基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

欣悅坊
CHEERFUL PLACE

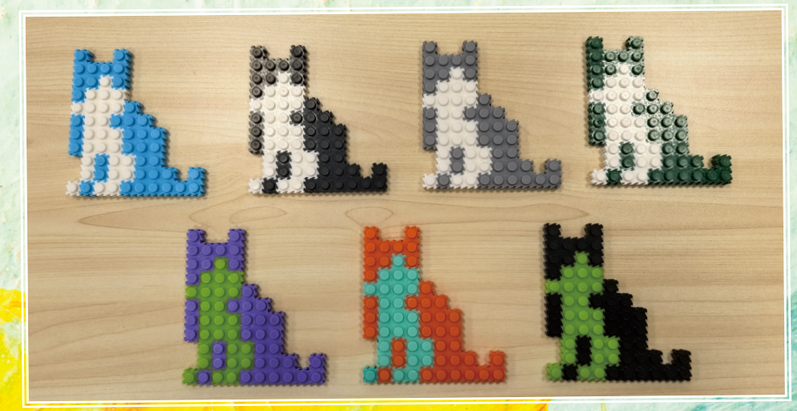
欣悅坊

悅・讀

2025年7月至9月

悅玩越開心會員作品

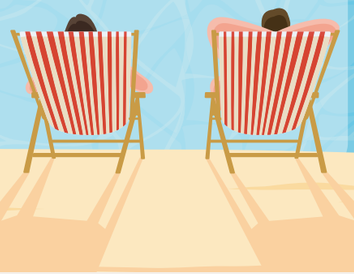
欣悅「藝」賞



悅玩越開心及第一次玩燒箔畫小組會員作品

目錄

頁數	內容	頁數	內容
P.1	欣悅「藝」賞	P.12-13	特殊學校離校生專隊
P.2	目錄、個人資料私隱條例	P.14	心培計劃
P.3	中心簡介及 SQS 精明眼	P.15-22	活動宣傳
P.4	中心資訊	P.23-25	活動時間表
P.5	會員年度問卷報告及照顧者快線	P.26	託管服務報名及繳費程序
P.6	同工動向及樂悠咭	P.27	託管服務報名時序
P.7	日間暫顧服務及住宿暫顧服務	P.28	WhatsApp 廣播同意書
P.8	培訓殘疾人士外傭試驗計劃	P.29	活動報名須知
P.9 -10	機構 70 周年誌慶活動花絮	P.30	活動報名表
P.11	護士專欄 – 認識痛風		



個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用 閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如 閣下反對本會將 閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到 閣下通知反對使用 閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊 – 地區支援中心（觀塘東）致力爲殘疾人士（除精神復原人士外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：住址位於觀塘東 (翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等)。

服務對象：殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公衆人士。

由即日起，新會員申請成爲中心會員將根據以下時限安排面談，本區會員將於收到轉介表後 1 個月內進行面談評估；非本區會員將於收到轉介表後 3 個月內進行面談評估。新加入會員費用爲 $21 (1 年，每年 1-12 月)，續會每年費用爲 $21。

另外，亦鼓勵非本區會員可到其居住區域的地區支援中心使用服務。右方附上全港各區地區支援中心的地址及電話之 QR 碼， 歡迎查閱。

個案管理服務

爲會員及照顧者提供個案管理服務，包括評估需要、制訂計劃、輔導及服務轉介。

言語治療服務

爲會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力提供訓練。

託護服務

爲會員提供陪診接送或家中看顧服務。

服務費用：每小時 $33

服務時段：星期一至日

服務時間：上午 9:00 - 晚上 7:00

嚴重殘疾人士日間照顧服務

爲 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘的會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動。

服務費用：每日 $61 或每月 $1002

（兩種收費皆包午膳費用）

（車費每程 $10.00）

服務名額：每天 5 名

專職治療服務

爲居住在社區的會員，按個人需要在中心進行物理治療及職業治療，並提供家居及工作環境的改裝服務，以減少環境造成的障礙，提高其獨立生活能力。

服務費用：免費 (在中心進行治療)

每次 $52(上門進行治療)

臨床心理學家服務

爲自閉症譜系障礙或有挑戰性行爲的會員，提供諮詢輔導及治療服務，並爲會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

恆常託管服務

爲會員提供中心託管，小組活動及消閒活動。

服務費用： 每小時 $5（午膳費用每餐 $36）

備註：每月的 10 日至 17 日接受下一月託管服務的報名。

特殊學校離校生專隊

爲特殊學校的離校生及其照顧者提供早期介入服務，及額外關顧及支援服務，以協助他們順利從學校過渡到社區生活。

SQS 精明眼

服務標準的內容請參閱中心可供借閱的資料套

標準 5

服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 3

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 2

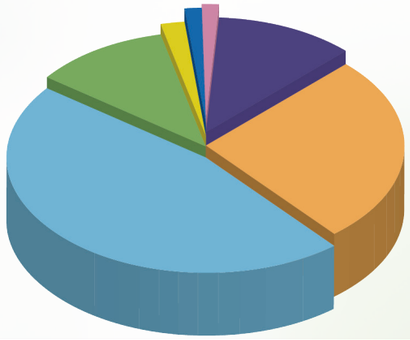
服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位 的表現提出意見。

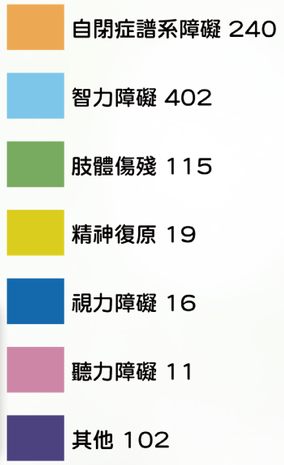
標準 4

服務單位遵守一切有關的法律責任。

中心資訊

2025 年 4 月會員的殘疾類別分佈

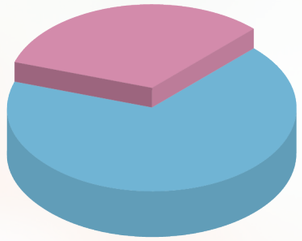


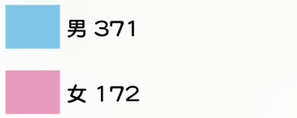


自閉症譜系障礙	智力障礙	肢體傷殘	精神復原	視力障礙	聽力障礙	其他
240	402	115	19	16	11	102

* 一位會員可能多於一種殘疾狀況

2025 年 4 月會員的男女比例人數

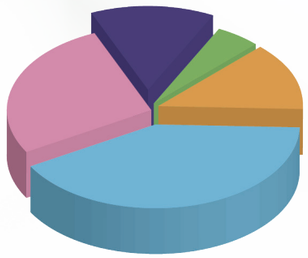


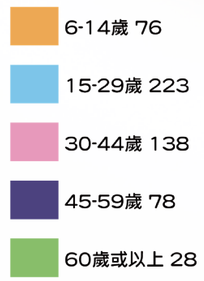


男	女
371	172

共 543 人

2025 年 4 月會員的年齡分佈



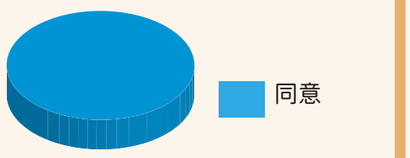


6-14 歲	15-29 歲	30-44 歲	45-59 歲	60 歲或以上
76	223	138	78	28

共 543 人

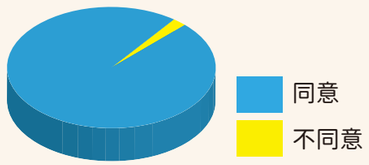
會員年度問卷報告

會員同意對於中心提供的整體服務／活動感到滿意：



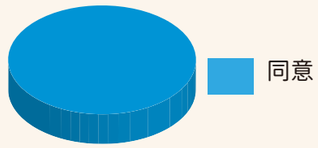
中心收回 149 份問卷，表示滿意的會員佔整體比例 100%

會員家屬／照顧者同意對於中心提供的整體服務／活動感到滿意：



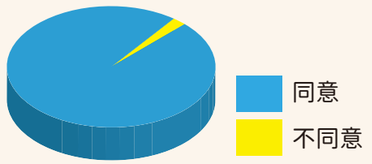
中心收回 128 份問卷，表示滿意的會員佔整體比例 98%

個案會員同意使用個案管理服務後，對社區資源有更多認識：



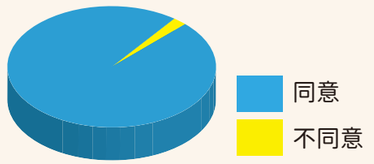
中心收回 111 份問卷，表示滿意的會員佔整體比例 100%

個案會員家屬／照顧者同意會員使用個案管理服務後，對社區資源有更多認識：



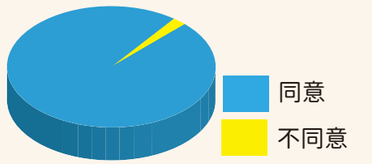
中心收回 104 份問卷，表示滿意的會員佔整體比例 98%

個案會員同意使用個案管理服務後，有助改善生活質素：



中心收回 111 份問卷，表示滿意的會員佔整體比例 99%

個案會員家屬／照顧者同意會員使用個案管理服務後，有助改善生活質素：



中心收回 104 份問卷，表示滿意的會員佔整體比例 98%

照顧者快線

本會一直積極提供各類型照顧者服務，本年度將會推出兩項嶄新服務模式，其中一項服務已正式推出，使社區中的照顧者能獲取及時的支援及諮詢！

照顧者快線現已正式投入服務！由機構轄下長者地區中心及殘疾人士地區支援中心協助，可爲日間在職照顧者或因各種原因無法到訪中心的照顧者提供個人化諮詢服務。居住於九龍東的照顧者可致電 *2997-8233* 與專業社工直接聯絡，獲取到位諮詢和支援。

讓我們攜手並肩，共同建立一個更關愛照顧者的社區！

同工動向

經理 馮嘉麗

大家好，我係新入職嘅經理馮姑娘 (Carry)，好高興可以加入欣悅坊認識各位！之前我係做照顧者、家庭、特殊教育需要、精神健康及青年服務的工作，最近我亦生咗一個 5 個幾月大嘅小寶寶，亦有 2 個小貓咪，歡迎各位搵我傾下湊仔 / 貓奴經。我嘅興趣好多，最近喜歡玩鉤織，大家係中心見到我的話，歡迎同我打個招呼傾傾計！期待在中心的活動上都見到大家！

社工 冼伯勤

大家好，我係新入職嘅社工冼伯勤，大家可以叫我冼 sir，會負責中心活動。我好鍾意周圍去，周圍玩，歡迎大家捉住我同我傾計。

服務助理 杜美鍶

大家好，我係新入職嘅服務助理杜美鍶，大家可以叫我杜姑娘，請大家多多指教。

社工林灝明已於 4 月轉職爲社工 2。
社工周家暉已於 5 月轉職爲社工 2
護士雷穎文已於 5 月離職。
服務助理林少群已於 5 月離職。

日間暫顧服務

簡介：

爲居於社區的殘疾人士提供短期日間暫顧服務，以紓緩照顧者的壓力，讓他們在有需要時能得到短暫的休息或能處理其他事務，從而鼓勵及協助殘疾人士盡可能繼續在社區生活。服務由受資助的展能中心、殘疾人士地區支援中心和嚴重殘疾人士護理院提供，服務使用者無須經過「殘疾人士住宿服務評估機制」評估。此外，服務亦由私營殘疾人士院舍買位計劃下的「指定日間／住宿暫顧服務」提供，詳情請掃描二維碼查看。

日間暫顧服務

服務對象：

使用暫顧服務的殘疾人士年齡需在 6 歲或以上 (個別服務單位只收納 15 歲或以上的殘疾人士)， 並且：

- 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務；
- 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行爲問題；及
- 沒有傳染病。

服務日數：

- 暫托服務的使用日數通常不可多於 14 天，或由社署提出建議申請；
- 服務單位視乎可騰出的服務空額，酌情延長服務日數至最多 42 天，遇有特殊情況需要使用多於 42 天，服務單位需諮詢社會福利署；及
- 暫托服務可重複使用。

部份服務單位會於週六、週日及公衆假期提供殘疾人士日間暫顧服務。請留意個別單位註明的服務時間，確保合符所需的服務。

如你欲了解更多服務內容，可致電中心聯絡當值社工。

住宿暫顧服務

住宿暫顧服務

簡介：

爲在社區中生活，但在個人照顧方面需要家人或親屬協助的殘疾人士提供臨時而短暫的住宿照顧，以紓減主要照顧者長期照顧殘疾人士的壓力，並讓他們在有需要時能得到短暫休息的機會，從而鼓勵及協助殘疾人士儘量繼續留在社區居住。

服務對象：

使用暫顧服務的的殘疾人士年齡在 6 歲或以上 (個別服務單位只收納 15 歲或以上的殘疾人士)， 並且：

- 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務；
- 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行爲問題；及
- 沒有傳染病。

服務日數：

- 暫托服務的使用日數通常不可多於 14 天，或由社署提出建議申請；
- 服務單位視乎可騰出的服務空額，酌情延長服務日數至最多 42 天，遇有特殊情況需要使用多於 42 天，服務單位需諮詢社會福利署；及暫托服務可重複使用。

如你欲了解更多服務內容，可致電中心聯絡當值社工。

外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃

目標

教授外傭照顧殘疾人士的基本知識和技巧；
透過提升外傭照顧技巧，減低殘疾人士健康風險

對象

獲聘請將會或現正照顧殘疾人士之外傭（本區會員優先申請）

內容

4 小時必修課程 + 2 小時選修課程
（由專業人士教授）

4 小時必修課程（核心課程）包括：
急救課程
向外傭教授量度體溫、血壓和血糖的測量技能
教授外傭協助照顧殘疾人士自我護理和個人衛生技巧

2 小時選修課程包括：
教授外傭預防殘疾人士跌倒的技巧
教授外傭處理殘疾人士藥物技巧
教授外傭協助殘疾人士進食的技巧
教授外傭與殘疾人士溝通和管理其行爲的技巧

授課語言

英語或廣東話

費用

全免

致電 2191 一 3138 與欣悅坊地區支援中心（觀塘東）當值社工查詢

機構 70 周年誌慶活動花絮

有團伙@照顧者共融市集 2025

中心於 2 月 22 日在觀塘裕民坊舉辦照顧者共融市集，當天人流甚多，現場氣氛熱鬧。

嘉賓出席活動啟動儀式

現場有舞獅表演，十分精彩

社區人士透過各類攤位活動，加強對殘疾人士社區支援服務的認識

社區人士對於共融工作坊十分有興趣

CFSC 社區共融市集 @ 順安

中心同樣於 2 月 22 日在順安邨近安逸樓籃球場的位置舉辦社區共融市集活動，此活動由欣悅坊地區支援中心和順安長者地區中心共同籌辦。

當天很多社區人士玩攤位遊戲，從中認識中心的服務

CFSC 社區共融市集 @ 順利

中心於 3 月 8 日在順利邨舉辦社區共融市集活動，當天很多居民街坊參與活動。

許多居民街坊參加是次活動，對於中心殘疾人士服務有更加深入的認識

中心為了響應基督教家庭服務中心成立 70 周年，會員積極練習木箱鼓，為大家作公開表演，十分精彩

認識痛風

護士雷姑娘

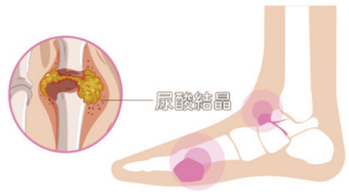
什麼是痛風？

痛風指體內含過多尿酸，尿酸鹽長時間積聚於關節內，引致發炎疼痛。

尿酸的成因？

- 日常飲食中，進食含「普林」成份高的食物，當普林於體內經新陳代謝後便變成尿酸。
- 某些人新陳代謝受遺傳因素影響，體內會生產過量尿酸。而暴飲暴食則容易誘發此痛症

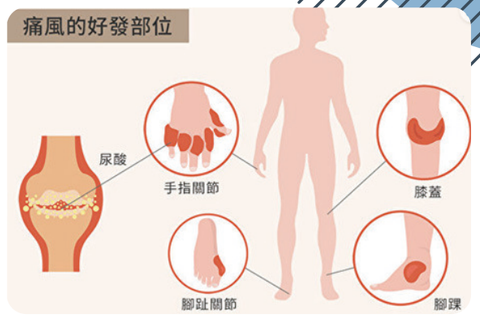
高風險人士：



- 男性多於女性
- 40 歲以上
- 有飲酒習慣
- 喜歡吃海產、貝殼類、動物內臟等高普林食物
- 本身患有：血癌、服用利尿劑或腎病患者

病徵：

- 急性關節疼痛，大部份是單一關節 (常見於大拇指，即腳趾公)。
- 患處突然出現紅腫、發熱、劇痛。數日後，痛楚有所緩和。
- 血液內尿酸濃度未能控制，尿酸鹽會積聚在其他關節中。
- (如：手指、膝頭、足踝等)
- 若沒有適當治療，會演變成多個關節發炎，且經常復發。
- 嚴重會引致關節變形，形成慢性痛風。
- 慢性痛風可導致腎功能受損，並於腎臟或軟組織內產生結石。



預防方法：

- 避免身體過胖
- 避免進食以下食物：酒類、沙甸魚、貝殼類 (青口、帶子)、動物內臟、過量肉類、濃肉湯或肉汁、全脂牛奶、芝士、淡奶、高糖分飲料及食物等。
- 建議每日喝最少 8 杯流質飲品，如清水或清茶，以幫助排出體內過多的尿酸。

痛風治療：

- 痛風無法根治，透過服用適當的藥物和飲食控制以預防復發。
- 維持適中體重

特殊學校離校生專隊

專隊服務：

為特殊學校的離校生及其照顧者提供早期介入服務、額外關顧和支援服務，以及協助他們順利從學校過渡到社區生活。

服務對象：

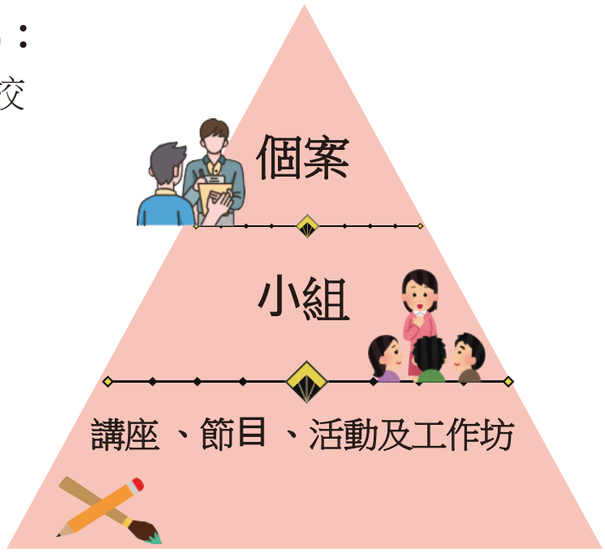
1. 將於未來6個月內離開特殊學校的學生 (或將於未來12個月內離校的寄宿學生)
2. 離開特殊學校不超過18個月的畢業生
3. 上述人士的照顧者

服務內容：

1. 透過舉辦講座節目、活動或工作坊等活動，接觸特殊學校的學生及其照顧者，為其提供社區支援服務及相關社區資源等資訊。
2. 為離校生的照顧者提供互助支援小組及訓練課程，加強他們的照顧及相處技巧，並為離校生提供個人發展、社交及治療小組等服務。
3. 為離校生及其照顧者提供個案管理服務，訂立短期及長期的離校轉銜計劃，包括配對社區支援服務、協助離校生適應成人服務及社區生活，減輕照顧者的壓力。

配對學校(排名不分先後)：

1. 基督教中國佈道會聖道學校
2. 將軍澳培智學校
3. 中華基督教會基順學校



特殊學校離校生專隊

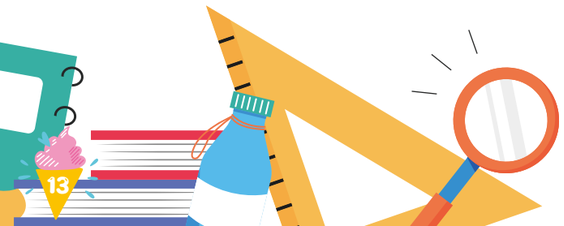
首輪活動報名僅供已配對離校生及其照顧者報名。
非配對學校的會員 (15 歲或以上)/ 照顧者
如活動有尚餘名額並有興趣參加
歡迎在**公開報名時段**報名。

職業發展工作計劃

簡介：透過每堂的工作訓練，讓參加者嘗試不同職業的實務工作，如辦公室助理、店務員、外出工作實習 (綠在區區)。
日期：20/8、27/8、3/9、10/9、17/9、24/9/2025(三)
時間：下午 4:30 至下午 6:00
地點：中心活動室 / 綠在區區
節數：6
對象：已配對離校生
名額：4 位
費用：$20
負責人：高級活動幹事 譚鴻章 梁詠珊
備註：
1. 參加者需具基本自理能力。
2. 有額外的外出工作實習及參觀活動 (待定)。

照顧者手機應用

簡介：深入淺出講解智能手機操作及實用應用程式，爲照顧者解決手機上的難題。（程式包括智方便、HA Go、社交應用程式）
日期：3/9、12/9、19/9、26/9/2025（五）
時間：上午 10:30 至中午 12:00
地點：中心活動室
節數：4
對象：已配對離校生之照顧者
名額：6 位
費用：免費
負責人：高級活動幹事 譚鴻章



自食其力

簡介：由淺入深學習家頭細務，包括煮飯、煮餸、洗碗、晾衫、摺衫、拖地掃地等，提升生活技能，培養獨立自主的能力。
日期：29/7、5/8、12/8、19/8(二)、30/7/2025(三)
時間：下午 4:00 至下午 6:00
地點：中心活動室
節數：5
對象：已配對離校生
名額：6 位
費用：$60
負責人：高級活動幹事 譚鴻章 梁詠珊
備註：
1. 請留意第二節30/7爲星期三。
2. 參加者必須申報是否有食物敏感。

理財教育體驗館

簡介：透過參與理財教育體驗館中各種互動遊戲，邊玩邊學投資理財知識，提高投資理財能力。
日期：16/8/2025(六)
時間：上午 9:00 至下午 12:00
地點：荃灣
節數：1
對象：已配對離校生及其照顧者
名額：7 對親子及 6 位獨立會員
費用：$20
負責人：高級活動幹事 梁詠珊
備註：
1. 包來回旅遊巴。
2. 獨立會員需具基本自理能力。

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練及多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。
對　　象：未有日間服務及正在輪候社署康復服務中央轉介系統登記輪候的資助住宿照顧服務或日間康復服務的殘疾人士。
舉行日期：2025 年 7 月至 9 月
舉行時間：上午 9:00 至下午 4:00
費　　用：每天 $41（包括午膳費 $36）/ 每位
備　　註：須由本中心社工推薦，只接受本區會員申請

內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 -10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 -12:00	**肌能** 透過帶氧運動和健體操，增強身體肌能。	**手工 DIY** 透過製作手工藝品，加強個人小手肌協調能力，提升自信。	**社區探索** 了解社區規劃，認識社區的各種設施，加強社區生活技能。	**音樂** 透過學習與運用不同樂器，共同創作並參與音樂活動。	**桌上遊戲** 透過桌上遊戲，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 -4:00	**社交** 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。	**園藝** 透過小組認識和學習園藝知識和技巧。	**工作技巧** 透過不同的技能訓練，幫助會員了解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	**藝術** 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。	**生活技能** 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。
下午 4:00	是日活動完結				

親子活動

『博』學多『菜』會員大會

簡介：	今季會員大會同大家一齊到文化博物館參與公衆導賞。午餐會去尖沙咀享用齋菜，下午再往藝術館遊覽。期間會進行會員大會，發放中心最新動向及收集會員意見。
日期：	12/7/2025 (六)
時間：	上午 9:00 至下午 5:00
地點：	沙田及尖沙咀
對象：	會員及其家屬
名額：	48 對家屬
費用：	$130/ 位
負責人：	社工 林灝明 莊達偉 高級復康工作員 陳家俊 陳家傑 藍珈瑩 復康工作員 林麗秀
備註：	1. 親子參與優先 (一名會員最多與一名親屬參加) 2. 活動由康文署資助，康文署不收取該項活動任何費用。 3. 費用已包括旅遊巴接送及素食自助餐午膳

童軍

特能童軍集會之合作無間

簡介：	團隊精神，就是大局意識、服務意識和協調意識「三識」的綜合體。透過合作、協商、互助，完成一個一個挑戰 (集體遊戲)，提升童軍的應變能力及團隊精神。
日期：	15/8、22/8、29/8、5/9、12/9/2025(五)
時間：	下午 5:00 至晚上 7:00
地點：	中心活動室
節數：	5
對象：	11-15 歲 (童軍) 18-23 歲 (樂行童軍)
名額：	16 位
費用：	$60/ 位
負責人：	高級復康工作員 陳百堅 高級活動幹事 梁詠珊
備註：	1. 曾參加及出席早前集會的會員優先。 2. 童軍招募須經由社工甄選，首次報名的會員請直接致電中心聯絡當值社工。

特能童軍週年慶典 (15 週年)

簡介：	本次週年慶典將在洞梓童軍中心舉行，透過團體活動和射箭體驗，慶祝成立 15 週年，一同分享快樂。
日期：	13/9/2025 (六)
時間：	上午 9:30 至下午 4:00
地點：	洞梓童軍中心
對象：	11-15 歲 (童軍) 18-23 歲 (樂行童軍)
名額：	16 位
費用：	$80/ 位
負責人：	高級復康工作員 陳百堅 高級活動幹事 梁詠珊
備註：	1. 曾參加及出席本季集會的會員優先。 2. 包午膳。 3. 自備車資。

KN SATURDAY

備註：
1. 參加者須有基本自理能力。
2. 除註明「肢體傷殘會員及其照顧者」活動外，其餘不設輪椅名額。

暢遊東岸板道

簡介：	咦！北角東岸板道終於開放啦！你哋去咗未？
日期：	5/7/2025(六)
時間：	上午 10:00 至下午 4:00
地點：	北角東岸板道
對象：	15 歲或以上會員
名額：	12 位
費用：	$80/ 位
負責人：	高級復康工作員 陳家傑 復康工作員 殷翠儀
備註：	1. 包午膳。 2. 自備車資。

越唱越強

簡介：	夏日炎炎，唔想係街曬？快啲嚟參加唱 K 活動，嘆住冷氣，又食又唱啦。
日期：	19/7/2025(六)
時間：	上午 09:00 至下午 4:00
地點：	尖沙咀
對象：	15 歲或以上會員
名額：	12 位
費用：	$120/ 位
負責人：	高級復康工作員 何麗珊 高級復康工作員 陸嘉善
備註：	1. 自備車資 2. 包午膳

海派西餐那些事

簡介：	港式西餐好多人都食過，海派西餐你又食過未？今次帶大家認識海派西餐中的海派老三樣，包括炸豬扒、沙律和羅宋湯。
日期：	26/7/2025(六)
時間：	上午 10:00 至下午 4:00
地點：	中心活動室
對象：	15 歲或以上會員
名額：	6 位
費用：	$80/ 位
負責人：	高級復康工作員 陸嘉善
備註：	1. 包午膳及材料費。 2. 參加者須自備食物盒及餐具。 3. 食材包含奶類及堅果製品。

M+ 畢加索 – 與亞洲對話導賞工作坊

簡介：	透過展廳導賞及工作坊，參加者能建立他們與「M+ 畢加索 - 與亞洲對話」獨有的聯繫，運用參觀獲得的靈感鼓勵他們發揮其創意潛能。
日期：	12/7/2025(六)
時間：	上午 9:00 至下午 3:00
地點：	尖沙咀
對象：	15 歲或以上會員
名額：	12 位
費用：	$80/ 位
負責人：	高級復康工作員 何蔚健 高級復康工作員 劉慧
備註：	1. 包旅遊巴、午膳及 M+ 入場費

港鐵義工與你一起走進粉嶺

簡介：	今次與港鐵義工一起到粉嶺，走進曾經多次用作電影拍攝場地 - 前粉嶺裁判法院及道家殿壇 - 雲泉仙館，一起打卡及享用齋菜。
日期：	2/8/2025(六)
時間：	上午 9:00 至下午 3:00
地點：	粉嶺
對象：	15 歲或以上會員
名額：	12 位
費用：	$100/ 位
負責人：	高級復康工作員 陳家俊 高級復康工作員 藍珈瑩
備註：	1. 包午膳及旅遊巴來回車程。 2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。 3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

KN SATURDAY

備註：
1. 參加者須有基本自理能力。
2. 除註明「肢體傷殘會員及其照顧者」活動外，其餘不設輪椅名額。

消防救護你要知

簡介：	參觀消防及救護教育中心暨博物館，了解香港消防處 150 多年的歷史、文化和發展外，提高基本消防安全和救護知識、遇到火警時的應變方法與及公衆急救技巧
日期：	9/8/2025(六)
時間：	上午 10:00 至下午 4:00
地點：	坑口 消防及救護教育中心暨博物館
對象：	15 歲或以上會員
名額：	12 位
費用：	$80/ 位
負責人：	高級復康工作員 陳百堅 復康工作員 黃倩影
備註：	1. 包午膳。 2. 自備車資。

港鐵義工與你一起走進大澳

簡介：	今次與港鐵義工一起到大澳參觀大澳文物酒店，透過導賞分享深度認識這個歷史悠久的漁村及大澳警署昔日的故事，更到大涌橋一起打卡。
日期：	16/8/2025(六)
時間：	上午 9:00 至下午 4:00
地點：	大澳
對象：	15 歲或以上會員
名額：	12 位
費用：	$100/ 位
負責人：	高級復康工作員 陳家俊 高級復康工作員 劉慧
備註：	1. 包午膳及旅遊巴來回車程。 2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。 3. 是次活動部分開支由港鐵資助。 4. 路程需步行約 1-2 小時，家長／照顧者請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

肢體傷殘會員活動

規劃。看透人生最終章

簡介：	今次邀請了聖雅各福群會 - 完美生命教育支援服務爲大家分享生死教育講座、參觀火化場及香港殯葬設施。
日期：	6/9/2025(六)
時間：	上午 10:00 至下午 5:00
地點：	鑽石山及上環
對象：	肢體傷殘會員及其照顧者
名額：	12 位（每位會員可包括 1 名照顧者）
費用：	$100/ 位
負責人：	高級復康工作員 陳家俊 復康工作員 陳開心
備註：	1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多 3 位輪椅使用人士參加 2. 陪同者需爲會員的照顧者 3. 活動費包車費及午膳費用

朱古力城市

簡介：	上午參觀可可館，了解朱古力的誕生過程。下午參觀展城館，透過有趣及新穎的展品介紹，了解我們所住的城市發展。
日期：	13/9/2025(六)
時間：	上午 10:00 至下午 4:00
地點：	銅鑼灣及中環
對象：	15 歲或以上會員
名額：	12 位
費用：	$80/ 位
負責人：	高級復康工作員 陳家傑 高級復康工作員 劉慧
備註：	1. 包午膳 2. 自備車資。

「荃」部都要

簡介：	早上到荃新天地行街及午膳，下午到南豐紗廠參觀打卡。南豐紗廠和荃新天地，我們「荃」部都要去！
日期：	23/8/2025(六)
時間：	上午 10:00 至下午 4:00
地點：	荃灣
對象：	15 歲或以上會員
名額：	12 位
費用：	$100/ 位
負責人：	高級復康工作員 何麗珊 高級復康工作員 藍珈螢
備註：	1. 包午膳。 2. 自備車資。 3. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。

挽肉と餃子

簡介：	暑假最後週末限定 : 一同製作大熱食店挽肉套餐包括現烤牛肉漢堡扒、現煮白飯 (日本米使用) 及味噌湯。下午茶再嘆日式煎餃子。
日期：	30/8/2025(六)
時間：	上午 10:00 至下午 4:00
地點：	中心活動室
對象：	12 歲或以上會員
名額：	6 位
費用：	$100/ 位
負責人：	高級復康工作員 何蔚健
備註：	1. 包午膳及材料費。 2. 參加者須自備食物盒及餐具。

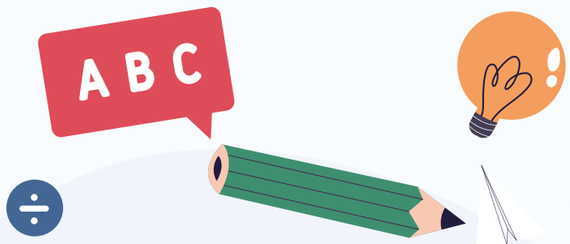
肢體傷殘會員活動

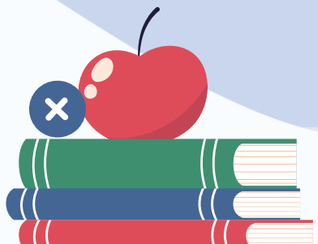
輪椅友善 Cinema

簡介：	體驗無障礙戲院，輪椅人士也能在戲院舒適睇電影。下午到荃灣西商場參觀及海濱公園欣賞藍巴勒海岸景色。
日期：	20/9/2025(六)
時間：	上午 10:00 至下午 4:00(暫定)
地點：	荃灣
對象：	肢體傷殘會員及其照顧者
名額：	12 位（每位會員可包括 1 名照顧者）
費用：	$150/ 位
負責人：	高級復康工作員 何蔚健 復康工作員 林麗秀
備註：	1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多 3 位輪椅使用人士參加 2. 陪同者需爲會員的照顧者 3. 活動費包車費、戲票及午膳費用

夏日甜品的尾巴

簡介：	製作法式甜品一「檸檬批」和「焦糖香蕉薄餅」，爲夏天留下美好的回憶
日期：	27/9/2025(六)
時間：	上午 10:00 至下午 4:00
地點：	本中心活動室
對象：	15 歲或以上會員
名額：	6 位
費用：	$60/ 位
負責人：	高級復康工作員 陳百堅
備註：	1. 包午膳及材料費。 2. 參加者須自備食物盒及餐具。





社交康樂

乒乓學堂（7-9/2025）

簡介：輕鬆學習乒乓波。
日期：2/7、9/7、16/7、23/7、30/7、6/8/2025(三)
時間：下午 5:00 至下午 7:00
地點：瑞和街體育館
節數：6
對象：15 歲或以上會員
名額：8 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 藍珈瑩
備註：1. 活動由中國香港智障人士體育協會提供教練。
2. 參加者需要自行往返活動場地。
3. 曾參與乒乓學堂的會員優先。

一加一等於意義（7-9/2025）

簡介：有你再加你的力量，一加一等於意義。一齊加入義工組，讓力量更大更有意義。本季將會到 2 個不同服務單位進行義工服務。
日期：2/9、9/9、16/9、23/9/2025(二)
時間：下午 4:30 至下午 6:00 (2/9 及 9/9)
下午 1:30 至下午 4:30 (16/9 及 23/9)
地點：中心活動室 / 外出服務
節數：4
對象：15 歲或以上會員
名額：10 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 黃倩影
備註：1. 兩次外出服務日日期及時間爲暫定

欣悅團契之信仰講清楚 2.0

簡介：由於上季反應熱烈，本季延續上季主題，誠邀你嚟一齊討論信仰，無論你係基督徒定係非基督徒，都可以嚟分享你對信仰嘅睇法。
日期：21/8、28/8、4/9、11/9、18/9/2025(四)
時間：下午 4:00 至下午 6:00
地點：本中心活動室
節數：5
對象：15 歲或以上會員
名額：10 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 劉慧

堅開心生日會

簡介：親手製作開心果 (堅果) 醬蛋糕，係咪堅開心先
日期：16/8/2025(六)
時間：下午 1:00 至下午 5:00
地點：本中心活動室
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：$50/ 位
負責人：高級復康工作員 陳百堅
復康工作員 陳開心
備註：1. 7-9 月生日會員優先報名。
2. 包茶點及材料費。
3. 參加者須自備食物盒及餐具。

肢體傷殘會員活動

Chill Cup guy

簡介：將會與大家於中心嘆下午茶商討目的地，更會一起遊走香港不同特色地點，享受夏日歡樂的樂趣。
日期：3/9、10/9、17/9、24/9/2025(三)
時間：上午 10:30 至下午 2:30(3/9 下午 2:00 至 3:30)
地點：中心活動室 / 外出 (地點待定)
節數：4
對象：肢體傷殘會員
名額：8 位
費用：$100/ 位
負責人：社工 鍾雯鈴
高級復康工作員 陳家傑
備註：1. 名額包括最多 3 名輪椅使用者
2. 外出地點由參加者一同商議

悅玩越開心（07-09/2025）

簡介：增加會員的生活體驗及提昇其與人相處的機會，讓更多會員可以參加活動，內容每次不同，包括：集體遊戲、桌上遊戲、手工藝製作、藝術發展、肌能運動、煮食活動等等。
日期：(逢星期一至五)
時間：星期一、三及五：上午 09:30-11:30
星期二及四：下午 02:00-03:30
地點：本中心活動室
對象：中心 15 歲或以上的會員，適合具自我照顧及基本自理能力會員參與。
名額：12 位
費用：免費
負責人：社工及各高級復康工作員
備註：1. 中心長期假托管時段、星期六及公衆假期沒有提供此活動。(16/7-29/8/2025, 星期六及公衆假期沒有此活動)

個人發展

桌遊社

簡介：一齊享受輕鬆愉快的桌遊時間
日期：3/7、10/7、17/7、24/7、31/7/2025(四)
時間：下午 4:00 至下午 6:00
地點：中心活動室
節數：5
對象：15 歲或以上會員
名額：6 位
費用：免費
負責人：復康工作員 林麗秀
復康工作員 黃倩影

木箱鼓 7-9/2025

簡介：學習敲打木箱鼓，發掘音樂才能，啟發對音樂的興趣。
日期：8/7、15/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2025(二)
時間：下午 4:30 至下午 6:00
地點：中心活動室
節數：6
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 林麗秀

新興運動體驗計劃 3.0

簡介：新興運動是近年運動項目的大主題，而很多新興運動項目都適合智障人士參與，今次就讓參加者體驗各種新興運動的樂趣。
日期：17/7、24/7、31/7、7/8、14/8/2025(四)
時間：下午 4:00 至下午 6:00
地點：中心活動室
節數：5
對象：15 歲或以上會員
名額：6 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 陳家俊

芬蘭木棋聯賽

簡介：讓參加者接觸芬蘭木棋運動，體驗運動樂趣，建立良好正面的生理及心理健康。
日期：4/7、11/7、18/7、25/7、1/8/2025 (五)
時間：下午 4:00 至下午 6:00
地點：中心活動室
節數：5
對象：15 歲或以上會員
名額：6 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 何蔚健

扭下唔同嘢

簡介：利用毛毛鐵線製作各種簡單線條的動物、花朵、小裝飾。鐵線可自由彎曲、捲曲和剪裁，讓我們一起發揮創意製作出不同可愛的小作品。
日期：2/7 、9/7 、23/7 、30/7 、6/8 、13/8/2025(三)
時間：下午 4:15 至下午 5:45
地點：中心活動室
節數：6
對象：15 歲或以上會員
名額：6 位
費用：$30
負責人：高級復康工作員 何麗珊

搓搓搓講故事（自閉症譜系障礙人士小組）

簡介：透過以麵粉自製麵粉公仔，滿足自閉症譜系障礙人士的觸感需要，過程中學習跟從指令及步驟完成作品，並以作品串連，合力創作故事，學習與人溝通。
日期：8/8、15/8、22/8、29/8、5/9、12/9/2025 (五)
時間：下午 4:00 至下午 6:00
地點：中心活動室
節數：6
對象：15 歲或以上會員
名額：6 位
費用：$10
負責人：社工 林灝明
高級復康工作員 劉慧

生活技能提昇

啟德全新睇

簡介：今季社區關注組從啟德站出發，一齊認識新啟德的建築與設施。
日期：30/8/2025 (六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：啟德體育園區
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：$80
負責人：高級復康工作員 陸嘉善
復康工作員 殷翠儀
備註：
1. 包午膳。
2. 自備車資。
3. 活動需步行約 2 小時，請根據會員身體情況決定是否合適報名參加。

喂！喂！收唔收到？

簡介：同人溝通有甚麼秘訣？透過講解、遊戲和分享，讓參加者學習有效的溝通技巧及表達方法，與人建立友好的關係。
日期：7/7、14/7、21/7、28/7、4/8/2025 (一)
時間：下午 4:00 至下午 6:00
地點：中心活動室
節數：5
對象：15 歲或以上會員
名額：6 位
費用：免費
負責人：復康工作員 陳開心
復康工作員 殷翠儀

薄餅控

簡介：由做麵團開始，學做意大利薄餅，一起做五款特色薄餅（包括瑪格麗特薄餅、四季薄餅、榛子可可醬薄餅及兩款隱藏口味）。
日期：4/7、11/7、18/7、25/7、1/8/2025 (五)
時間：下午 4:00 至下午 6:00
地點：中心
節數：5
對象：15 歲或以上會員
名額：6 位
費用：$80
負責人：高級復康工作員 陸嘉善
備註：
1. 包材料費。
2. 需自備食物盒及餐具。
3. 食材包含奶類及堅果製品。

「童」動手腳

簡介：暑假到了，想繼續透過遊戲中練習？此活動由職業治療師帶領，透過有趣的團體合作遊戲，訓練參加者的大肌肉力量，四肢協調和平衡力。好玩又有益，快來報名。
日期：4/8 、7/8 、11/8 、14/8/2025 (一 、四)
時間：下午 4:00 至下午 5:00
地點：中心感統室
節數：4
對象：11 至 14 歲會員
名額：4 位
費用：免費
負責人：職業治療師 周允中
高級復康工作員 何麗珊
備註：
1. 參加者須穿著輕身衣物和襪子。

標籤會

簡介：認識日常生活中的「食物及營養標籤」。
日期：1/9、8/9、15/9、22/9、29/9/2025 (一)
時間：下午 4:00 至下午 6:00
地點：中心活動室
節數：5
對象：15 歲或以上會員
名額：6 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 藍珈螢

照顧者活動

家長筋膜班 (7-9/2025)

簡介：筋膜長時間不能有效放鬆有機會影響身體不同的關節，導致活動能力受限，更可能衍生痛症問題。透過有效的肌肉伸展動作，配合簡單工具，幫助放鬆肌筋膜，舒緩日常生活或運動後的肌肉疲勞及因姿勢不良或工作引起的痛症等問題。
日期：2/9、9/9、16/9、23/9/2025(二)
時間：上午 10:00 至上午 11:00
地點：中心活動室
節數：4
對象：會員家屬
名額：12 位
費用：$280
負責人：復康工作員 陳開心
備註：
1. 由外聘導師教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於 10 人，班組將會取消。

輕鬆排排舞 (7-9/2025)

簡介：排排舞是一種集體的舞蹈，結構簡單，步法輕鬆而有節奏感，舞步種類廣泛，集合中國舞、Para Para、Cha Cha、Waltz、牛仔、秧巴、拉丁和爵士舞等多種優美舞步於一身。學習排排舞基本步法、動作，讓參加者鍛鍊身體之餘，亦紓緩情緒壓力。
日期：4/9、11/9、18/9、25/9/2025(四)
時間：上午 10:00 至上午 11:30
地點：中心活動室
節數：4
對象：會員家屬
名額：12 位
費用：$240
負責人：高級復康工作員 陳家傑
備註：
1. 由外聘導師教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於 10 人，班組將會取消。

期間限定

剪個靚髮迎夏日

簡介：中國工商銀行 (亞洲) 的義剪隊爲參加者修剪髮型。
日期：5/7/2025(六)
時間：上午 10:00-12:00
地點：中心活動室
對象：會員
名額：20 位
費用：免費
負責人：社工 林捷芬
備註：
1. 活動與中國工商銀行 (亞洲) 合辦。
2. 活動期間會進行拍攝。
3. 剪髮時段將個別安排，每節時段約 30-40 分鐘，參與時間將個別聯絡及落實。

又係時候剪剪髮

簡介：中國工商銀行 (亞洲) 的義剪隊爲參加者修剪髮型。
日期：6/9/2025(六)
時間：上午 10:00-12:00
地點：中心活動室
對象：會員
名額：20 位
費用：免費
負責人：社工 林捷芬
備註：
1. 活動與中國工商銀行 (亞洲) 合辦。
2. 活動期間會進行拍攝。
3. 剪髮時段將個別安排，每節時段約 30-40 分鐘，參與時間將個別聯絡及落實。

活動時間表

2025年7月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 香港特別行政區成立紀念日	2 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 扭下唔同嘢 5:00-7:00 乒乓學堂	3 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 桌遊社	4 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 薄餅控 4:00-6:00 芬蘭木棋聯賽	5 10:00-12:00 剪個靚髮迎夏日 10:00-4:00 暢遊東岸板道
7 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 喂！喂！收唔收到？	8 2:00-3:30 悅玩越開心 4:30-6:00 木箱鼓班	9 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 扭下唔同嘢 5:00-7:00 乒乓學堂	10 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 桌遊社	11 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 薄餅控 4:00-6:00 芬蘭木棋聯賽	12 9:00-3:00 M+ 畢加索 - 與亞洲對話導賞工作坊 9:00-5:00 「博」學多「菜」會員大會
14 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 喂！喂！收唔收到？	15 2:00-3:30 悅玩越開心 4:30-6:00 木箱鼓班	16 5:00-7:00 乒乓學堂	17 4:00-6:00 桌遊社 4:00-6:00 新興運動體驗計劃3.0	18 4:00-6:00 薄餅控 4:00-6:00 芬蘭木棋聯賽	19 9:00-4:00 越唱越強
21 4:00-6:00 喂！喂！收唔收到？	22	23 4:15-5:45 扭下唔同嘢 5:00-7:00 乒乓學堂	24 4:00-6:00 桌遊社 4:00-6:00 新興運動體驗計劃3.0	25 4:00-6:00 薄餅控 4:00-6:00 芬蘭木棋聯賽	26 10:00-4:00 海派西餐那些事
28 4:00-6:00 喂！喂！收唔收到？	29 4:30-6:00 木箱鼓班 4:00-6:00 自食其力	30 4:00-6:00 自食其力 4:15-5:45 扭下唔同嘢 5:00-7:00 乒乓學堂	31 4:00-6:00 桌遊社 4:00-6:00 新興運動體驗計劃3.0		

活動時間表

2025年8月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 4:00-6:00 薄餅控 4:00-6:00 芬蘭木棋聯賽	2 9:00-3:00 港鐵義工與你一起走進粉嶺
4 4:00-5:00 「童」動手腳 4:00-6:00 喂！喂！收唔收到？	5 4:00-6:00 自食其力 4:30-6:00 木箱鼓班	6 4:15-5:45 扭下唔同嘢 5:00-7:00 乒乓學堂	7 4:00-5:00 「童」動手腳 4:00-6:00 新興運動體驗計劃3.0	8 4:00-6:00 搓搓搓講故事	9 10:00-4:00 消防救護你要知
11 4:00-5:00 「童」動手腳	12 4:00-6:00 自食其力 4:30-6:00 木箱鼓班	13 4:15-5:45 扭下唔同嘢	14 4:00-5:00 「童」動手腳 4:00-6:00 新興運動體驗計劃3.0	15 4:00-6:00 搓搓搓講故事 5:00-7:00 特能童軍集會之合作無間	16 9:00-4:00 港鐵義工與你一起走進大澳 9:00-12:00 理財教育體驗館 1:00-5:00 堅開心生日會
18	19 4:00-6:00 自食其力 4:30-6:00 木箱鼓班	20 4:30-6:00 職業發展工作計劃	21 4:00-6:00 欣悅團契	22 4:00-6:00 搓搓搓講故事 5:00-7:00 特能童軍集會之合作無間	23 10:00-4:00 「荃」部都要
25	26	27 4:30-6:00 職業發展工作計劃	28 4:00-6:00 欣悅團契	29 4:00-6:00 搓搓搓講故事 5:00-7:00 特能童軍集會之合作無間	30 10:00-4:00 啟德全新睇 10:00-4:00 挽肉と餃子

活動時間表

2025年9月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 標籤會	**2** 10:00-11:00 家長筋膜筋班 2:00-3:30 悅玩越開心 4:30-6:00 一加一等於意義	**3** 9:30-11:30 悅玩越開心 2:00-3:30 Chill Cup guy 4:30-6:00 職業發展工作計劃	**4** 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 欣悅團契	**5** 9:30-11:30 悅玩越開心 10:30-12:00 照顧者手機應用 4:00-6:00 搓搓搓講故事 5:00-7:00 特能童軍集會之 合作無間	**6** 10:00-12:00 又係時候剪剪髮 10:00-5:00 規劃。看透 人生最終章
8 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 標籤會	**9** 10:00-11:00 家長筋膜筋班 2:00-3:30 悅玩越開心 4:30-6:00 一加一等於意義	**10** 9:30-11:30 悅玩越開心 10:30-2:30 Chill Cup guy 4:30-6:00 職業發展工作計劃	**11** 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 欣悅團契	**12** 9:30-11:30 悅玩越開心 10:30-12:00 照顧者手機應用 4:00-6:00 搓搓搓講故事 5:00-7:00 特能童軍集會之 合作無間	**13** 9:30-4:00 特能童軍週年慶典 (15 週年) 10:00-4:00 朱古力城市
15 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 標籤會	**16** 10:00-11:00 家長筋膜筋班 1:30-4:30 一加一等於意義 2:00-3:30 悅玩越開心	**17** 9:30-11:30 悅玩越開心 10:30-2:30 Chill Cup guy 4:30-6:00 職業發展工作計劃	**18** 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 欣悅團契	**19** 9:30-11:30 悅玩越開心 10:30-12:00 照顧者手機應用	**20** 10:00-4:00 (暫定) 輪椅友善 Cinema
22 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 標籤會	**23** 10:00-11:00 家長筋膜筋班 1:30-4:30 一加一等於意義 2:00-3:30 悅玩越開心	**24** 9:30-11:30 悅玩越開心 10:30-2:30 Chill Cup guy 4:30-6:00 職業發展工作計劃	**25** 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心	**26** 9:30-11:30 悅玩越開心 10:30-12:00 照顧者手機應用	**27** 10:00-4:00 夏日甜品的尾巴
29 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 標籤會	**30**				

中心託管服務報名及繳費程序

下載託管報名表格

	恆常託管			學校長假期託管
日期	逢星期一至六 (學校長假期及公眾假期除外)			學校假期 (農曆新年假、復活節假、暑假及聖誕假)
時間	星期一至五		星期六	上午 9:00 至下午 6:15
	上午 9:00 至下午 3:00	下午 3:00 至 6:15	上午 9:00 至下午 6:15	
名額	3 人	8 人	12 人	13 人
報名及繳費	• 每月 10 - 17 號爲報名時段，居住或非居住於本中心服務區域內的會員同步接受申請。 • 每月 17 號後不會接受報名直至 28 號公開報名。 • 請填寫報名表格後交回中心 (可親臨中心、傳眞至 2304 4029 或 Whatsapp 至中心手提 5245 2096)，報名表格可到中心索取或在中心網頁下載。 • 截止報名後會優先就居住於本中心服務區域內的會員進行抽籤。 • 於每月 18-20 號通知抽籤結果及所須繳付的服務費用。 • 請中籤會員於每月 21-27 號繳交費用。 • 如未能於限期內繳費，將被視作自動放棄，恕不另行通知。 • 剩餘名額會於每月 28 號開始作公開報名，先到先得，名額保留至翌日下午 6 時，申請者必須在限期前繳費，以確認名額。 • 即日報名的申請者，需在當日繳付費用。 • 如上述所提及的日期爲星期日或公衆假期，則順延至下一個工作天進行上述安排。			程序與恆常託管相同。有關長假期截止報名及繳費日期，請參考季刊內長假期託管的安排。

如有疑問，可致電中心聯絡社工 陳曉峰先生。

託管服務報名時序

每月
10–17 號
報名時段

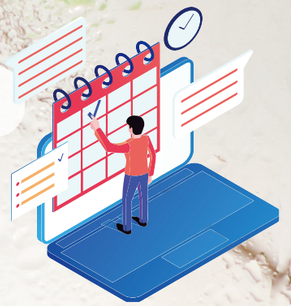
填寫表格

可到中心索取表格或在中心網頁下載
遞交方法：1. WhatsApp
2. 親臨中心遞交
3. 傳眞

每月
18–20 號
抽籤及通知

不接受新報名

請等候職員通知抽籤結果



每月
21–27 號
繳費時段

不接受新報名

請以以下方式繳交託管費用
1. 到中心支付現金
2. 到中心遞交／郵寄劃線支票
3. 銀行轉賬

每月
28 號
公開報名
先到先得

家長可致電中心查詢餘額，報名請填妥報名表格並以上述方法遞交，收到確認通知後請家長在翌日下午 6 時前繳交服務費以確認名額，否則當作自動放棄。

託管服務問卷調查

接收 WhatsApp 廣播傳送訊息同意書

爲更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞渠道，並採用 WhatsApp 廣播傳送功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息爲單向的發放訊息，並不提供回覆服務。所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值職員聯絡。
2. 本中心以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息 接收者並不會看到 閣下的個人資料。
3. 閣下必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳送的電話號碼到 閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若 閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 與聯絡當值社工聯絡。

若 閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥以下同意書回條，並交回本中心處理 (可親臨、傳眞至 2304 4029 或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓)。

本中心 WhatsApp 廣播傳送電話號碼：+852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳送訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)

爲會員 _____ (會員姓名) 的家長 / 監護人】：

☐ * 同意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息的電話號碼爲：

電話號碼 :(1)_____(關係 : _____)；☐ 已於電話加入 5245 2096 爲聯絡人

電話號碼 :(2)_____(關係 :_____)；☐ 已於電話加入 5245 2096 爲聯絡人

☐ * 不同意 以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(* 合適者請 ✓)

會員簽名 : _____ 家長 / 監護人簽名 : _____

日期 : _____

* 如已交此表格者不用填寫

活動報名須知

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不會安排退款 / 轉讓名額 / 轉換活動。
2. 本中心將視乎個別參加者的狀況，決定是否取錄其申請。
3. 低收入家庭（參考家庭住戶每月收入中位數百分之七十五或以下），活動費用可向社工申請半費減免。
4. 如因個人理由未能參與已付款的活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
7. 郵寄 /WhatsApp/ 傳真資料到中心後，敬請致電本中心職員確實已收妥。
8. 請緊記須繳交中心會費，方可參加本中心的活動及使用本中心的服務。

報名程序

*** 繳費形式**

1. 親臨繳交現金 / 使用八達通
2. 親臨或郵寄劃線支票 (抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行轉賬（滙豐銀行：030-001-580-001），並郵寄正本入數紙到中心地址 (參閱季刊最後頁)，(須註明參加的活動名稱及會員姓名)。

政府統計處家庭住戶普查資料表 7.31

1

1. 由即日起， 會員 / 家長可親臨中心報名、透過 Whatsapp 上的報名連結在網上報名、Whatsapp 至 6108 5360(須遞交整張已簽署的活動報名表。資料不齊，恕不受理。) 或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。
2. 選報的活動數量不限，敬請留意活動會否撞期。
3. 本區及非本區同步進行報名程序。

截止報名日
3/6/2025 (二)
下午 06:00
(郵寄以郵戳的日期爲準)

2

1. 居住於本中心之服務區域內的 / 本中心之特殊學校離校生專隊的會員 / 家長或現正就讀或離校不超過 18 個月的基順學校、聖道學校、培智學校學生可優先抽籤活動名額。如尚有餘額才予非居住於本中心之服務區域內的會員 / 家長抽籤。
2. 中心於上午 10:00 在活動室進行抽籤，歡迎會員 / 家長到場監察抽籤過程。

6/6/2025 (五)
上午 10:00
抽籤日

3

會員 / 家長**請親臨 / 致電 / 於網上查詢抽籤結果**，本中心不會個別通知會員 / 家長。

11/6/2025 (三)
公佈參加者名單

4

1. 中籤的會員 / 家長請於上述日期內繳交全數費用。
2. 繳費形式 : 見備註 *。
3. 如未能在限期內繳交費用則當**自動放棄論**，本中心不作另行通知。
4. 仍有餘額的活動於 6 月 27 日起接受報名及繳費。先到先得，額滿即止。
5. 中籤的免費活動亦須到中心領取活動單據以確認報名成功。
6. 繳交費用前，請確實抽中的活動有否撞期，如已繳交的費用將不作退回。

11/6/2025 (三) -
24/6/2025 (二)
中籤者繳費時段

5

有興趣參與活動的會員 / 家長可即日於辦公時間內親身或致電 2191 3138 查詢活動餘額。如會員成功留位，須於當日親臨中心繳交費用以確認名額。如未能當日繳費，則當作自動放棄該名額。

27/6/2025 (五)
上午 9:00
開始公開報名

欣悅坊 2025 年 7-9 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

會員活動：

☐ 免費	悅玩越開心 ☐星期一 ☐星期二 ☐星期三 ☐星期四 ☐星期五		
☐ $50/ 位	堅開心生日會	☐ 免費	新興運動體驗計劃 3.0
☐ $100/ 位	Chill Cup guy	☐ $10/ 位	搓搓搓講故事 (自閉症譜系障礙人士小組)
☐ 免費	一加一等於意義 (7-9/2025)	☐ $80/ 位	啟德全新睇
☐ 免費	欣悅團契之信仰講清楚 2.0	☐ $80/ 位	薄餅控
☐ 免費	乒乓學堂 (7-9/2025)	☐ 免費	喂！喂！收唔收到？
☐ 免費	桌遊社	☐ 免費	「童」動手腳
☐ 免費	芬蘭木棋聯賽	☐ 免費	標籤會
☐ 免費	木箱鼓 7-9/2025	☐ $60/ 位	特能童軍集會之合作無間
☐ $30	扭下唔同嘢	☐ $80/ 位	特能童軍週年慶典 (15 週年)

KN SATURDAY：

☐ $80/ 位	暢遊東岸板道	☐ $100/ 位	「茎」部都要
☐ $80/ 位	M+ 畢加索 - 與亞洲對話導賞工作坊	☐ $100/ 位	挽肉と餃子
☐ $120/ 位	越唱越強	☐ $100/ 位	規劃。看透人生最終章
☐ $80/ 位	海派西餐那些事	☐ $80/ 位	朱古力城市
☐ $100/ 位	港鐵義工與你一起走進粉嶺	☐ $150/ 位	輪椅友善 Cinema ☐會員 ☐照顧者
☐ $80/ 位	消防救護你要知	☐ $60/ 位	夏日甜品的尾巴
☐ $100/ 位	港鐵義工與你一起走進大澳		

特殊學校離校生專隊：

☐ $20/ 位	職業發展工作計劃
☐ $60/ 位	自食其力
☐ 免費	照顧者手機應用
☐ $20/ 位	理財教育體驗館 ☐會員 ☐家屬

親子活動：

☐ $130/ 位	「博」學多「菜」會員大會 ☐會員 ☐家屬

照顧者活動：

☐ $280/ 位	家長筋膜班 (7-9/2025)
☐ $240/ 位	輕鬆排排舞 (7-9/2025)

期間限定：

☐ 免費	剪個靚髮迎夏日
☐ 免費	又係時候剪剪髮

1. 本人 _____(會員姓名) 及 _____(家長 / 監護人姓名)(如適用) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 facebook 刊登之用。
3. 本人 * 居住 / 並非居住於本中心的服務區域內。
4. 本人 * 是 / 不是本中心的特殊學校離校生專隊之會員。

（* 請刪除不適用選項）(註：必須完成以上 4 欄才可完成報名程序)

* 個別活動存在風險，請會員 / 家長 / 監護人自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 ☐ 非本區 ☐
( )

家長 / 監護人簽署 (如適用)：_____ 日期：_____
( )

惡劣天氣應變安排

颱風 / 暴雨警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球	✗	✗	✗	✗	✗
3 號風球	✓ 只提供緊急託管服務	✗	✗	✗	✗△
1 號風球	✓	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨	✓ 只提供緊急託管服務	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	✓	*	✓

✓ 如常進行　✗ 取消或延期　* 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。

△ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家

備註：

1. 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉爲惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
3. 家長或會員應視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
4. 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

更改會員資料通知書

會員姓名：_____

更改資料：(如地址 / 電話 / 其他)

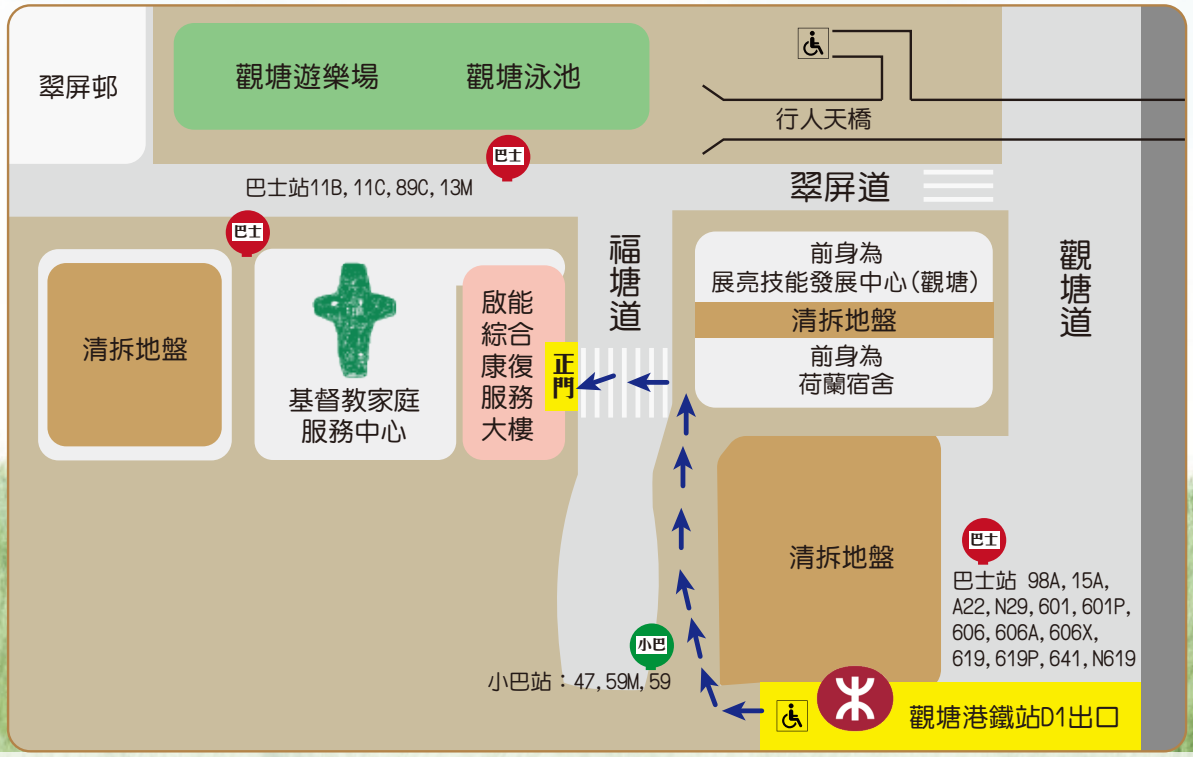
_____

生效日期：_____年_____月_____日

基督教家庭服務中心 欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：觀塘福塘道 4 號
啟能綜合康復服務大樓 8 樓
電話：2191 3138
傳真：2304 4029

電　郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk
網　頁：www.cfsc.org.hk/dsc/
開放時間：星期一至六 上午 9:00 - 下午 6:00
(星期日及公衆假期休息)



督印人　：馬韻瑜
編輯委員會：陳曉峰、何麗珊
數量　：1100 份
出版日期　：2025 年 5 月

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

香港公益金 THE COMMUNITY CHEST 會員機構 MEMBER AGENCY

社聯 HKCSS 香港社會服務聯會 The Hong Kong Council of Social Service