH 肢體傷殘會員活動

Chill Cup Time 2				
8/1、15/1、22/1、29/1/2026 (四)				
下午2:00至下午3:30 (8/1)				
上午10:30至下午2:30 (15/1、22/1、29/1)				
中心活動室/ 外出 · \$100/位		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1	何X輝 (DSC/1363)			
2	李X威 (DSC/046)			
3	梁X儀 (DSC/1407)			
4	杜X堂 (DSC/1416)			
5				
6				

「禁區」再探遊				
7/3/2026 (上午10:00至下午5:00)(六)				
沙頭角 · \$110/位		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1	李X健 (DSC/064) 2			
2	邱X松 (DSC/1146) 1			
3	張X明 (DSC/1720) 2			
4	陳X玲 (DSC/716) 2			
5	梁X儀 (DSC/1407) 1			
6	李X淳 (DSC/1479) 2			
7	何X北 (DSC/1471) 2			
6 對會員及其照顧者 (最多3 位輪椅使用人士)				

周圍「貢」，去西貢				
21/3/2026 (上午10:00至下午4:00)(六)				
西貢 · \$120/位		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1	蕭X剛 (DSC/372) 2			
2	林X怡 (DSC/464) 2			
3	黃X龍 (DSC/404) 2			
4	陳X玲 (DSC/716) 2			
5	梁X儀 (DSC/1407) 1			
6	張X恩 (DSC/1587) 1			
7	徐X順 (DSC/065) 1			
8				
6 對會員及其照顧者 (最多3 位輪椅使用人士)				

離校生專隊

遊玩在摩天輪				
24/1/2026 上午10:00至下午3:00				
中環 · \$80/位		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1	譚X文 (DSC/735) 2			
2	關X琳 (DSC/833) 2			
3	何X澄 (DSC/1701) 2			
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
10對親子				

煎堆碌碌				
13/2/2026 下午4:00至6:00				
中心活動室 · \$20/位		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1	何X鋒 (DSC/1614)			
2	譚X希 (DSC/1421)			
3	曹X (DSC/1493)			
4				
5				
6				

職業發展工作計劃2026Q1				
3/2、10/2、24/2、3/3、10/3、17/3/2026 (二)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室/綠在觀塘 · \$20/位		日期	時間	簡簽
1	何X鋒 (DSC/1614)			
2	譚X希 (DSC/1421)			
3				
4				
5				
6				

2026高爾夫球親子同樂日				
7/3/2026 上午9:00至下午4:30				
賽馬會涇西洲公眾高爾夫球場 · 免費		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1	陳X康 (DSC/726) 2			
2	關X琳 (DSC/833) 2			
3	譚X文 (DSC/735) 2			
4	何X澄 (DSC/1701) 2			
5	曹X (DSC/1493) 2			
6	陳X康 (DSC/503) 2			
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
18對親子				

自食其力 2.0				
27/2、6/3、13/3、20/3(外出)、27/3/2026 (五)				
下午4:30至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室 · \$20/位		日期	時間	簡簽
1	何X鋒 (DSC/1614)			
2	譚X希 (DSC/1421)			
3	曹X (DSC/1493)			
4				
5				
6				

新年知多啲				
19/1、26/1、2/2、9/2(外出)、12/2/2026 (一)				
下午4:30至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室 · \$60/位		日期	時間	簡簽
1	譚X希 (DSC/1421)			
2	何X鋒 (DSC/1614)			
3				
4				
5				
6				

照顧者AI手機班				
2/1、9/1、16/1、23/1、30/1/2026 (五)				
上午10:00至中午12:00		會員	知悉	同事
中心活動室 · 免費		日期	時間	簡簽
1				
2				
3				
4				
5				
6				

照顧者活動

身心放鬆伸展班(1-3/2026)				
6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、10/2、3/3、10/3/2026 (二)				
上午11:45至下午12:45		會員	知悉	同事
中心活動室 · \$400/位		日期	時間	簡簽
1	朱X鋒家長 (DSC/783)			
2	麥X熙家長 (DSC/135)			
3	黃X鍵家長 (DSC/378)			
4	顏X達家長(DSC/153)			
5	黃X聰家長 (DSC/143)			
6	辜X偉家長 (DSC/151)			
7	黃X龍家長 (DSC/404)			
8	王X怡家長 (DSC/1345)			
9	葉X康家長 (DSC/612)			
10	許X一家長 (DSC/1780)			
11	李X灝家長 (DSC/1751)			
12	曹X家長 (DSC/1493)			

輕鬆排排舞(1-3/2026)				
8/1、15/1、22/1、29/1、5/2、12/2、5/3、12/3/2026 (四)				
上午10:00至上午11:30		會員	知悉	同事
中心活動室 · \$480/位		日期	時間	簡簽
1	郭X穎家長 (DSC/603)			
2	鄭X信 家長(DSC/1797)			
3	何X彤家長 (DSC1449)			
4	曹X家長 (DSC/1493)			
5	葉X康家長 (DSC/612)			
6	許X一家長 (DSC/1780)			
7	楊X勤家長 (DSC/463)			
8				
9				
10				
11				
12				

融洽花園預埋「您」(1-3/2026)				
7/1、14/1、4/2、25/2、11/3/2026 (三)				
上午9:30至上午11:00		會員	知悉	同事
中心活動室/花園 · 免費		日期	時間	簡簽
1	郭X平家長 (DSC/840)			
2	郭X穎家長 (DSC/603)			
3	黃X龍家長 (DSC/404)			
4	許X一家長 (DSC/1780)			
5	李X灝家長 (DSC/1751)			
6	唐X芬 (DSC/1400)			
7	邱X樂家長 (DSC/1858)			
8	林X衡家長 (DSC/678)			