

## 2025年1-3月 活動抽籤結果

Chill C up 春日巡遊			
逢星期四 13/2 14:00 - 15:30 20/2、6/3、20/3 10:30 - 14:30			
13/2(室內)、 20/2、6/3、20/3/2025(外出)			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	李X威 (DSC/046)		
2	杜X堂 (DSC/1416)		
3	林X (DSC/1093)		
4	黃X銘 (DSC/422)		
5	曾X威 (DSC/1216)		
6	何X輝 (DSC/1363)		
7	徐X亮 (DSC/1361)		
8	顏X鋒 (DSC/1715)		

### PH活動

乒乓學堂(1-3/2025)			
逢星期三 17:00-19:00			
5/2、12/2、19/2、26/2、5/3、12/3/2025			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	黃X義 (DSC/763)		
2	宋X峰 (DSC/860)		
3	黃X麟 (DSC/149)		
4	陳X熙 (DSC/1074)		
5	梁X晞 (DSC/093)		
6	黃X淘 (DSC/340)		
7	韋X (DSC/560)		
8	黃X熙 (DSC/227)		

欣悅團契之聖經小人物			
逢星期二 16:15-17:45			
14/1、21/1、4/2、11/2、18/2、25/2/2025			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	宋X峰 (DSC/860)		
2	郭X (DSC/765)		
3	楊X勤 (DSC/463)		
4	韋X (DSC/560)		
5	鄺X嫦 (DSC/1341)		
6	陳X妍 (DSC/415)		
7	文X禮 (DSC/223)		
8	屈X豪 (DSC/1045)		
9	林X盈 (DSC/181)		
10			

一加一等於意義(1-3/2025)			
逢星期四 16:30-18:00 8/2(六) 9:00 - 12:00			
16/1、23/1、6/2、8/2/2025 及最後一節待定			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	梁X邦 (DSC/024)		
2	魏X慧 (DSC/942)		
3	宋X峰 (DSC/860)		
4	嚴X聰 (DSC/131)		
5	曾X文 (DSC/1398)		
6	何X霞 (DSC/1638)		
7	韋X (DSC/560)		
8	鄺X嫦 (DSC/1341)		
9	李X亨 (DSC/1004)		
10	張X琳 (DSC/1054)		

社區關注組 - 醫學與你			
星期五 10:00-16:00			
1/3/2025			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	劉X偉 (DSC/274)		
2	嚴X聰 (DSC/131)		
3	李X傑 (DSC/399)		
4	梁X儀 (DSC/1407)		
5	林X駿 (DSC/1143)		
6	葉X謙 (DSC/895)		
7	游X廷 (DSC/460)		
8	蔡X棋 (DSC/1465)		
9	胡X珊 (DSC/1091)		
10	黃X浩 (DSC/137)		
11	王X祺 (DSC/1365)		
12			

節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓1-3/2025			
星期五 16:15-17:45			
3/1、10/1、17/1、24/1、7/2、14/2、 21/2、28/2、7/3、14/3、21/3、 28/3/25			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	魏X慧 (DSC/942)		
2	黃X芝 (DSC/1507)		
3	何X婷 (DSC/1283)		
4	廖X輝 (DSC/908)		
5	宋X峰 (DSC/860)		
6	梁X (DSC/1418)		
7	卓X雯 (DSC/170)		
8	李X傑 (DSC/399)		
9	何X霞 (DSC/1638)		
10	林X駿 (DSC/1143)		
11	韓X璉 (DSC/1738)		
12	何X明 (DSC/1560)		

特能童軍集會之瞬間看地圖			
逢星期五 17:00-19:00			
10/1、17/1、21/2、28/2、7/3/2025			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	葉X森 (DSC/760)		
2	嚴X聰 (DSC/131)		
3	陳X熙 (DSC/1074)		
4	陳X希 (DSC/232)		
5	郭X穎 (DSC/603)		
6	黃X淘 (DSC/340)		
7	吳X霖 (DSC/1010)		
8	文X禮 (DSC/223)		
9	馮X廉 (DSC/103)		
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

特能童軍之走進香港歷史(長洲篇)			
星期六 9:30-17:00			
8/3/2025			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	葉X森 (DSC/760)		
2	嚴X聰 (DSC/131)		
3	陳X熙 (DSC/1074)		
4	陳X希 (DSC/232)		
5	郭X穎 (DSC/603)		
6	黃X淘 (DSC/340)		
7	文X禮 (DSC/223)		
8	馮X廉 (DSC/103)		
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓1-3/2025			
逢星期三 16:30-18:30			
8/1、15/1、22/1、5/2、12/2、 19/2、26/2、5/3、12/3、19/3、 26/3/2025			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	鄭X意 (DSC/1452)		
2	張X沂 (DSC/1392)		
3	魏X慧 (DSC/942)		
4	宋X峰 (DSC/860)		
5	梁X (DSC/1418)		
6	韓X璉 (DSC/1738)		
7	鄺X嫦 (DSC/1341)		
8	何X明 (DSC/1560)		
9	王X亨 (DSC/736)		
10	韋X (DSC/560)		
11			
12			

熱辣滾燙生日會			
星期六 11:00-15:00			
15/2/2025			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	張X其 (DSC/825)		
2	李X傑 (DSC/399)		
3	郭X穎 (DSC/603)		
4	嚴X聰 (DSC/131)		
5	黃X麟 (DSC/149)		
6	朱X鋒 (DSC/783)		
7	洪X溶 (DSC/0173)		
8	黃X發 (DSC/682)		
9	黃X浩 (DSC/137)		
10	陳X朗 (DSC/527)		
11	馮X天 (DSC/547)		
12	張X琳 (DSC/1054)		

賽馬會躍動無界計劃 - 「智」想做運動			
逢星期四 16:00-18:00			
20/2、27/2、6/3、13/3、20/3/2025			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	葉X蓮 (DSC/759)		
2	何X樂 (DSC/025)		
3	鄭X意 (DSC/1452)		
4	何X霞 (DSC/1638)		
5	韋X (DSC/560)		
6	吳X霖 (DSC/1010)		
7	蘇X濠 (DSC/625)		
8	何X鋒 (DSC/1614)		
9	林X盈 (DSC/181)		
10	周X山 (DSC/613)		

「自」想做運動			
逢星期四 16:00-18:00			
9/1、16/1、23/1、6/2、13/2/2025			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	何X樂 (DSC/025)		
2	梁X邦 (DSC/024)		
3	孫X舜 (DSC/1404)		
4	朱X鋒 (DSC/783)		
5	麥X熙 (DSC/135)		
6	葉X蓮 (DSC/759)		
7	王X亨 (DSC/736)		
8	何X鋒 (DSC/1614)		
9	周X山 (DSC/613)		
10	樂X愷 (DSC/814)		

眼睛去旅行			
逢星期一 16:15-18:15			
6/1、13/1、20/1、27/1、3/2/2025			
中心活動室			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	葉X蓮 (DSC/759)		
2	顏X鋒 (DSC/1715)		
3	何X霞 (DSC/1638)		
4	韋X (DSC/560)		
5	麥X熙 (DSC/135)		
6	何X明 (DSC/1560)		

焗住食			
逢星期一 16:00-18:00			
6/1、13/1、20/1、27/1、3/2/2025			
中心活動室			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	何X樂 (DSC/025)		
2	劉X豫 (DSC/1154)		
3	鄭X意 (DSC/1452)		
4	孫X舜 (DSC/1404)		
5	葉X蓮 (DSC/759)		
6	林X駿 (DSC/1143)		

米紙意			
逢星期一 16:00-18:00			
10/2、17/2、24/2、3/3、10/3/2025			
中心活動室			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	廖X輝 (DSC/908)		
2	關X芬 (DSC/1443)		
3	何X樂 (DSC/025)		
4	李X傑 (DSC/399)		
5	林X駿 (DSC/1143)		
6	馮X天 (DSC/547)		

**KN SATURDAY 星期六 10:00-16:00**

帶你去海濱走走			
4/1/2025			
中西區			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	洪X文 (DSC/975)		
2	李X傑 (DSC/399)		
3	何X偉 (DSC/1375)		
4	李X兒 (DSC/1496)		
5	顏X鋒 (DSC/1715)		
6	魏X慧 (DSC/942)		
7	黃X淘 (DSC/340)		
8	游X廷 (DSC/460)		
9	陳X康 (DSC/503)		
10	蔡X棋 (DSC/1465)		
11	何X明 (DSC/1560)		
12	唐X皓 (DSC/915)		

走進金庸館			
18/1/2025			
香港文化博物館			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	洪X文 (DSC/975)		
2	梁X儀 (DSC/1407)		
3	嚴X聰 (DSC/131)		
4	葉X謙 (DSC/895)		
5	麥X熙 (DSC/135)		
6	黃X發 (DSC/682)		
7	游X廷 (DSC/460)		
8	賀X詠 (DSC/206)		
9	唐X皓 (DSC/915)		
10	文X禮 (DSC/223)		
11	黃X浩 (DSC/137)		
12	王X祺 (DSC/1365)		

迎春接福行年宵			
25/1/2025			
中心及維園			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	李X傑 (DSC/399)		
2	李X兒 (DSC/1496)		
3	鍾X強 (DSC/1509)		
4	魏X慧 (DSC/942)		
5	嚴X聰 (DSC/131)		
6	梁X晞 (DSC/093)		
7	楊X勤 (DSC/463)		
8	麥X熙 (DSC/135)		
9	游X廷 (DSC/460)		
10	黃X浩 (DSC/137)		
11	林X盈 (DSC/181)		
12	張X琳 (DSC/1054)		

林村祈福黨			
1/2/2025			
大埔 林村			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	李X傑 (DSC/399)		
2	黃X銘 (DSC/422)		
3	劉X偉 (DSC/274)		
4	顏X鋒 (DSC/1715)		
5	梁X儀 (DSC/1407)		
6	黃X晉 (DSC/585)		
7	麥X熙 (DSC/135)		
8	賀X詠 (DSC/206)		
9	文X禮 (DSC/223)		
10	陳X朗 (DSC/527)		
11	王X亨 (DSC/736)		
12	陳X熙 (DSC/1074)		

搓搓小動物			
8/2/2025			
中心活動室			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	何X樂 (DSC/025)		
2	李X兒 (DSC/1496)		
3	葉X謙 (DSC/895)		
4	麥X熙 (DSC/135)		
5	游X廷 (DSC/460)		
6	黃X浩 (DSC/137)		

邊一個發明了行山之 大美督			
15/2/2025 (9:00 - 16:00)			
大埔 大美督			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	洪X文 (DSC/975)		
2	李X傑 (DSC/399)		
3	何X樂 (DSC/025)		
4	劉X偉 (DSC/274)		
5	李X兒 (DSC/1496)		
6	顏X鋒 (DSC/1715)		
7	嚴X聰 (DSC/131)		
8	麥X熙 (DSC/135)		
9	蔡X棋 (DSC/1465)		
10	文X禮 (DSC/223)		
11	黃X浩 (DSC/137)		
12	陳X朗 (DSC/527)		

第一次玩燒箔畫			
8/3/2025			
中心活動室			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	唐X芬 (DSC/1400)		
2	李X兒 (DSC/1496)		
3	黃X麟 (DSC/149)		
4	余X彤 (DSC/696)		
5	朱X鋒 (DSC/783)		
6	陳X朗 (DSC/527)		

宿一宵 2025			
22-23/2/2025(六、日)			
中午12:00 - 翌日下午1:00			
待定			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	莫X嫻 (DSC/179)		
2	張X其 (DSC/825)		
3	梁X邦 (DSC/024)		
4	嚴X聰 (DSC/131)		
5	羅X栢 (DSC/1454)		
6	魏X慧 (DSC/942)		
7	黎X敏 (DSC/1588)		
8	郭X (DSC/765)		
9	李X諾 (DSC/1602)		
10	賀X詠 (DSC/206)		
11	蔡X棋 (DSC/1465)		
12	陳X妍 (DSC/415)		
13	陳X康 (DSC/726)		
14	葉X傑 (DSC/530)		

港鐵義工與你一起 走進香港中文大學			
1/3/2025			
沙田 香港中文大學			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	姚X賢 (DSC/1120)		
2	張X其 (DSC/825)		
3	何X偉 (DSC/1375)		
4	劉X偉 (DSC/274)		
5	李X兒 (DSC/1496)		
6	林X駿 (DSC/1143)		
7	黃X淘 (DSC/340)		
8	葉X謙 (DSC/895)		
9	游X廷 (DSC/460)		
10	黃X綸 (DSC/1706)		
11	黃X浩 (DSC/137)		
12	張X琳 (DSC/1054)		

港鐵義工與你一起走進消防局			
29/3/2025 (9:00 - 15:00)			
北角			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	何X樂 (DSC/025)		
2	劉X偉 (DSC/274)		
3	劉X豫 (DSC/1154)		
4	嚴X聰 (DSC/131)		
5	陳X熙 (DSC/1074)		
6	郭X (DSC/765)		
7	洪X溶 (DSC/0173)		
8	封X煒 (DSC/320)		
9	陳X康 (DSC/503)		
10	賀X詠 (DSC/206)		
11	唐X皓 (DSC/915)		
12	鞏X雨 (DSC/1499)		

特別訊號			
22/3/2025			
尖沙咀			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	葉X蓮 (DSC/759)		
2	李X兒 (DSC/1496)		
3	黃X麟 (DSC/149)		
4	黃X淘 (DSC/340)		
5	麥X熙 (DSC/135)		
6	游X廷 (DSC/460)		
7	賀X詠 (DSC/206)		
8	何X明 (DSC/1560)		
9	唐X皓 (DSC/915)		
10	文X禮 (DSC/223)		
11	黃X浩 (DSC/137)		
12	王X祺 (DSC/1365)		

唔使頭岳岳睇電影			
15/3/2025			
青衣			
會員	知悉	同事	簡簽
日期	時間		
1	李X威 (DSC/046) X2		
2	關X芬 (DSC/1443) X1		
3	梁X儀 (DSC/1407) X1		
4	趙X興 (DSC/1739) X3		
5			
6			

**PH活動 (及照顧者)**

**家長活動**

家長筋膜班				
星期二 10:00-11:00				
11/2、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3/2025				
中心活動室		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1	葉X康 (DSC/612)			
2	唐X芬 (DSC/1400)			
3	鍾X強 (DSC/1509)			
4	辜X偉 (DSC/151)			
5	楊X勤 (DSC/463)			
6	劉X軒 (DSC/1526)			
7				
8				
9				
10				
11				
12				

輕鬆排排舞				
星期四 10:00-11:30				
9/1、16/1、13/2、20/2、27/2、6/3、13/3、20/3/2025				
中心活動室		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1	葉X康 (DSC/612)			
2	劉X豫 (DSC/1154)			
3	梁X光 (DSC/1500)			
4	麥X熙 (DSC/135)			
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

**離校生專隊**

照顧者療癒坊(篤篤畫)				照顧者
星期一 17:00-18:30				
20/1/2025				
中心活動室		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1				
2				
3				
4				
5				
6				

離校生療癒坊(毛球畫)				
星期一 17:00-18:30				
20/1/2025				
中心活動室		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1				
2				
3				
4				
5				
6				

油塘行山樂				親子
星期六 10:00-13:00				
15/2/2025				
油塘 魔鬼山		會員	知悉	同事
		日期	時間	簡簽
1	陳X康 (DSC/726) X2			
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

**2025年1-3月份悅玩悅開心中籤名單**

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	葉X蓮	葉X蓮	倪X榮	葉X蓮	葉X蓮
2	倪X榮	倪X榮	魏X慧	廖X輝	廖X輝
3	陳X娣	顏X鋒	陳X娣	顏X鋒	魏X慧
4	李X明	李X傑	何X霞	黃X韜	嚴X聰
5	黃X綸	何X霞	鄭X嫦	嚴X聰	黃X綸
6	黎X坤	黃X綸	李X傑	李X傑	黎X坤
7		鄭X嫦		何X霞	
8		陳X妍		黃X綸	
9				陳X妍	
10					
11					
12					
空位	0	4	0	3	0