2025年7-9月 活動抽籤結果

一加一等於意義 (7-9/2025)				
2/9、9/9、16/9、23/9/2025(二)				
下午4:30 至下午6:00 (2/9 及9/9) 下午1:30 至下午4:30 (16/9 及23/9)		會員	知悉	同事
中心活動室/ 外出服務		日期	時間	簡簽
1	韋X (DSC/560)			
2	鄺X嫦 (DSC/1341)			
3	梅X沖 (DSC/329)			
4	魏X慧 (DSC/942)			
5	何X霞 (DSC/1638)			
6	宋X峰 (DSC/860)			
7	梁X婷 (DSC/1546)			
8	林X新 (DSC/878)			
9	譚X霖 (DSC/523)			
10	張X琳 (DSC/1054)			

乒乓學堂 (7-9/2025)				
2/7、9/7、16/7、23/7、30/7、6/8/2025(三)				
下午5:00 至下午7:00		會員	知悉	同事
瑞和街體育館，免費		日期	時間	簡簽
1	陳X熙 (DSC/1074)			
2	宋X峰 (DSC/860)			
3	譚X希 (DSC/1421)			
4	黃X義 (DSC/763)			
5	黃X熙 (DSC/227)			
6	黃X淘 (DSC/340)			
7	梁X晞 (DSC/093)			
8	洪X豪 (DSC/868)			

欣悅團契之信仰講清楚2.0				
21/8、28/8、4/9、11/9、18/9/2025(四)				
下午4:00 至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室		日期	時間	簡簽
1	梅X沖 (DSC/329)			
2	宋X峰 (DSC/860)			
3	林X盈 (DSC/181)			
4	馮X天 (DSC/547)			
5	屈X豪 (DSC/1045)			
6	郭X穎 (DSC/603)			
7	周X朗 (DSC/899)			
8	文X禮 (DSC/223)			
9	何X鋒 (DSC/1614)			
10	李X恩 (DSC/831)			

啟德全新睇				
30/8/2025 (六)				
上午10:00 至下午4:00		會員	知悉	同事
啟德體育園區，$80		日期	時間	簡簽
1	黃X麟 (DSC/0149)			
2	梁X儀 (DSC/1407)			
3	葉X蓮 (DSC/759)			
4	郭X穎 (DSC/603)			
5	黃X浩 (DSC/137)			
6	劉X偉 (DSC/274)			
7	梁X東 (DSC/0983)			
8	麥X熙 (DSC/135)			
9	文X禮 (DSC/223)			
10	何X明 (DSC/1560)			
11	陸X文 (DSC/246)			
12	郭X (DSC/765)			

堅開心生日會				
16/8/2025(六)				
下午1:00 至下午5:00		會員	知悉	同事
中心活動室，$50/ 位		日期	時間	簡簽
1	張X誠 (DSC/107)			
2	梁X邦 (DSC/024)			
3	林X盈 (DSC/181)			
4	梁X恩 (DSC/1059)			
5	梁X儀 (DSC/1407)			
6	麥X熙 (DSC/135)			
7	周X朗 (DSC/899)			
8	黃X淘 (DSC/340)			
9	賀X詠 (DSC/206)			
10	陳X朗 (DSC/527)			
11	梁X婷 (DSC/1546)			
12	余X希 (DSC/573)			

木箱鼓 7-9/2025				
8/7、15/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2025(二)				
下午4:30至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	鄺X嫦 (DSC/1341)			
2	鄭X意 (DSC/1452)			
3	梁X邦 (DSC/024)			
4	郭X (DSC/765)			
5	吳X霖 (DSC/1010)			
6	陳X偉 (DSC/1788)			
7	梁X恩 (DSC/1059)			
8	譚X希 (DSC/1421)			
9	郭X穎 (DSC/603)			
10	王X亨 (DSC/736)			
11	余X希 (DSC/573)			
12	譚X霖 (DSC/523)			

特能童軍集會之合作無間				
15/8、22/8、29/8、5/9、12/9/2025(五)				
下午5:00 至晚上7:00		會員	知悉	同事
中心活動室，$60/ 人		日期	時間	簡簽
1	陳X希 (DSC/232)			
2	陳X熙 (DSC/1074)			
3	嚴X聰 (DSC/131)			
4	鞏X雨 (DSC/1499)			
5	吳X霖 (DSC/1010)			
6	郭X穎 (DSC/603)			
7	葉X森 (DSC/760)			
8	黃X淘 (DSC/340)			
9	李X駿 (DSC/1790)			
10	文X禮 (DSC/223)			
11	譚X霖 (DSC/523)			
12	鍾X鴻 (DSC/1295)			
13				
14				
15				
16				

此活動只限童軍成員參加，
如有興趣參加，
請與社工冼先生聯絡。

特能童軍週年慶典(15 週年)				
13/9/2025 (六)				
上午9:30 至下午4:00		會員	知悉	同事
洞梓童軍中心，$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	陳X希 (DSC/232)			
2	嚴X聰 (DSC/131)			
3	馮X廉 (DSC/103)			
4	葉X森 (DSC/760)			
5	黃X淘 (DSC/340)			
6	李X駿 (DSC/1790)			
7	文X禮 (DSC/223)			
8	鍾X鴻 (DSC/1295)			
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

此活動只限童軍成員參加，
如有興趣參加，
請與社工冼先生聯絡。

搓搓搓講故事 (自閉症譜系障礙人士小組)				
8/8、15/8、22/8、29/8、5/9、12/9/2025 (五)				
下午4:00 至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，$10/位		日期	時間	簡簽
1	林X駿 (DSC/1143)			
2	郭X (DSC/765)			
3	郭X穎 (DSC/603)			
4	麥X熙 (DSC/135)			
5	黃X淘 (DSC/340)			
6	洪X豪 (DSC/868)			

桌遊社				
3/7、10/7、17/7、24/7、31/7/2025(四)				
下午4:00 至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	黃X麟 (DSC/0149)			
2	韋X (DSC/560)			
3	李X傑 (DSC/399)			
4	嚴X聰 (DSC/131)			
5	葉X蓮 (DSC/759)			
6	馮X天 (DSC/547)			

標籤會				
1/9、8/9、15/9、22/9、29/9/2025(一)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	林X駿 (DSC/1143)			
2	梅X沖 (DSC/329)			
3	葉X蓮 (DSC/759)			
4	馮X天 (DSC/547)			
5	郭X穎 (DSC/603)			
6	何X明 (DSC/1560)			

喂！喂！收唔收到?				
7/7、14/7、21/7、28/7、4/8/2025 (一)				
下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	李X傑 (DSC/399)			
2	吳X霖 (DSC/1010)			
3	梁X東 (DSC/0983)			
4	文X禮 (DSC/223)			
5	何X明 (DSC/1560)			
6	張X琳 (DSC/1054)			

芬蘭木棋聯賽				
4/7、11/7、18/7、25/7、1/8/2025 (五)				
下午4:00 至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	李X傑 (DSC/399)			
2	梅X沖 (DSC/329)			
3	陳X娣 (DSC/1445)			
4	麥X熙 (DSC/135)			
5	廖X輝 (DSC/908)			
6	張X琳 (DSC/1054)			

「童」動手腳

4/8 、7/8 、11/8 、14/8/2025(一 、四)

下午4:00 至下午5:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	黃X楷 (DSC/1472)			
2	李X駿 (DSC/1790)			
3				
4				

扭下唔同嘢

2/7 、9/7 、23/7 、30/7 、6/8 、13/8/2025(三)

下午4:15 至下午5:45		會員	知悉	同事
中心活動室，$30/位		日期	時間	簡簽
1	黃X麟 (DSC/0149)			
2	葉X蓮 (DSC/759)			
3	梁X恩 (DSC/1059)			
4	王X亨 (DSC/736)			
5	余X希 (DSC/573)			
6	譚X霖 (DSC/523)			

新興運動體驗計劃3.0

17/7、24/7、31/7、7/8、14/8/2025(四)

下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	蘇X濠 (DSC/0625)			
2	李X傑 (DSC/399)			
3	劉X偉 (DSC/274)			
4	麥X熙 (DSC/135)			
5	何X明 (DSC/1560)			
6	沈X林 (DSC/1609)			

薄餅控

4/7、11/7、18/7、25/7、1/8/2025 (五)

下午4:00至下午6:00		會員	知悉	同事
中心活動室，$80/位		日期	時間	簡簽
1	林X駿 (DSC/1143)			
2	嚴X聰 (DSC/131)			
3	孫X舜 (DSC/1404)			
4	羅X栢 (DSC/1454)			
5	余X希 (DSC/573)			
6	林X新 (DSC/878)			

『博』學多『菜』會員大會

12/7/2025 (六)，$130/ 位

上午9:00 至下午5:00		會員知悉		同事
沙田及尖沙咀		日期	時間	簡簽
1	張X誠 (DSC/107) 2			
2	林X怡 (DSC/464) 3			
3	吳X霖 (DSC/1010) 2			
4	梁X光 (DSC/1500) 2			
5	黃X楷 (DSC/1472) 3			
6	魏X慧 (DSC/942) 1			
7	游X廷 (DSC/460) 1			
8	陳X康 (DSC/503) 2			
9	何X琳 (DSC/789) 2			
10	羅X栢 (DSC/1454) 1			
11	梁X恩 (DSC/1059) 2			
12	蔡X茵 (DSC/1729) 2			
13	吳X羲 (DSC/1000) 2			
14	陸X健 (DSC/1220) 2			
15	老X恩 (DSC/293) 2			
16	周X瑋 (DSC/1712) 2			
17	王X亨 (DSC/736) 2			
18	洪X溶 (DSC/0173) 2			
19	余X希 (DSC/573) 2			
20	楊X勤 (DSC/463) 2			

1會員+1家屬 或 4單獨會員 =48人		會員知悉		同事
		日期	時間	簡簽
21	胡X珊 (DSC/1091) 2			
22	陳X森 (DSC/160) 2			
23	蔡X錤 (DSC/1465) 1			
24	張X男 (DSC/013) 3			
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

期間限定

剪個靚髮迎夏日

5/7/2025(六)

上午10:00-12:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	陳X儀 (DSC/207)			
2	陳X康 (DSC/503)			
3	鄭X意 (DSC/1452)			
4	梅X沖 (DSC/329)			
5	嚴X聰 (DSC/131)			
6	林X怡 (DSC/464)			
7	吳X霖 (DSC/1010)			
8	陳X康 (DSC/726)			
9	張X男 (DSC/013)			
10	黃X楷 (DSC/1472)			
11	何X鋒 (DSC/1614)			
12	周X朗 (DSC/899)			
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

家長活動

家長筋膜班 (7-9/2025)

2/9、9/9、16/9、23/9/2025(二)

上午10:00 至上午11:00		會員	知悉	同事
中心活動室，$280/ 位		日期	時間	簡簽
1	葉X康 (DSC/612)			
2	楊X勤 (DSC/463)			
3	黃X龍 (DSC/404)			
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

輕鬆排排舞 (7-9/2025)

4/9、11/9、18/9、25/9/2025(四)

上午10:00 至上午11:30		會員	知悉	同事
中心活動室，$240/ 位		日期	時間	簡簽
1	葉X康 (DSC/612)			
2	曹X (DSC/1493)			
3	何X彤 (DSC1449)			
4	楊X勤 (DSC/463)			
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

又係時候剪剪髮

6/9/2025(六)

上午10:00-12:00		會員	知悉	同事
中心活動室，免費		日期	時間	簡簽
1	陳X康 (DSC/503)			
2	卓X雯 (DSC/170)			
3	梅X沖 (DSC/329)			
4	蔡X銘 (DSC/1630)			
5	嚴X聰 (DSC/131)			
6	林X怡 (DSC/464)			
7	張X男 (DSC/013)			
8	何X樂 (DSC/025)			
9	黃X楷 (DSC/1472)			
10	周X朗 (DSC/899)			
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

KN SATURDAY 星期六 10:00-16:00

暢遊東岸板道				
5/7/2025(六)		會員	知悉	同事
北角東岸板道，$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	李X傑 (DSC/399)			
2	張X誠 (DSC/107)			
3	游X廷 (DSC/460)			
4	梁X儀 (DSC/1407)			
5	劉X偉 (DSC/274)			
6	王X祺 (DSC/1365)			
7	麥X熙 (DSC/135)			
8	賀X詠 (DSC/206)			
9	文X禮 (DSC/223)			
10	彭X欣 (DSC/587)			
11	何X明 (DSC/1560)			
12	蔡X錤 (DSC/1465)			

M + 畢加索-與亞洲對話導賞工作坊				
12/7/2025(六)(09:00-15:00)		會員	知悉	同事
尖沙咀，$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	游X廷 (DSC/460)			
2	林X駿 (DSC/1143)			
3	陳X熙 (DSC/1074)			
4	何X樂 (DSC/025)			
5	葉X謙 (DSC/895)			
6	劉X偉 (DSC/274)			
7	麥X熙 (DSC/135)			
8	黃X淘 (DSC/340)			
9	文X禮 (DSC/223)			
10	周X瑋 (DSC/1712)			
11	彭X欣 (DSC/587)			
12	洪X文 (DSC/975)			

越唱越強				
19/7/2025(六) (09:00-16:00)		會員	知悉	同事
尖沙咀，$120/ 位		日期	時間	簡簽
1	張X誠 (DSC/107)			
2	陳X偉 (DSC/1788)			
3	梁X恩 (DSC/1059)			
4	羅X栢 (DSC/1454)			
5	黃X發 (DSC/682)			
6	郭X穎 (DSC/603)			
7	王X亨 (DSC/736)			
8	洪X文 (DSC/975)			
9	何X明 (DSC/1560)			
10	陸X文 (DSC/246)			
11	鍾X鴻 (DSC/1295)			
12	蔡X錤 (DSC/1465)			

海派西餐那些事				
26/7/2025(六)		會員	知悉	同事
中心活動室，$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	余X彤 (DSC/696)			
2	梁X邦 (DSC/024)			
3	陳X熙 (DSC/1074)			
4	黃X浩 (DSC/137)			
5	劉X軒 (DSC/1526)			
6	梁X婷 (DSC/1546)			

港鐵義工與你一起走進粉嶺				
2/8/2025(六)		會員	知悉	同事
粉嶺，$100/ 位		日期	時間	簡簽
1	張X誠 (DSC/107)			
2	余X彤 (DSC/696)			
3	陳X康 (DSC/503)			
4	梁X恩 (DSC/1059)			
5	黃X發 (DSC/682)			
6	張X萁 (DSC/825)			
7	黃X浩 (DSC/137)			
8	王X祺 (DSC/1365)			
9	麥X熙 (DSC/135)			
10	周X朗 (DSC/899)			
11	王X亨 (DSC/736)			
12	黃X晉 (DSC/585)			

消防救護你要知				
9/8/2025(六)		會員	知悉	同事
坑口，$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	林X駿 (DSC/1143)			
2	梁X邦 (DSC/024)			
3	陳X康 (DSC/503)			
4	李X兒 (DSC/1496)			
5	葉X謙 (DSC/895)			
6	劉X偉 (DSC/274)			
7	王X祺 (DSC/1365)			
8	周X朗 (DSC/899)			
9	周X瑋 (DSC/1712)			
10	文X禮 (DSC/223)			
11	彭X欣 (DSC/587)			
12	鍾X鴻 (DSC/1295)			

挽肉と餃子				
30/8/2025(六)		會員	知悉	同事
中心活動室，$100/ 位		日期	時間	簡簽
1	游X廷 (DSC/460)			
2	馮X廉 (DSC/103)			
3	林X盈 (DSC/181)			
4	何X樂 (DSC/025)			
5	李X駿 (DSC/1790)			
6	蔡X錤 (DSC/1465)			

港鐵義工與你一起走進大澳				
16/8/2025(六) (09:00-16:00)		會員	知悉	同事
大澳，$100/ 位		日期	時間	簡簽
1	李X傑 (DSC/399)			
2	余X彤 (DSC/696)			
3	嚴X聰 (DSC/131)			
4	梁X儀 (DSC/1407)			
5	陳X康 (DSC/726)			
6	何X偉 (DSC/1375)			
7	郭X穎 (DSC/603)			
8	劉X偉 (DSC/274)			
9	麥X熙 (DSC/135)			
10	周X瑋 (DSC/1712)			
11	姚X賢 (DSC/1120)			
12	何X明 (DSC/1560)			

「荃」部都要				
23/8/2025(六)		會員	知悉	同事
荃灣，$100/ 位		日期	時間	簡簽
1	黃X麟 (DSC/0149)			
2	張X誠 (DSC/107)			
3	游X廷 (DSC/460)			
4	魏X慧 (DSC/942)			
5	嚴X聰 (DSC/131)			
6	林X盈 (DSC/181)			
7	李X兒 (DSC/1496)			
8	黃X發 (DSC/682)			
9	何X偉 (DSC/1375)			
10	葉X謙 (DSC/895)			
11	王X祺 (DSC/1365)			
12	梁X睎 (DSC/093)			

朱古力城市				
13/9/2025(六)		會員	知悉	同事
銅鑼灣及中環，$80/ 位		日期	時間	簡簽
1	黃X銘 (DSC/422)			
2	鄺X嫦 (DSC/1341)			
3	游X廷 (DSC/460)			
4	魏X慧 (DSC/942)			
5	何X霞 (DSC/1638)			
6	張X萁 (DSC/825)			
7	黃X浩 (DSC/137)			
8	劉X偉 (DSC/274)			
9	王X祺 (DSC/1365)			
10	麥X熙 (DSC/135)			
11	何X明 (DSC/1560)			
12	譚X霖 (DSC/523)			

夏日甜品的尾巴				
27/9/2025(六)		會員	知悉	同事
中心活動室，$60/ 位		日期	時間	簡簽
1	馮X廉 (DSC/103)			
2	林X盈 (DSC/181)			
3	羅X栢 (DSC/1454)			
4	黃X淘 (DSC/340)			
5	賀X詠 (DSC/206)			
6	梁X儀 (DSC/1407)			

悅玩越開心(7-9/2025)				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
李X明	鄺X嫦	文X禮	陳X妍	鄺X嫦
陳X偉	梅X沖	廖X輝	魏X慧	李X明
黃X綸	吳X霖	魏X慧	黃X樂	黃X綸
黎X坤	廖X誠	黃X軒	嚴X聰	廖X輝
倪X榮	黃X軒		吳X霖	張X萁
	張X漣		梅X沖	
	陳X偉		張X漣	
	倪X榮		黃X綸	
	黃X樂		余X希	
	梁X婷		梁X婷	
	余X希		廖X輝	

離校生專隊

自食其力

29/7、5/8、12/8、19/8(二)、30/7/2025(三)

下午4:00 至下午6:00

中心活動室，$60/ 位

		會員 日期	知悉 時間	同事 簡簽
1	羅X栢 (DSC/1454)			
2	陳X曦 (DSC/1515)			
3	何X鋒 (DSC/1614)			
4				
5				
6				

職業發展工作計劃

20/8、27/8、3/9、10/9、17/9、24/9/2025(三)

下午4:30 至下午6:00

中心活動室 / 綠在區區，$20/ 位

		會員 日期	知悉 時間	同事 簡簽
1	羅X栢 (DSC/1454)			
2	何X鋒 (DSC/1614)			
3	譚X希 (DSC/1421)			
4				

理財教育體驗館

16/8/2025(六)

上午9:00 至下午12:00

荃灣，$20/ 位

			會員 日期	知悉 時間	同事 簡簽
單	1	羅X栢 (DSC/1454)			
單	2				
單	3				
單	4				
單	5				
單	6				
親子	7				
親子	8				
親子	9				
親子	10				
親子	11				
親子	12				
親子	13				

6位會員及7 對親子

照顧者手機應用

3/9、12/9、19/9、26/9/2025(五)

上午10:30 至中午12:00

中心活動室，免費

		會員 日期	知悉 時間	同事 簡簽
1	何X鋒 (DSC/1614)			
2	羅X栢 (DSC/1454)			
3				
4				
5				
6				

PH活動

ChillCupguy

3/9、10/9、17/9、24/9/2025(三)

上午10:30 至下午2:30(3/9 下午2:00 至3:30)

中心活動室/外出，$100/ 位

		會員 日期	知悉 時間	同事 簡簽
1	黃X銘 (DSC/422)			
2	曾X威 (DSC/1216)			
3	梁X儀 (DSC/1407)			
4	關X芬 (DSC/1443)			
5	曾X長 (DSC/1161)			
6	黎X嘉 (DSC/1664)			
7	邱X松 (DSC/1146)			
8	徐X亮 (DSC/1361)			

(最多3 位輪椅使用人士)

PH活動

輪椅友善Cinema

20/9/2025(六)

上午10:00 至下午4:00

荃灣，$150/ 位

		會員 日期	知悉 時間	同事 簡簽
1	陳X娣 (DSC/1445)			
2	邱X松 (DSC/1146)			
3	黎X嘉 (DSC/1664)			
4				
5				
6				

6 對會員及其照顧者 (最多3 位輪椅使用人士)

PH活動

規劃。看透人生最終章

6/9/2025(六)

上午10:00 至下午5:00

鑽石山及上環，$100/ 位

		會員 日期	知悉 時間	同事 簡簽
1	邱X松 (DSC/1146)			
2				
3				
4				
5				
6				

6 對會員及其照顧者 (最多3 位輪椅使用人士)