



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



欣悅坊

2026年
7月至9月

悅·讀



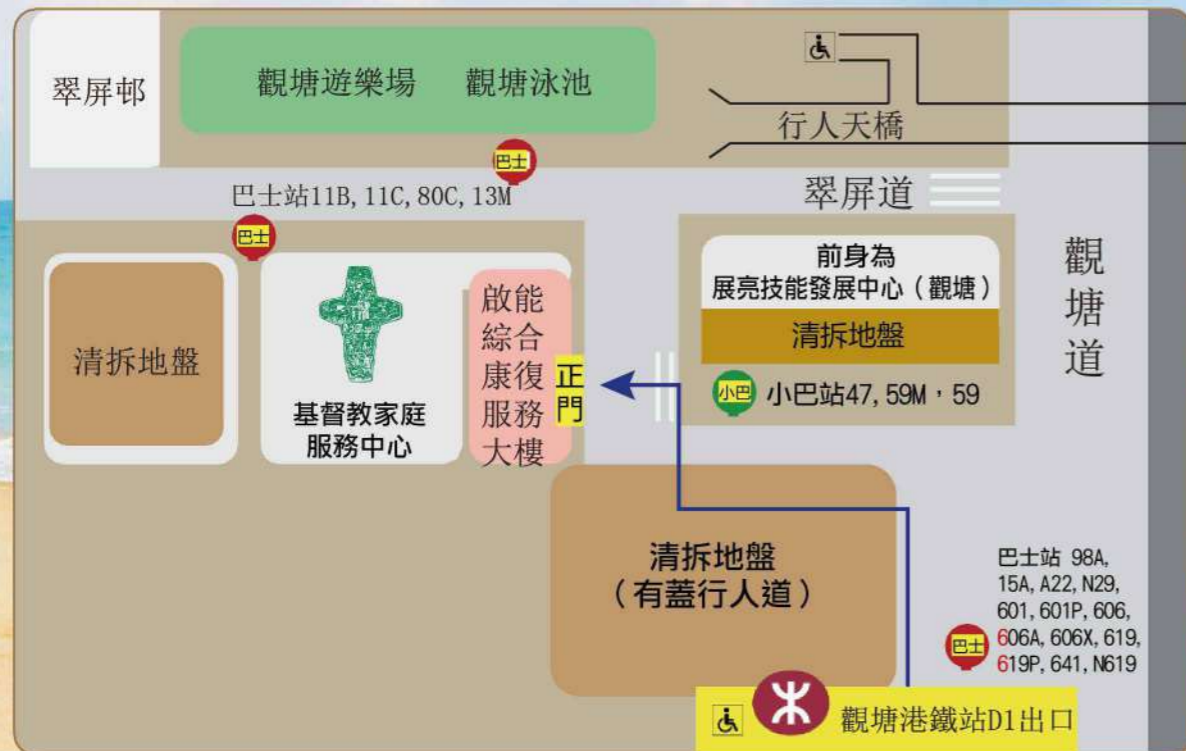
會員資料 更改通知書

會員姓名： _____
更改資料：(如地址 / 電話 / 其他) _____
生效日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

基督教家庭服務中心欣悅坊- 地區支援中心 (觀塘東)

地址：觀塘福塘道4號
啟能綜合康復服務大樓8樓
電話：2191 3138
傳真：2304 4029

電郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk
網頁：www.cfsc.org.hk/dsc/
開放時間：星期一至六 上午 9:00 - 下午 6:00
(星期日及公眾假期休息)



督印人：馬韻瑜
編輯委員會：趙彤忻、何麗珊
數量：1000份
出版日期：2026年5月



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

欣悅「藝」賞

邊一個發明了
行山之土瓜坪



會員作品



煮食小組



目錄

- P.1 欣悅「藝」賞
- P.2 目錄、個人資料私隱條例
- P.3 中心簡介及 SOS 精明眼
- P.4 中心資訊
- P.5 同工動向及照顧者快線
- P.6 外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃及兩蚊兩折
- P.7 日間暫顧服務/住宿暫託服務
- P.8 照顧者支援專線及選民登記
- P.9 防跌小貼士
- P.10 健康資訊
- P.11 強制舉報虐待兒童條例
- P.12 為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃
- P.13-14 特殊學校離校生專隊
- P.15 心培計劃
- P.16 會員大會/童軍
- P.17-18 KN SATURDAY
- P.19-20 社交康樂/個人發展
- P.21 個人訓練
- P.22 照顧者需要
- P.23-25 活動時間表
- P.26 2026 聖誕節長假期託管
- P.27 中心託管服務報名及繳費程序
- P.28 接收Whatsapp社群傳送訊息同意書
- P.29 活動報名時序
- P.30 活動報名表+惡劣天氣安排

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

以跨專業團隊模式，為殘疾人士(除了精神病康復者)提供一站式社區支援服務，強化其家居和社區生活技能，協助他們融入社區。中心除了為因年老或工作能力衰退而無法繼續日常工場工作訓練的學員提供服務，亦為照顧者提供訓練及支援，強化他們的照顧能力，從而舒緩照顧壓力，藉以改善他們的生活質素。

服務區域 觀塘東(包括：翠屏、寶達、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門等)。

服務對象 殘疾人士、其家屬或照顧者、以及公眾人士。

新會員申請及面談安排通知

由即日起，所有新申請成為本中心會員者，將根據以下時限安排面談評估：

- 本區會員：於本中心收到轉介表後 一個月內安排面談評估。
- 非本區會員：於本中心收到轉介表後 三個月內安排面談評估。

會員費用安排如下：

- 新加入會員費用：港幣 \$21 (會籍有效期為每年1月至12月)。
- 續會費用：每年港幣 \$21。
- 敬請每年續會，以確保會籍有效。

退出服務方法：

- 若會員於12月31日前未繳交該年會員費，便作「自願退出服務」。
- 會員亦可隨時向中心申請退出服務，並辦理退會手續。

此外，中心鼓勵非本區會員優先使用其居住地區的地區支援中心服務，以獲得更便捷的支援。



全港各區地區支援中心

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務，包括評估需要、制訂計劃、輔導及服務轉介。



言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力提供訓練。



託護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。
服務費用：每小時 \$33
服務時段：星期一至日
服務時間：上午 9:00 - 晚上 7:00



嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘的會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動。
服務費用：每日 \$61 或 每月 \$1002
(兩者收費皆包午膳費用)
(車費每程 \$10)
服務名額：每天5名



專職治療服務

為居住在社區的會員，按個人需要在中心進行物理治療及職業治療，並提供家居及工作環境的改裝服務，以減少環境造成的障礙，提高其獨立生活能力。
服務費用：免費 (在中心進行治療)
每次 \$52 (每次上門治療)



臨床心理學家服務

為自閉症譜系障礙或有挑戰性行為的會員，提供諮詢輔導及治療服務，並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。



恆常託管服務

為會員提供中心託管、小組活動及消閒活動。
服務費用：每小時 \$5
(午膳費用每餐 \$36.5)
備註：每月 10 日至 17 日接受報名下一月託管服務的報名。



離校生專隊

為特殊學校的離校生及其照顧者提供早期介入服務、額外關顧及支援服務，以協助離校生順利從學校過渡到社區生活。



SQS精明眼

服務標準的內容請參閱中心可供借閱的資料套

標準 5

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7

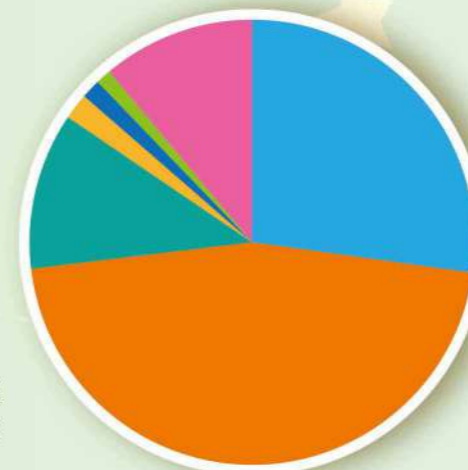
服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8

服務單位遵守一切有關的法律責任。

中心資訊

2026年4月會員殘疾類別分佈

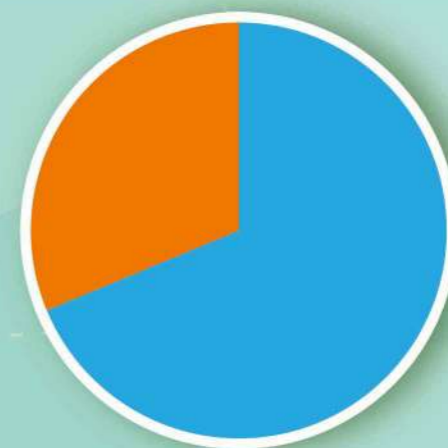


- 自閉症譜系障礙
- 智力障礙
- 肢體傷殘
- 精神復元
- 視力障礙
- 聽力障礙
- 其他

*一位會員可能多於一種殘疾狀況

自閉症譜系障礙	智力障礙	肢體傷殘	精神復元	視力障礙	聽力障礙	其他
272	459	114	19	14	11	111

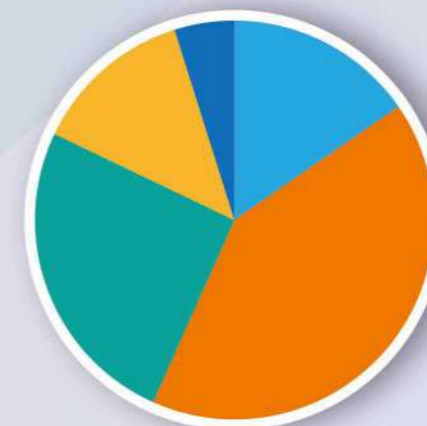
2026年4月會員男女比例人數



- 男
- 女

男	411
女	187
合計	598

2026年4月會員年齡分佈



- 6-14歲
- 15-29歲
- 30-44歲
- 45-59歲
- 60歲或以上

6-14歲	92
15-29歲	247
30-44歲	152
45-59歲	78
60歲或以上	29
合計	598

同工動向

活動及營運助理林敏慈已於三月離職

司機鍾雄仔

大家好，我係新入職司機，大家可以叫我鍾仔，好開心加入欣悅坊這個大家庭，期待日後向大家學習，請多多指教！



半職朋輩支援工作員何偉倫

大家好，我係新入職的半職朋輩支援員何偉倫，英文名叫Alan。外號（戰車哥哥）！好高興加入欣悅坊大家庭！請大家多多指教！



半職朋輩支援工作員顏俊龍

Hello 大家！我係Billy，係新入職嘅半職朋輩支援工作員。大家見到我就會知道我係一個鍾意傾偈，鍾意周圍食嘢嘅人，希望可以同大家多啲傾偈，多啲一齊食好嘢！



照顧者快線



「照顧者快線」是CFSC推出的全新流動照顧者支援服務，由本會長者地區中心及殘疾人士地區支援中心共同策劃，結合家庭、安老、復康及精神健康服務，為在職照顧者和潛在照顧者提供全方位支援、健康資訊及智能復康用品體驗，為家庭注入照顧新力量，減輕他們的照顧壓力。

服務透過流動車和電話支援服務走進社區，由本年10月起曾停泊翠屏邨、秀茂坪邨、安泰邨、藍田邨、駿業街、宏展街、福寧道和海濱道等多地接觸社群。至今服務人數已超過7000人次。

歡迎大家掃描QR Code 獲取更多服務資訊及社區服務日程表，期待大家的光臨。



外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃

目標

- 教授外傭照顧殘疾人士的基本知識和技巧；
- 透過提升外傭照顧技巧，減低殘疾人士健康風險。

內容

4小時必修課程 + 2小時選修課程（由專業人士教授）

獲聘請將會或現正照顧殘疾人士之外傭（本區會員優先申請）

對象

4小時必修課程（核心課程）包括：

急救課程
向外傭教授量度體溫、血壓和血糖的測量技能
教授外傭協助照顧殘疾人士自我護理和個人衛生技巧

2小時選修課程包括：

教授外傭預防殘疾人士跌倒的技巧
教授外傭處理殘疾人士藥物技巧
教授外傭協助殘疾人士進食的技巧
教授外傭與殘疾人士溝通和管理其行為的技巧

授課語言：
英語或廣東話

費用：全免

致電2191-3138與
欣悅坊地區支援中心（觀塘東）
當值社工查詢

兩蚊兩折

政府長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃（二元優惠計劃）

2026年4月3日起
二元優惠計劃由每程劃一\$2調整為「兩蚊兩折」

受惠對象(60歲或以上香港居民及合資格殘疾人士)維持不變。



成人票價	二元優惠計劃下受惠人士須繳付的車/船費
\$10或以下 [^]	\$2
高於\$10	成人票價的「兩折」*

[^]如適用於受惠人士的票價低於\$2，受惠人士只須繳付該票價。

*以四捨五入方式調整至最接近的一毫。

適用於轉乘車程。



運輸署網頁

日間暫顧服務

簡介

為居於社區的殘疾人士提供短期日間暫顧服務，以紓緩照顧者的壓力，讓他們在有需要時能得到短暫的休息或能處理其他事務，從而鼓勵及協助殘疾人士盡可能繼續在社區生活。

服務由受資助的展能中心、殘疾人士地區支援中心和嚴重殘疾人士護理院提供，服務使用者無須經過「殘疾人士住宿服務評估機制」評估。此外，服務亦由私營殘疾人士院舍買位計劃下的「指定日間／住宿暫顧服務」提供，詳情請按此處查看。

服務對象

使用暫顧服務的殘疾人士年齡需在6歲或以上(個別服務單位只收納15歲或以上的殘疾人士)，並且：

- 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務；
- 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行為問題；及
- 沒有傳染病。

服務日數

- 暫顧服務的使用日數通常不可多於14天，或由社署提出建議申請；
- 服務單位視乎可騰出的服務空額，酌情延長服務日數至最多42天，遇有特殊情況需要使用多於42天，服務單位需諮詢社會福利署；及
- 暫顧服務可重複使用。



社署日間暫顧服務

部份服務單位會於週六、週日及公眾假期提供殘疾人士日間暫顧服務。請留意個別單位註明的服務時間，確保符合所需的服務。

如你欲了解更多服務內容，可致電中心聯絡當值社工。

住宿暫託服務

簡介

為在社區中生活，但在個人照顧方面需要家人或親屬協助的殘疾人士提供臨時而短暫的住宿照顧，以紓減主要照顧者長期照顧殘疾人士的壓力，並讓他們在有需要時能得到短暫休息的機會，從而鼓勵及協助殘疾人士盡量繼續留在社區居住。

服務對象

使用暫託服務的殘疾人士年齡在6歲或以上(個別服務單位只收納15歲或以上的殘疾人士)，並且：

- 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務；
- 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行為問題；及
- 沒有傳染病。

服務日數

- 暫託服務的使用日數通常不可多於14天，或由社署提出建議申請；
- 服務單位視乎可騰出的服務空額，酌情延長服務日數至最多42天，遇有特殊情況需要使用多於42天，服務單位需諮詢社會福利署；及
- 暫託服務可重複使用。



社署住宿暫顧服務

如你欲了解更多服務內容，可致電中心聯絡當值社工。

服務宗旨

為照顧者提供即時輔導和支援，協助照顧者紓緩照顧壓力；並透過提供合適的服務資訊和轉介，減輕照顧者的照顧負擔，提升其照顧能力及強化社區支援網絡。



照顧者支援專線

社會福利署
Social Welfare Department

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

服務對象

- 護老者
- 殘疾人士 / 精神復元人士的照顧者

182183

照顧專線 同你分擔

服務費用全免

服務內容



24小時
由專業社工接聽



提供社區資源資訊
或轉介服務



提供即時情緒輔導、
危機評估及介入



為有經濟困難的照顧者
提供前往暫託服務的交通工具



為有緊急需要的長者或
殘疾人士評估及配對合適的
暫託服務 / 外展服務

如欲退出服務，服務使用者可隨時向專線社工提出。

2026 選民登記/更新資料

Voter Registration / Update of Particulars

6月 JUNE



登記資格 Eligibility

年滿18歲
Aged 18 or above

香港永久性居民
Hong Kong permanent resident

通常在港居住
Ordinarily resides
in Hong Kong

截止日期
Deadline



提交申請 Submit applications



智方便 iAM Smart



查閱 Check details

收到查訊信?
Got an inquiry letter?

限期前回覆 保選民身分
Reply by the deadline
to keep voter status

2891 1001

選舉事務處
Printed by the Government Logistics Department

防跌小貼士

職業治療師李姑娘

跌倒有機會引致扭傷或骨折，嚴重時甚至影響活動能力和情緒。但只要我們及早強化下肢，就能有效減少跌倒風險，同時強身健體，提升生活質素。強壯的下肢肌肉不但可以保持平衡，更有助建立穩健的步姿和自信，讓生活更自主和精彩。以下將會為大家介紹跌倒的常見原因、防跌小貼士，以及下肢強化運動，令大家都能做個「防跌不倒翁」。

跌倒常見原因

- 1. 視力不佳**
如果有視力退化或其他眼部疾病，患者可能會因這些視力問題而未能判斷障礙物跟自己之間的距離並絆倒。常見的視力退化為老花，而常見的眼部疾病包括青光眼和白內障。
- 2. 患有腦科疾病**
常見腦科疾病包括柏金遜症、中風和認知障礙症。患有這些腦科疾病的人士往往對環境的感知和平衡力較弱，因此會比較容易跌倒。
- 3. 下肢肌肉量不足和步姿不穩**
都市人長期久坐，缺乏運動，下肢肌肉量難免較弱。如果下肢肌肉量不足，便會容易出現腳軟情況，從而跌倒。另外有些長者習慣彎腰走路，令走路重心往前移，亦會增加跌倒風險。
- 4. 頭暈**
不少疾病也會令我們容易感到頭暈，例如糖尿病、姿勢性低血壓和慢性支氣管炎。當在座椅上站起來或步行時突然出現昏厥，便會造成跌倒危機。

防跌貼士

1. 保持通道暢通，避免地上積聚雜物和積水。
2. 假如家中有門檻，可以在上面貼上鮮艷顏色的膠紙作提醒作用。
3. 避免使用鬆脫的地毯。
4. 避免選用有輪的椅子，並使用有扶手的椅子輔助自己站起來。
5. 確保光線充足，必要時可以在通道安裝夜間照明燈。
6. 可以在浴室內安裝扶手和擺放防滑地毯。
7. 避免穿著太長或太闊的褲子，以致出現拖地的情況。
8. 確保鞋帶綁妥，避免太長而絆倒自己。
9. 選擇鞋子時，可以優先選用一些有防滑功能的鞋。如有需要，可以增添合適的鞋墊，以加強足部穩定性。
10. 我們在穿鞋時，需要做出身軀前俯並彎腰的動作。為了減低跌倒風險，有需要時可以利用長柄鞋抽幫助穿鞋。

防跌下肢強化運動

以下為大家推薦一些下肢強化運動，減低跌倒風險。

1. 腳腕打圈

坐在椅子上，把小腿伸直踢出並進行腳腕打圈。每邊腳做10次，做3個循環。



2. 踢腳維持

坐在椅子上，踢直小腿並維持10秒。每邊腳做5次。



3. 踮腳

踮腳並維持10秒。如有需要，可以扶著前面的椅子。做5次。



4. 大腿外展

把腳打橫向外伸展。如有需要，可以扶著前面的椅子。左右腳交替做10次，做3個循環。



5. 單腳企

單腳企，維持10秒。如有需要，可以扶著側面的椅子。每邊腳做5次。



6. 原地踏步

原地踏步20秒。如有需要，可以扶著前面的椅子。做3個循環。



總結

如果你認為身邊的人有跌倒風險，記住要諮詢醫生或治療師的意見，避免意外發生後引致不可逆轉的後果。

資料來源：
衛生署 長者篇之做個精靈不倒翁

衛生署長者健康服務 足不可失 - 長者防跌小貼士

健康資訊

以下介紹大家認識「地區康健中心」和「地區康健站」：

地區康健中心及地區康健站

香港的「地區康健中心」和「地區康健站」是政府為推動基層醫療而設立的社區健康服務機構，旨在透過「醫社合作」模式，加強市民對健康管理的認識，提供預防、篩查及慢性病管理服務，減少市民對急症室或醫院的依賴，預早為長遠建立一個以預防為中心的基層醫療體系打好基礎。

服務對象

基層市民、慢性病高風險人士或已確診的慢性病患者。

服務內容包括

健康推廣



- 健康飲食
- 運動課程
- 體重管理
- 防跌課程/訓練
- 戒煙輔導
- 戒酒
- 睡眠衛生
- 心理健康

健康評估



- 健康風險評估
- 糖尿病/高血壓的篩查

慢性疾病管理



- 糖尿病
- 高血壓
- 肌肉骨骼問題
(腰痛或退化性膝關節痛症)

社區復康服務



- 髌骨折
- 急性心肌梗塞後期
- 中風

服務地點

現有18區已設立「地區康健中心」或「地區康健站」，以下給予大家本區及鄰近康健中心的聯絡資料：

觀塘地區康健站

地址：九龍觀塘協和街130號基督教聯合醫院J座4樓

電話：3188 0301

網頁：<https://www.ktdhc.org.hk/express/>

開放時間

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00-18:00	10:00-21:00	10:00-18:00	10:00-21:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-13:00; 14:00-17:00#

公眾假期休息 #服務點 - 淘大商場

西貢地區康健站

地址：新界將軍澳寶林邨寶寧樓311-312及325-326室

電話：2701 3407

網頁：<https://www.skdhc.org.hk/express/>

開放時間

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9:00-18:00	9:00-21:00	9:00-18:00	9:00-21:00	9:00-18:00	9:00-18:00	9:00-13:00

公眾假期休息

黃大仙地區康健中心

地址：九龍鑽石山啟鑽苑啟鑽商場2樓

電話：3611 9669

網頁：<https://www.wtsdhc.org.hk>

開放時間

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00-21:00	10:00-20:00	10:00-20:00	10:00-21:00	10:00-20:00	10:00-20:00	10:00-14:00

公眾假期休息

另有其他地區康健中心或地區康健站的服務點為市民提供服務，詳情可參閱地區康健中心網頁<https://www.dhc.gov.hk/tc/>

強制舉報虐待兒童條例

為何要立這條例？

近年來，兒童受虐事件層出不窮，部分孩子因身體或心智障礙，無法清楚表達或求助。政府於2026年1月20日實施「強制舉報虐待兒童條例」，希望透過專業人士的及早發現，為孩子編織更安全的保護網。

哪些人要舉報？

條例訂明25類「指定專業人士」，包括：

- 醫療人員（醫生、護士、牙醫、物理治療師等）
- 護理及照顧人員（幼兒中心職員、寄宿院舍督導等）
- 教育工作者（註冊教師、校長、職業訓練院校教師等）
- 社會工作者、社會福利機構人員
- 其他指定專業（語言治療師、臨床心理學家、營養師等）

若他們在執行職務時，合理懷疑孩子受嚴重身體或心理傷害，就必須向社會福利署或警方報告；不舉報者可被罰款或監禁。

條文四大重點

- 合理懷疑：只要有跡象正遭受嚴重傷害或正面對遭受嚴重傷害的實際風險，即須舉報。
- 嚴重傷害：涵蓋身體虐待、性侵犯、心理虐待與疏忽照顧。
- 舉報方法：社會福利署熱線2343 2255；如急需保護，撥999。
- 違規處罰：最高罰款5萬港元及監禁3個月；舉報人受法律保障。

條例的目標

透過法定責任，增強專業人員的警覺與行動力；同時激發社會關注與支持，為所有孩子創造一個能「看見、傾聽、守護」的成長環境。



「心房子」強制舉報虐待兒童短片介紹



《強制舉報虐待兒童條例》目錄

為低收入殘疾人士照顧者提供生活津貼

計劃目的

鞏固／提升照顧者的照顧能力以減輕照顧者的照顧壓力

服務內容

- 每月照顧者生活津貼
- 提供照顧者情緒支援
- 每個財政年度照顧培訓課程費用津貼

申請資格

1. 受照顧的殘疾人士須正輪候社署任何一項指定的康復服務或教育局的特殊學校寄宿服務或醫院管理局的療養服務。
2. 在申請及領取津貼期間受照顧的殘疾人士須居於社區及沒有使用任何院舍照顧／特殊學校寄宿／療養服務；
3. 照顧者須有能力承擔照顧的責任，並為受照顧的殘疾人士每月提供不少於80小時的照顧時數
4. 照顧者須為本港居民及居於香港，並與受照顧的殘疾人士沒有任何形式的僱傭關係；
5. 照顧者須沒有領取綜合社會保障援助（「綜援」）或長者生活津貼或傷殘津貼或以照顧同一名殘疾人士申領社署轄下「為低收入家庭護老者提供生活津貼計劃」的生活津貼；及
6. 照顧者須屬低收入家庭，即照顧者及與其同住家庭成員的家庭每月入息須不超過相關住戶人數的指定入息上限*，資產並不計算在內。有關家庭每月入息的計算方法請參考計劃簡介。

申請方法

申請人須將填妥的申請表連同下列所需文件，寄回或交回社署照顧者津貼組

- 照顧者及與其在香港同住家庭成員的身份證明文件副本；
- 受照顧的殘疾人士的身份證明文件副本
- 照顧者填寫的「款項付予銀行授權書」（GF 179A）正本；及
- 照顧者的銀行簿或月結單第一頁副本。

查詢電話：3468 5636
(社會福利處照顧者津貼組)

*每月入息上限請參考照顧者津貼組網頁

照顧者津貼組網頁



計劃簡介



計劃申請表



高風險照顧者資料庫

正領取低收入照顧者津貼的照顧者不需再擔心因入院而令受照顧的殘疾人士未有適切的照顧。

勞工及福利局局長孫玉菡於2025年7月12日公佈高風險照顧者資料庫會於2025年7月14日正式試行。在高風險照顧者資料庫計劃下，當有領取低收入照顧者津貼人士入院，社署會接獲通知，並派人接觸被照顧者及安排所需服務，例如安排暫託或上門送餐等直至照顧者出院為止。

照顧者無需要事前登記，不會有額外收費，亦不會因為照顧時數不足而扣減津貼。

特殊學校離校生專隊

專隊服務

為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服務，以及協助他們順利從學校過渡到社區生活。

服務對象

- 1 將於未來6個月內離校的學生(或將於未來12個月內離校的寄宿生)
- 2 離開學校不超過18個月的畢業生
- 3 上述人士的照顧者

服務內容

- 1 透過舉辦講座節目、活動或工作坊等，接觸特殊學校的學生及其照顧者，提供社區支援服務或資源的資訊。
- 2 為離校生的照顧者提供互助支援小組或訓練課程，加強他們的照顧及相處技巧，並為離校生提供個人發展、社交或治療小組等服務。
- 3 為離校生及其照顧者提供個案管理服務，訂立短期及長期的離校轉銜計劃包括配對社區支援服務、協助離校生適應成人服務及社區生活，減輕照顧者的壓力。

配對學校(排名不分先後)

- 1 基督教中國佈道會聖道學校
- 2 將軍澳培智學校
- 3 中華基督教會基順學校



離校生服務

小組/技巧訓練服務：

- 心培日間訓練計劃
- 溝通技巧訓練

暫託服務：

- 緊急暫託
- 日間護理及暫顧

個案管理服務：

- 情緒健康輔導及支援
- 個案管理

專職治療服務：

- 臨床心理服務
- 物理治療
- 職業治療
- 言語治療

社區支援服務/資源：

- 社企體驗活動
- 工場學員體驗活動
- 社區探索活動
- 工場及宿舍參觀活動
- 興趣小組/活動
- 社區資源轉介

照顧者服務

照顧者互助支援及訓練：

- 情緒健康輔導及支援
- 融Hub me time/小組/活動
- 照顧技巧溝通訓練
- 社區支援轉介
- 照顧者互助小組

首輪活動報名僅供已配對離校生及其照顧者報名。
非配對學校的會員(15歲或以上)/照顧者
如活動有尚餘名額並有興趣參加
歡迎在**公開報名時段**報名。

如有任何查詢，歡迎致電2191 3138與
本中心離校生專隊聯絡，謝謝！

申請手續：

1. 透過學校社工轉介
2. 向離校生專隊直接申請

退出服務：

1. 服務使用者可因個人理由隨時退出服務
2. 個案服務將於離校後18個月完結，專隊會於需要時作出轉介

個人發展

保齡球基礎訓練班

簡介： 本課程專為初學者設計，由專業教練從最基本的握球、步法到放球技巧，帶領你進入保齡球的世界。

日期： 7/7、14/7、21/7、28/7、4/8/2026 (星期二)

時間： 下午4:30至下午6:30

地點： 啟德保齡球館

節數： 5

對象： 已配對離校生

名額： 10位

費用： 免費

負責人： 高級活動幹事梁詠珊

備註： 1. 活動由中國香港智障人士體育協會提供教練。
2. 活動結束後在港鐵站解散。
3. 需要帶備八達通

攝影打卡全港遊

簡介： 活動有中心專車帶會員走訪香港、九龍、新區各區大自然景點攝影打卡。亦會參加香港會議展覽中心的展覽如書展、美食展等。

日期： 16/7、23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、27/8/2026 (星期四)

時間： 上午10:00至下午3:00

地點： 全港各區

節數： 7

對象： 已配對離校生

名額： 8位

費用： \$60/位

負責人： 高級活動幹事譚鴻章

備註： 1. 參加者需具基本自理能力
2. 午膳自費
3. 需要帶備八達通

周圍遊

簡介： 暑假梗係出去玩啦~等我哋帶你遊下車河遊覽香港各區啦。

日期： 15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8/2026 (星期三)

時間： 上午10:00至下午12:00

地點： 全港各區

節數： 7

對象： 已配對離校生

名額： 8位

費用： \$10/位

負責人： 高級活動幹事梁詠珊

備註： 1. 包來回中心車
2. 參加者需具基本自理能力

照顧者

潮式茶聚鬆一鬆

簡介： 菜茶、功夫茶、甜粿有冇聽過呢？以食會客，以茶會友，為大潮汕文化的好客之道，希望比照顧者透過茶聚鬆一鬆，又食又捨！

日期： 29/8/2026 (星期六)

時間： 上午10:00至中午12:00

地點： 中心活動室

節數： 1

對象： 已配對離校生照顧者

名額： 10位

費用： \$20/位

負責人： 高級活動幹事譚鴻章

備註： 1. 食材可以自由選擇配搭
2. 食材含有豬肉(湯)、蝦、花生、臘腸
3. 自備食物盒

社交康樂

齊齊去動漫電玩節

簡介： 一年一度動漫電玩節又嚟啦~今年一齊組團去睇下有咩最新最潮嘅動漫電玩啦！

日期： 24/7/2026 (星期五)

時間： 上午11:00至下午3:00

地點： 灣仔會展

節數： 1

對象： 已配對離校生

名額： 6位

費用： \$60/位

負責人： 高級活動幹事梁詠珊

備註： 1. 參加者需具基本自理能力
2. 入場費自付及自備八達通
3. 包午膳及一程中心車

焗下月餅

簡介： 想挑戰製作傳說中嘅「流心」效果？今個中秋，我哋一齊研究點樣整出金黃鬆脆、內餡流心嘅奶黃月餅。

日期： 24/9/2026 (星期四)

時間： 下午4:00至下午6:00

地點： 中心活動室

節數： 1

對象： 已配對離校生

名額： 6位

費用： \$30/位

負責人： 高級活動幹事梁詠珊

備註： 1. 食品含有堅果、蛋、奶等，如有食物敏感請先告知
2. 自備食物盒

夏日甜品祭

簡介： 利用乳酪製作兩款夏天涼爽甜品：乳酪提拉米蘇、乳酪冰蛋糕。

日期： 4/9/2026 (星期五)

時間： 下午4:00至下午6:00

地點： 中心活動室

節數： 1

對象： 已配對離校生

名額： 8位

費用： \$60/位

負責人： 高級活動幹事譚鴻章

備註： 1. 食物含有蛋、奶等，如有食物敏感，請先告知
2. 自備食物盒

親子故宮遊

簡介： 香港故宮文化博物館展示來自故宮博物院的珍貴文物，其中不少藏品更是首次於香港展出。博物館亦定期舉辦有關中國文化藝術的特別展覽，展出來自世界各地重要文化機構的藝術珍品！

日期： 3/7/2026 (星期五)

時間： 下午12:30至下午3:30

地點： 香港故宮文化博物館

節數： 1

對象： 已配對離校生及照顧者(親子)

名額： 11對親子

費用： 免費

負責人： 高級活動幹事譚鴻章、社工林瀾明

備註： 1. 需要帶備八達通
2. 包門票

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練及多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

對象：未有日間服務及正在輪候社署康復服務中央轉介系統登記輪候的資助住宿照顧服務或日間康復服務的殘疾人士。

舉行日期：2026年7月至9月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$41.5（包括午膳費\$36.5）/每位

備註：需由本中心社工推薦，只接受本區會員申請。

特別活動

心培Open Day

日期：18/9/2026（星期五）

時間：上午09:30 - 11:30

地點：啟能8樓

對象：心培家屬、中心會員、已配對的特殊學校離校生及家屬

內容：才藝表演、活動剪影、作品展示、小食分享、課堂體驗等。

無需報名，歡迎於活動時間內自由出席，參加者可獲手工小禮物一份，數量有限，先到先得。

活動宣傳

備註：

1. 參加者須有基本自理能力
2. 除註明「肢體傷殘會員及其照顧者」活動外，其餘不設輪椅名額

會員大會

上山下館會員大會

簡介：今季會員大會同大家一齊到山頂，步行前往盧吉道或山頂公園，觀賞維港美景。中午到尖沙咀食豐富西餐，下午再往香港歷史博物館，遊覽主題展館。期間會進行會員大會，發放中心最新動向及收集會員意見。

日期：30/8/2026（星期日）

時間：上午9:00至下午5:00

地點：山頂和尖沙咀

節數：1

對象：會員及其家屬

名額：40位

費用：\$130/位

負責人：社工林捷芬、趙彤忻
高級復康工作員陸嘉善、藍珈瑩、陳家俊
復康工作員林麗秀

- 備註：**
1. 費用已包括旅遊巴接送及午膳。
 2. 會員與家屬同行可優先參與活動。
 3. 一位會員可與一位家屬同行，如有活動尚餘名額，方可與兩位家屬同行。
 4. 視乎天氣情況，活動可能需行斜路。
 5. 是次活動部分支出由康文署資助。

童軍

特能童軍集會之自然探索2026

簡介：探索香港自然生態，學習觀察、測量、分類、數據分析等技巧，以培養科學素養、邏輯思維與解題能力。

日期：14/8、21/8、28/8、4/9、11/9/2026（星期五）

時間：下午5:00至晚上7:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：11-15歲(童軍)、18-23歲(樂行童軍)

名額：16位

費用：\$60/位

負責人：高級復康工作員陳百堅、高級活動幹事梁詠珊

- 備註：**
1. 曾參加及出席早前集會之會員優先。
 2. 童軍招募需經由社工甄選，首次報名人士請直接致電中心聯絡社工冼先生。

特能童軍之生態探索日營

簡介：為慶祝特能童軍16週年紀念，我哋聯同中心會員一齊走入黃宜洲青年營，學習島上生態、親手進行原野烹飪，盡情發揮童軍精神！

日期：12/9/2026（星期六）

時間：上午8:30至下午5:00

地點：西貢黃宜洲

節數：1

對象：11-15歲(童軍)、18-23歲(樂行童軍)

名額：12位

費用：\$70/位

負責人：社工冼伯勤、高級復康工作員陳百堅
高級活動幹事梁詠珊

- 備註：**
1. 參與本季集會之會員優先。
 2. 營地包午膳及來回船費。
 3. 費用為旅遊巴費用。
 4. 需乘搭約15分鐘渡船往返營地，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00-10:00	時事討論區及健體運動				
上午10:00-12:00	綠色環保 學習於日常生活中應用環保概念，實踐綠色生活。	電子競技 探索新興的電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	肌能 透過帶氧運動和健體操，增強身體肌能。	桌上遊戲 透過不同的桌上遊戲，學習如何與他人合作、和解決衝突，並培養自信、情緒管理和解決問題的能力。	社區探索 了解社區規劃，認識社區的各種設施，加強社區生活技能。
中午12:00-下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午2:00-4:00	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。	音樂 透過學習與運用不同樂器，共同創作並參與音樂活動。	工作技能及生日卡 透過不同的技能訓練，幫助會員了解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	藝術 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。
下午4:00	是日活動完結				

海濱繼續走

- 簡介：**繼續同大家到海濱走走，今次走到長沙灣，欣賞香港沿海風光，認識區內特色地標。
- 日期：**4/7/2026 (星期六)
- 時間：**上午10:00至下午4:00
- 地點：**長沙灣
- 對象：**15歲或以上會員
- 名額：**12位
- 費用：**\$90/位
- 負責人：**高級復康工作人員陳家傑、陸嘉善
- 備註：**
1. 包午膳。
 2. 自備車資。
 3. 路程需步行約2小時，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

夏日美食祭

- 簡介：**早上製作夏日美食及飲品，下午一起點唱富有夏日特色的歌曲並一起大合唱，最後一起製作獨一無二的鎖匙扣。
- 日期：**25/7/2026 (星期六)
- 時間：**上午10:00至下午4:00
- 地點：**中心活動室
- 對象：**15歲或以上會員
- 名額：**6位
- 費用：**\$90/位
- 負責人：**高級復康工作人員劉慧
- 備註：**
1. 包午膳及材料費。

港鐵義工與你一起樂遊郵

- 簡介：**有50年歷史的中環郵政總局預計在2027年內清拆，在未消失前打個卡記錄一下，一起認識香港郵政的發展。
- 日期：**15/8/2026 (星期六)
- 時間：**上午9:30至下午4:00
- 地點：**九龍灣及中環
- 對象：**15歲或以上會員
- 名額：**12位
- 費用：**\$100/位
- 負責人：**高級復康工作人員藍珈瑩、陳家俊
- 備註：**
1. 包午膳及旅遊巴來回車程。
 2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
 3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

Hea遊赤柱

- 簡介：**赤柱富有異國風情，亦具有歷史意義的古蹟，並可閒逛市集內的各特式小店，一齊去打卡、行下、食下，享受悠閒的周末。
- 日期：**5/9/2026 (星期六)
- 時間：**上午9:30至下午4:30 (暫定)
- 地點：**赤柱
- 對象：**肢體傷殘會員及其照顧者
- 名額：**6對會員及照顧者
- 費用：**\$100/位
- 負責人：**高級復康工作人員陸嘉善、復康工作人員殷翠儀
- 備註：**
1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加。
 2. 陪同者需為會員的照顧者。
 3. 活動費包車費及午膳費用。

港鐵義工與你一起走進城大

- 簡介：**今次與港鐵義工一起到香港城市大學參觀-中華電力低碳能源教育中心，深入了解如何運用低碳能源來應對氣候變化所帶來的挑戰。
- 日期：**11/7/2026 (星期六)
- 時間：**上午9:30至下午4:00
- 地點：**九龍塘
- 對象：**15歲或以上會員
- 名額：**12位
- 費用：**\$100/位
- 負責人：**高級復康工作人員陳家俊、復康工作人員林麗秀
- 備註：**
1. 包午膳及旅遊巴來回車程。
 2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
 3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

屯門美食之旅

- 簡介：**與你食盡屯門名物——必食米線店、超大粒韭菜煎餃及始祖狗仔粉，仲可以體驗乘搭輕便鐵路。
- 日期：**1/8/2026 (星期六)
- 時間：**上午10:00至下午4:00
- 地點：**屯門
- 對象：**15歲或以上會員
- 名額：**12位
- 費用：**\$100/位
- 負責人：**高級復康工作人員何蔚健、復康工作人員殷翠儀
- 備註：**
1. 自備車資。
 2. 包米線午膳、及煎餃，額外小食需自費。

烈火與細味

- 簡介：**烈火中的英雄事跡，餐桌上的鮮嫩細味，來一次震撼內心與味蕾的旅程。上午參觀「消防及救護學院」，下午到鯉魚門享用海鮮宴。
- 日期：**22/8/2026 (星期六)
- 時間：**上午10:00至下午4:00
- 地點：**將軍澳及鯉魚門
- 對象：**肢體傷殘會員及其照顧者
- 名額：**6對會員及照顧者
- 費用：**\$150/位
- 負責人：**高級復康工作人員藍珈瑩、陳百堅
- 備註：**
1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加。
 2. 陪同者需為會員的照顧者。
 3. 活動費包車費及午膳費用。

黃宜洲一日好友營

- 簡介：**與好友一同暫離煩囂都市到黃宜洲青年營，享受環境寧靜清幽的一天。
- 日期：**12/9/2026 (星期六)
- 時間：**上午8:30至下午5:00
- 地點：**西貢黃宜洲
- 對象：**15歲或以上會員
- 名額：**12位
- 費用：**\$70/位
- 負責人：**高級復康工作人員何蔚健、何麗珊
- 備註：**
1. 營地包午膳及來回船費。
 2. 費用為旅遊巴費用。
 3. 需乘搭約15分鐘渡船往返營地，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

今朝有K今朝唱

- 簡介：**清唱、合唱、大聲唱，去K房盡情地唱。只要有自信，愛唱歌，你都能成為一位天王天后
- 日期：**18/7/2026 (星期六)
- 時間：**上午10:00至下午4:00
- 地點：**觀塘
- 對象：**15歲或以上會員
- 名額：**12位
- 費用：**\$120/位
- 負責人：**高級復康工作人員陳百堅、復康工作人員黃倩影
- 備註：**
1. 費用包午膳。

去一次科學館

- 簡介：**走進香港科學館，認識不同科學知識及參觀館內主題展覽。
- 日期：**8/8/2026 (星期六)
- 時間：**上午10:00至下午4:00
- 地點：**尖東
- 對象：**15歲或以上會員
- 名額：**12位
- 費用：**\$90/位
- 負責人：**高級復康工作人員陳家傑、復康工作人員陳開心
- 備註：**
1. 包午膳。
 2. 自備車資。

試玩青花陶瓷拼貼

- 簡介：**珊姑娘回來了，這個週六活動，讓我們一起製作非遺手作「青花陶瓷拼貼」吧。
- 日期：**29/8/2026 (星期六)
- 時間：**上午10:00至下午4:00
- 地點：**中心活動室
- 對象：**15歲或以上會員
- 名額：**6位
- 費用：**\$60/位
- 負責人：**高級復康工作人員何麗珊
- 備註：**
1. 包午膳及材料費。

又食又玩賀中秋

- 簡介：**上午製作健康月餅，下午自製精美燈籠，齊齊玩燈籠，食月餅，提早賀中秋。
- 日期：**19/9/2026 (星期六)
- 時間：**上午10:00至下午4:00
- 地點：**中心活動室
- 對象：**15歲或以上會員
- 名額：**6位
- 費用：**\$100/位
- 負責人：**高級復康工作人員劉慧
- 備註：**
1. 包午膳及材料費。

社交康樂

悅玩越開心(07-09/2026)

- 簡介：** 增加會員的生活體驗及提昇其與人相處的機會，讓更多會員可以參加活動，內容每次不同，包括：集體遊戲、桌上遊戲、手工藝製作、藝術發展、肌能運動、煮食活動等等。
- 日期：** 1/7-30/9/2026 (星期一至五)
- 時間：** 星期一、三、五：上午10:00- 11:30
星期二、四：下午2:00-3:30
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 30
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 社工冼伯勤及各高級復康工作人員
- 備註：** 以下時段沒有提供此活動：
- 中心長假期託管時段 (如14/7-31/8/2026暑期託管；21/12-31/12/2026聖誕託管)
- 星期六及公眾假期

Chill Cup Life

- 簡介：** 將會與大家於中心嘆下午茶商討想參觀的目的地，更會一起遊走香港不同特色地點，享受夏日歡樂的樂趣。
- 日期：** 1/9、8/9、15/9、22/9/2026 (星期二)
- 時間：** 上午10:30至下午2:30 (1/9/2026下午2:00至3:30)
- 地點：** 中心活動室/外出 (地點待定)
- 節數：** 4
- 對象：** 肢體傷殘會員
- 名額：** 8位
- 費用：** \$100/位
- 負責人：** 高級復康工作人員何蔚健、復康工作人員林麗秀
- 備註：** 1. 名額包括最多3名輪椅使用者
2. 外出地點由參加者一同商議

你有帽生日派對

- 簡介：** DIY生日靚靚高帽，食蛋糕，開派對。
- 日期：** 11/7/2026 (星期六)
- 時間：** 上午12:00至下午4:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 1
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作人員陳百堅、復康工作人員黃倩影
- 備註：** 1. 7-9月生日會員優先參與。



肢體傷殘會員活動

堅開心系列 - 綠色社區

- 簡介：** 一同探索區內 (觀塘) 的綠色事業和持續發展方向，將環保理念融入生活中。
- 日期：** 17/7、24/7、31/7、1/8/2026 (星期五/六)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
1/8 上午10:00至下午2:00
- 地點：** 中心活動室 / 外出(觀塘) / 1/8九龍灣
- 節數：** 4
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作人員陳百堅、復康工作人員陳開心
- 備註：** 1. 1/8外出活動包午餐

欣悅團契之出埃及記

- 簡介：** 認識基督教信仰，帶你進入舊約聖經出埃及記的世界。
- 日期：** 24/7、31/7、7/8、14/8、4/9、11/9 2026 (星期五)
- 時間：** 下午4:00至下午5:30
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 6
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 8位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作人員劉慧

乒乓學堂(7-9/2026)

- 簡介：** 輕鬆學習乒乓波。
- 日期：** 2/9、9/9、16/9、23/9、30/9/2026 (星期三)
- 時間：** 下午5:00至下午7:00
- 地點：** 瑞和街體育館
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 8位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作人員藍珈瑩
- 備註：** 1. 活動由中國香港智障人士體育協會提供教練。
2. 參加者需要自行往返活動場地。
3. 曾參與乒乓學堂的會員優先。

個人發展

擊響潛能-木箱鼓班(7-9/2026)

- 簡介：** 學習敲打木箱鼓，發掘音樂才能，啟發對音樂的興趣。
- 日期：** 2/7、9/7、16/7、23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、27/8、3/9、10/9、17/9/2026 (星期四)
- 時間：** 下午4:30至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 12
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$100/位
- 負責人：** 高級復康工作人員陳家傑
- 備註：** 1. 由外聘導師帶領活動。
2. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助。
3. 社工推薦優先。
4. 基金活動，參加者需繳付全費。

社區關注組-夏日圖書

- 簡介：** 你有圖書證嗎？你知道圖書館除了借書還有什麼設施可以使用嗎？你知道觀塘附近有哪些大型圖書館嗎？今季社區關注組同你一齊知多啲！
- 日期：** 3/9、10/9、17/9、24/9/2026 (星期四)
- 時間：** 下午3:30至下午5:30
- 地點：** 中心、觀塘、將軍澳等
- 節數：** 4
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 10位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作人員何蔚健、陸嘉善
- 備註：** 1. 3/9、17/9及24/9外出考察，需自備八達通。
2. 可自行外出及到中心會員優先參與。

友「戲」Fun

- 簡介：** 透過遊戲，提升解難、邏輯思維及與人合作、溝通的能力，輕鬆有趣，齊玩齊學。
- 日期：** 6/7、13/7、20/7、27/7、3/8/2026 (星期一)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 復康工作人員林麗秀、殷翠儀

「自」信開餐

- 簡介：** 在輕鬆的聚餐中學習餐桌禮儀，提升與人互動及溝通的社交技巧。
- 日期：** 7/7、14/7、28/7、4/8、11/8/2026 (星期二)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心ADL室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$50/位
- 負責人：** 言語治療師彭心樂、高級復康工作人員陸嘉善
1. 自閉症譜系障礙人士會員優先參與。
 2. 包材料費。
 3. 聚餐茶點包含花生、堅果和芝麻類製品。

編織學堂

- 簡介：** 用繽紛的毛線來纏繞、編織，發揮創意織出各種有趣的形狀和圖案，探索線的各種玩法和創意變化。
- 日期：** 24/8、31/8、7/9、14/9、21/9/2026 (星期一)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$20/位
- 負責人：** 高級復康工作人員藍珈瑩
1. 包材料費。

做義工有好多種2.0

- 簡介：** 今次義工小組透過氣球藝術，讓會員親手「扭」出獨特氣球，並到長者中心進行義工探訪送出心意，讓長者們感受關愛。
- 日期：** 18/8、25/8、1/9、8/9、22/9/2026 (星期二)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00 (22/9下午12:30至下午3:00)
- 地點：** 中心活動室/外出服務 (地點待定)
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 10位
- 費用：** \$40/位
- 負責人：** 高級復康工作人員陳家俊、復康工作人員殷翠儀
1. 請根據會員身體狀況及會否害怕氣球而考慮是否適合報名參加。
 2. 氣球藝術由BAFHK 香港氣球藝術總會提供義務導師教授。
 3. 外出服務時間為暫定。

個人訓練

焗住食2.0

- 簡介：** 一起用焗爐製作出既簡單又美味的食物，即使是新手亦可輕鬆做到！
- 日期：** 16/7、23/7、30/7、6/8、13/8/2026 (星期四)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$100/位
- 負責人：** 復康工作員陳開心、黃倩影
- 備註：** 1. 費用包括材料費。
2. 請自備食物盒。

擺脫地獄廚神

- 簡介：** 不擅長料理？想精進廚藝？加入我們，以蛋作主題料理，一齊擺脫地獄廚神嘅稱號。
- 日期：** 3/9、7/9、10/9、14/9、17/9/2026 (星期一、四)
- 時間：** 下午4:15至下午6:15
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員何麗珊
- 備註：** 1. 費用包括材料費。
2. 請自備食物盒。
3. 食品含有蛋、奶等，如有食物敏感，請先告知。

擊響潛能-空靈鼓班(7-9/2026)

- 簡介：** 空靈鼓班重現欣悅坊！玩過或者未玩過嘅會員都可以加入嚟。
- 日期：** 8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9、30/9/2026 (星期三)
- 時間：** 下午4:15至下午5:45
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 13
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$100/位
- 負責人：** 高級復康工作員何麗珊
- 備註：** 1. 由外聘導師帶領活動。
2. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助。
3. 社工推薦優先。
4. 基金活動，參加者需繳付全費。

由細玩到大

- 簡介：** 本小組由職業治療師設計，旨在訓練參加者的精細動作能力，寓訓練於娛樂。
- 日期：** 2/9、16/9、23/9、30/9/2026 (星期三)
- 時間：** 下午4:30至下午5:30
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 4
- 對象：** 6-10歲會員
- 名額：** 4位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 職業治療師李苡澄、高級復康工作員劉慧
- 備註：** 請穿運動服裝

社交舞體驗班

- 簡介：** 跳舞不但可以強身健體，仲可以認識到不同朋友，快啲報名試下啦!!
- 日期：** 7/7、14/7、21/7、28/7/2026 (星期二)
- 時間：** 下午4:00至下午5:30
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 4
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 9位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員劉慧
- 備註：** 1. 小組由康文署資助及安排導師教授。
2. 請穿著運動服。

照顧者需要

家長音樂班(7-9/2026)

- 簡介：** 音樂能陶冶情操、舒緩心靈。小組將帶領照顧者學習木箱鼓、空靈鼓及彩虹鐘的基本演奏技巧，並透過共同奏樂，幫助大家有效舒緩壓力，促進身心放鬆。
- 日期：** 3/9、10/9、17/9、24/9/2026 (星期四)
- 時間：** 上午10:00至上午11:30
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 4
- 對象：** 會員家屬
- 名額：** 10位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員陳家傑

出去鬆一鬆(7-9/2026)

- 簡介：** 遊覽香港藝術館參觀打卡，透過藝術欣賞舒緩壓力，放鬆身心；及後大家進行聚餐交流，增進彼此認識。
- 日期：** 9/9/2026 (星期三)
- 時間：** 上午10:00至下午2:30
- 地點：** 尖沙咀
- 節數：** 1
- 對象：** 會員家屬
- 名額：** 10位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員陳家傑
- 備註：** 1. 集合時間/地點：10:00 尖沙咀站L3出口或10:10 香港藝術館門口
2. 午膳自費。

照顧者茶聚(7-9/2026)

- 簡介：** 讓照顧者深入認識子女的生涯規劃(涵蓋職業發展、升學途徑及各類培訓機會)，並透過互相分享及交流經驗，共同為子女的未來發掘更多發展可能性。
- 日期：** 16/9/2026 (星期三)
- 時間：** 上午10:00至正午12:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 1
- 對象：** 會員家屬
- 名額：** 15位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 社工林捷芬

暫託體驗服務計劃之使用住宿暫託服務 - 中度智障人士宿舍及工場參觀活動(基督教家庭服務中心-凱雅家舍及翠風中心)

- 簡介：** 了解翠風中心(工場)及凱雅家舍(中度智障人士宿舍)環境、暫宿服務及生活情況
- 日期：** 8/7/2026 (星期三)
- 時間：** 上午9:30至下午12:30
- 地點：** 海達邨服務設施大樓
- 節數：** 1
- 對象：** 會員家屬
- 名額：** 20位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 社工黃浩順、林捷芬
- 備註：** 1. 集合地點：上午9:30 南昌站A出口集口；或上午9:50 海達邨服務設施大樓地下集合，逾時不候。
2. 活動進行期間，不得拍攝。

2026年7月

活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	1 香港特別行政區 成立紀念日	2 2:00-3:30 悅玩越開心 4:30-6:00 木箱鼓班	3 10:00-11:30 悅玩越開心 12:30-3:30 親子故宮遊	4 10:00-4:00 海濱繼續走
6 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 友「戲」Fun	7 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-5:30 社交舞體驗班 4:00-6:00 「自」信開餐 4:30-6:30 保齡球基礎 訓練班	8 9:30-12:30 中度智障人士宿舍 及工場參觀活動 10:00-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 擊響潛能 - 空靈鼓班	9 2:00-3:30 悅玩越開心 4:30-6:00 木箱鼓班	10 10:00-11:30 悅玩越開心	11 9:30-4:00 港鐵義工與你 一起走進城大 12:00-4:00 你有帽生日派對
13 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 友「戲」Fun	14 4:00-5:30 社交舞體驗班 4:00-6:00 「自」信開餐 4:30-6:30 保齡球基礎 訓練班	15 10:00-12:00 周圍遊 4:15-5:45 擊響潛能 - 空靈鼓班	16 10:00-3:00 攝影打卡全港遊 3:30-5:30 木箱鼓班 4:00-6:00 焗住食2.0	17 4:00-6:00 堅開心系列 - 綠色社區	18 10:00-4:00 今朝有K今朝唱
20 4:00-6:00 友「戲」Fun	21 4:00-5:30 社交舞體驗班 4:30-6:30 保齡球基礎 訓練班	22 10:00-12:00 周圍遊 4:15-5:45 擊響潛能 - 空靈鼓班	23 10:00-3:00 攝影打卡全港 3:30-5:30 木箱鼓班 4:00-6:00 焗住食2.0	24 11:00-3:00 齊齊去動漫電玩節 4:00-5:30 欣悅團契 4:00-6:00 堅開心系列 - 綠色社區	25 10:00-4:00 夏日美食祭
27 4:00-6:00 友「戲」Fun	28 4:00-5:30 社交舞體驗班 4:00-6:00 「自」信開餐 4:30-6:30 保齡球基礎 訓練班	29 10:00-12:00 周圍遊 4:15-5:45 擊響潛能 - 空靈鼓班	30 10:00-3:00 攝影打卡全港遊 3:30-5:30 木箱鼓班 4:00-6:00 焗住食2.0	31 4:00-5:30 欣悅團契 4:00-6:00 堅開心系列 - 綠色社區	1

2026年8月

活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
27	28	29	30	31	1 10:00-4:00 屯門美食之旅 10:00-2:00 堅開心系列 - 綠色社區	2
3 4:00-6:00 友「戲」Fun	4 4:00-6:00 「自」信開餐 4:30-6:30 保齡球基礎 訓練班	5 10:00-12:00 周圍遊 4:15-5:45 擊響潛能 - 空靈鼓班	6 10:00-3:00 攝影打卡全港遊 4:30-6:00 木箱鼓班 4:00-6:00 焗住食2.0	7 4:00-5:30 欣悅團契	8 10:00-4:00 去一次科學館	9
10	11 4:00-6:00 「自」信開餐	12 10:00-12:00 周圍遊 4:15-5:45 擊響潛能 - 空靈鼓班	13 10:00-3:00 攝影打卡全港遊 4:30-6:00 木箱鼓班 4:00-6:00 焗住食2.0	14 4:00-5:30 欣悅團契 5:00-7:00 特能童軍集會之 自然探索2026	15 9:30-4:00 鐵義工與你一起 樂遊郵	16
17	18 4:00-6:00 做義工有好多種 2.0	19 10:00-12:00 周圍遊 4:15-5:45 擊響潛能 - 空靈鼓班	20 10:00-3:00 攝影打卡全港遊 4:30-6:00 木箱鼓班	21 5:00-7:00 特能童軍集會之 自然探索2026	22 10:00-4:00 烈火與細味	23
24 4:00-6:00 編織學堂	25 4:00-6:00 做義工有好多種 2.0	26 10:00-12:00 周圍遊 4:15-5:45 擊響潛能 - 空靈鼓班	27 10:00-3:00 攝影打卡全港遊 4:30-6:00 木箱鼓班	28 5:00-7:00 特能童軍集會之 自然探索2026	29 10:00-12:00 潮式茶聚鬆一鬆 10:00-4:00 試玩青花陶瓷 拼貼	30 9:00-5:00 上山下館會員 大會
31 4:00-6:00 編織學堂	1	2	3	4	5	6

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
31	1 2:00-3:30 悅玩越開心 2:00-3:30 Chill Cup Life 4:00-6:00 做義工有好多種 2.0	2 10:00-11:30 悅玩越開心 4:30-5:30 由細玩到大 4:15-5:45 擊響潛能-空靈鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9/2026)	3 10:00-11:30 家長音樂班 2:00-3:30 悅玩越開心 3:30-5:30 社區關注組 - 夏日圖書 4:30-6:00 木箱鼓班 4:15-6:15 擺脫地獄廚神	4 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 欣悅團契 4:00-6:00 夏日甜品祭 5:00-7:00 特能童軍集會之 自然探索2026	5 9:30-4:30 Hea遊赤柱
7 10:00-11:30 悅玩越開心 4:15-6:15 擺脫地獄廚神 4:00-6:00 編織學堂	8 10:30-2:30 Chill Cup Life 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 做義工有好多種 2.0	9 10:00-11:30 悅玩越開心 10:00-2:30 出去鬆一鬆 (7-9/2026) 4:15-5:45 擊響潛能 - 空靈鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9/2026)	10 10:00-11:30 家長音樂班 2:00-3:30 悅玩越開心 3:30-5:30 社區關注組 - 夏日圖書 4:30-6:00 木箱鼓班 4:15-6:15 擺脫地獄廚神	11 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 欣悅團契 5:00-7:00 特能童軍集會之 自然探索2026	12 8:30-5:00 特能童軍之生態 探索日營 8:30-5:00 黃宜洲一日好友營
14 10:00-11:30 悅玩越開心 4:15-6:15 擺脫地獄廚神 4:00-6:00 編織學堂	15 10:30-2:30 Chill Cup Life 2:00-3:30 悅玩越開心	16 10:00-11:30 悅玩越開心 10:00-12:00 照顧者茶聚 (7-9/2026) 4:30-5:30 由細玩到大 4:15-5:45 擊響潛能-空靈鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂(7-9/2026)	17 10:00-11:30 家長音樂班 2:00-3:30 悅玩越開心 3:30-5:30 社區關注組 - 夏日圖書 4:30-6:00 木箱鼓班 4:15-6:15 擺脫地獄廚神	18 10:00-11:30 悅玩越開心	19 10:00-4:00 又食又玩賀中秋
21 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 編織學堂	22 10:30-2:30 Chill Cup Life 12:30-3:00 做義工有好多種 2.0 2:00-3:30 悅玩越開心	23 10:00-11:30 悅玩越開心 4:30-5:30 由細玩到大 4:15-5:45 擊響潛能-空靈鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂(7-9/2026)	24 10:00-11:30 家長音樂班 2:00-3:30 悅玩越開心 3:30-5:30 社區關注組 - 夏日圖書 4:00-6:00 焗下月餅	25 10:00-11:30 悅玩越開心	26 中秋節翌日
28 10:00-11:30 悅玩越開心	29 2:00-3:30 悅玩越開心	30 10:00-11:30 悅玩越開心 4:30-5:30 由細玩到大 4:15-5:45 擊響潛能-空靈鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂(7-9/2026)	1	2	3

2026年聖誕節長假期託管

日期：2026年12月21至12月31日(星期六日、公眾假期除外)
時間：上午9:00至下午6:15
對象：6歲或以上的中心會員(本區會員優先)
名額：13人
服務費用：\$5/小時
午膳費用：\$36.5(可自備午膳)
中心車接送費用：\$10/每程(只限本區會員)
報名時段：即日起至2026年10月21日(三)下午5:00
備註：



- 只接受以下方式報名：
 - 親臨中心；
 - 傳真至2304 4029(家長需自行致電中心，以確認本中心收妥報名表)；
 - Whatsapp至5245 2096報名。
- 聖誕節長假期託管抽籤日為2026年10月26日(一)。
- 本中心將於2026年10月28日(三)下午5:00前以電話或WhatsApp形式通知中籤者，未有收到通知則作落選論。
- 請中籤會員於2026年11月11日(三)下午2:00或之前繳交服務費，逾期作棄權論。
- 如有剩餘名額，將於2026年11月12日(四)上午9:00作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。先到先得形式，額滿即止。

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 21/12 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 22/12 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 23/12 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 24/12 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	
<input type="checkbox"/> 28/12 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 29/12 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 30/12 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 31/12 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	

1. 本人 _____ (會員姓名)及 _____ (家長/監護人姓名)(如適用) 已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。
 2. 本人 * 同意/不同意使用活動照片作 * 季刊/年報/機構facebook刊登之用。
 (*請刪除不適用選項)
**所有託管服務請於限期內繳交費用，否則當自動棄權論，恕不另行通知；
 如未能按時繳交費用，或會員有其他影響服務運作的情況，將重新考慮其使用服務的資格。**

申請人簽署：_____ 居住： 本區(包括特殊學校專隊) 非本區

家長/監護人簽署(如適用)：_____ 日期：_____

收表人： _____
 收表日期： _____

中心託管服務報名及繳費程序



下載託管報名表格

恆常託管		長假期託管	
日期	逢星期一至六 (長假期及公眾假期除外)		(農曆新年假、復活節假、暑假及聖誕假)
時間	星期一至五		星期六
	上午9:00至 下午3:00	下午3:00至 下午6:15	
名額	3人	8人	12人
			13人

每月10-17號 報名時段

- 居住或非居住於本中心服務區域內的會員同步接受申請。
- 可到中心索取表格/在中心網頁下載/掃描季刊內託管報名表QR code。
- 請填寫報名表格後交回中心 (可親臨中心、傳真至 2304-4029 或 whatsapp 至中心手提5245-2096)
- 截止報名後會優先就居住於本中心服務區域內的會員進行抽籤託管的安排。

每月18-20號 抽籤及通知

- 暫不接受新報名。
- 請等候職員通知抽籤結果及所須繳付的服務費用。

每月21-27號 繳費時段

- 暫不接受新報名。
- 到中心支付現金，或到中心遞交/郵寄劃線支票，或銀行轉帳。
- 如未能於限期內繳費，將被視作自動放棄，恕不另行通知。

每月28號公開報名 先到先得

- 剩餘名額開始作公開報名，先到先得，名額保留至翌日下午6時，申請者必須在限期前繳費，以確認名額。
- 即日報名的申請者，須在當日繳付費用。
- 如上述所提及的日期為星期日或公眾假期，則順延至下一個工作天進行上述安排。

長假期託管報名程序與恆常託管相同。

有關長假期託管截止報名及繳費日期，請參考季刊內長假期託管的安排。

極端天氣退款/改期安排：

(備註：所有退款安排，敬請一律交還收據正本。)

當天文台懸掛紅雨/黑雨、三號或以上颱風訊號，已預約的託管服務一律做以下安排：

1. 恆常託管的服務使用者可改期到當月的其他託管日子，如無法改期，一律作退款處理。
2. 長假期託管的服務使用者由於時常滿額，難以更改日子，一律作退款處理。
3. 只有上述天氣狀況予以退款，其餘已預約時段如服務使用者不出席，或在懸掛極端天氣期間享用服務(例如使用託管時突然黑雨，要繼續留在中心)，則不獲退款。
4. 極端天氣時段一律以整數時數計算：
 - 如極端天氣信號在06:35-12:10懸掛，退款時數則計算06:00-13:00
 - 如極端天氣信號在11:20-14:40懸掛，退款時數則計算11:00-15:00
5. 中心車：如已預約的中心車因極端天氣而取消，則可以退回車費。
6. 午膳：如因極端天氣的相關安排，造成會員沒有進食已訂購的午膳，可以退回午膳費用。

如有疑問，可致電中心聯絡社工

接收Whatsapp社群傳送訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用WhatsApp社群公告發放中心每季季刊、最新活動及緊急資訊等。WhatsApp社群公告注意事項如下：

- 1 只有中心管理員才能發放訊息，並不設回覆查詢功能，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191-3138與當值同事聯絡。
- 2 社群成員所提供的電話號碼將保密，除了中心管理員外，並不會看到其他社群成員的個人資料。
- 3 若社群成員欲退出社群，可隨時自行退出社群，但將會不再收到中心的最新活動等資訊。
- 4 如未有續會/未成為會員，恕未能加入中心社群。
- 5 若會員或其照顧者有興趣及願意以WhatsApp社群公告形式，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥以下資料作登記。每位會員最多可登記2位照顧者加入社群。
- 6 中心收到登記表格後，職員將於三個工作天內加其入社群；如發現尚未加入社群，請與我們聯絡。

欣悅坊WHATSAPP社群公告 使用方法

按此就能找到「欣悅坊社群公告」，看到中心發放的每季季刊、最新活動及緊急資訊

私隱加強小貼士

可設置以下項目可供參考：

- 個人最後上線時間及在線狀態
- 個人頭像
- 關於我
- 連結
- 動態

不論在android/ios手機中，在「設定」→「私隱」中即可設定個人私隱設置

欣悅坊WHATSAPP社群公告 啟用了!

為什麼不再用「廣播訊息」，改用「社群」?

「欣悅坊社群公告」作用與私隱問題?

- WhatsApp廣播訊息功能開始向中心收費，且較多限制
- WhatsApp社群於收發訊息上較穩定，只要加入了社群就能收到訊息，而且費用全免
- 此社群公告只用作向會員發放中心每季季刊、最新活動及緊急資訊
- 只有中心管理員才能發放訊息
- 「社群公告」並非普通群組，除了中心外，閣下所提供的電話號碼將保密，其他社群成員並不會看到閣下的個人資料。

如何加入「欣悅坊社群公告」?

申請方法：中心將以WhatsApp聯絡有效會籍的會員有關加入社群的申請表，只要同意加入社群，職員將於三個工作天內加入社群；如發現尚未加入社群，請與我們聯絡

- 若會員欲退出社群，可隨時自行退出社群，但將會不再收到中心的最新活動等資訊
- 如未有續會/未成為會員，恕未能加入中心社群

中心將於2025年11月24日正式改用「社群」，所有統一發放的訊息將不會再個別WHATSAPP。請即登記加入社群!

活動報名須知 報名程序

活動截止報名日期及時間

5/6/2026 (五) 下午 06:00 (郵寄以郵戳的日期為準)

- 由即日起，會員/家長可親臨中心報名、透過Whatsapp上的報名連結在網上報名、Whatsapp至6108-5360 (須遞交整張已簽署的活動報名表。資料不齊，恕不受理。)或郵寄至九龍觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓8樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。
- 選報的活動數量不限，敬請留意活動會否撞期。
- 本區及非本區同步進行報名程序。

抽籤日 10/6/2026 (三) 上午 10:00

- 居住於本中心之服務區域內的 / 本中心之特殊學校離校生專隊的會員 / 家長或現正就讀或離校不超過18個月的基順學校、聖道學校及培智學校學生可優先抽籤活動名額。如尚有餘額才予非居住於本中心之服務區域內的會員 / 家長抽籤。
- 中心於上午10:00 在活動室進行抽籤，歡迎會員 / 家長到場監察抽籤過程。

公佈參加者名單 12/6/2026 (五)

會員 / 家長請親臨 / 致電 / 於網上查詢抽籤結果，本中心不會個別通知會員 / 家長。

中籤者繳費時段 12/6/2026 (五) - 24/6/2026 (三) 下午6:00

- 中籤的會員 / 家長請於上述日期內繳交全數費用。
- 繳費形式見備註*。
- 如未能在限期內繳交費用則當自動放棄論，本中心不作另行通知。
- 仍有餘額的活動於6月29日起接受報名及繳費。先到先得，額滿即止。
- 中籤的免費活動亦須到中心領取活動單據以確認報名成功。
- 繳交費用前，請確實抽中的活動有否撞期，已繳交的費用將不作退回。

開始公開報名 29/6/2026 (一) 上午 9:00

有興趣參與活動的會員 / 家長可即日於辦公時間內親身或致電6108-5360查詢活動餘額。如會員成功留位，須於當日親臨中心繳交費用以確認名額。如未能當日繳費，則當作自動放棄該名額。

注意事項

- 一般情況下，活動一經報名則不會安排退款 / 轉讓名額 / 轉換活動。
- 本中心將視乎個別參加者的狀況，決定是否取錄其申請。
- 低收入家庭可向社工申請減免費用。
- 如因個人理由未能參與已付款的活動，所繳交的費用將不獲退還。
- 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
- 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
- 郵寄 / WhatsApp / 傳真資料到中心後，敬請致電本中心職員確實已收妥。
- 請緊記須繳交中心會費，方可參加中心的活動及使用本中心的服務。

* 繳費形式

- 親臨繳交現金 / 使用八達通。
- 親臨遞交 / 郵寄劃線支票。
(抬頭：基督教家庭服務中心)
- 銀行轉賬 (滙豐銀行：030-001-580-001)，
並Whatsapp入數紙至中心手機5245-2096，
及郵寄正本入數紙到中心地址 (參閱季刊最後頁)。
(須在支票背後或入數紙正面手寫註明參加的活動名稱及會員姓名)。

備註：如未能親臨繳交費用者，請於辦公室內前往中心接待處領取收據正本，請自行保留收據直至小組/活動/服務完結。

欣悅坊2026年7-9月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加『√』

會員活動

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 免費 悅玩越開心(07-09/2026) | <input type="checkbox"/> 免費 乒乓學堂(7-9/2026) | <input type="checkbox"/> \$100/位 焗住食2.0 |
| <input type="checkbox"/> \$60/位 特能童軍集會之自然探索2026 | <input type="checkbox"/> \$100/位 擊響潛能 - 木箱鼓班(7-9/2026) | <input type="checkbox"/> \$80/位 擺脫地獄廚神 |
| <input type="checkbox"/> \$70/位 特能童軍之生態探索日營 | <input type="checkbox"/> 免費 社區關注組 - 夏日圖書 | <input type="checkbox"/> \$100/位 擊響潛能 - 空靈鼓班(7-9/2026) |
| <input type="checkbox"/> \$100/位 Chill Cup Life | <input type="checkbox"/> 免費 友「戲」Fun | <input type="checkbox"/> 免費 由細玩到大 |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 你有帽生日派對 | <input type="checkbox"/> \$50/位 「自」信開餐 | <input type="checkbox"/> 免費 社交舞體驗班 |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 堅開心系列 - 綠色社區 | <input type="checkbox"/> \$20/位 編織學堂 | |
| <input type="checkbox"/> 免費 欣悅團契之出埃及記 | <input type="checkbox"/> \$40/位 做義工有好多種2.0 | |

KN SATURDAY

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> \$90/位 海濱繼續走 | <input type="checkbox"/> \$100/位 屯門美食之旅 | <input type="checkbox"/> \$60/位 試玩青花陶瓷拼貼 |
| <input type="checkbox"/> \$100/位 港鐵義工與你一起走進城大 | <input type="checkbox"/> \$90/位 去一次科學館 | <input type="checkbox"/> \$100/位 Hea遊赤柱 |
| <input type="checkbox"/> \$120/位 今朝有K今朝唱 | <input type="checkbox"/> \$100/位 港鐵義工與你一起樂遊郵 | <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 家屬 共 \$ _____ |
| <input type="checkbox"/> \$90/位 夏日美食祭 | <input type="checkbox"/> \$150/位 烈火與細味 | <input type="checkbox"/> \$70/位 黃宜洲一日好友營 |
| | <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 家屬 共 \$ _____ | <input type="checkbox"/> \$100/位 又食又玩賀中秋 |

離校生專隊活動

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 免費 保齡球基礎訓練班 |
| <input type="checkbox"/> \$60/位 攝影打卡全港遊 |
| <input type="checkbox"/> \$10/位 周圍遊 |
| <input type="checkbox"/> \$60/位 齊齊去動漫電玩節 |
| <input type="checkbox"/> \$30/位 焗下月餅 |
| <input type="checkbox"/> 免費 親子故宮遊 |
| <input type="checkbox"/> \$60/位 夏日甜品祭 |
| <input type="checkbox"/> \$20/位 潮式茶聚鬆一鬆 |

照顧者小組

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> 免費 家長音樂班(7-9/2026) |
| <input type="checkbox"/> 免費 出去鬆一鬆(7-9/2026) |
| <input type="checkbox"/> 免費 照顧者茶聚(7-9/2026) |
| <input type="checkbox"/> 免費 暫託體驗服務計劃之使用住宿暫託服務 - 中度智障人士宿舍及工場參觀活動 (基督教家庭服務中心-凱雅家舍及翠風中心) |

親子活動

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> \$130/位 上山下館會員大會 |
| <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 家屬 共 \$ _____ |

惡劣天氣應變安排

颱風/暴雨警告訊息	中心開放	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上風球 ▲8 ▼8 ▲8 NW NE E SE W SW W NW NE NE NE ▲8 ▼8 ▼9 ▼10	✗	✗	✗	✗	✗
↓3 3號風球	✓ (只提供緊急託管服務)	✗	✗	✗	✗ △
T1 1號風球	✓	✓	✓	* (只提供緊急託管服務)	✓
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨	✓ (只提供緊急託管服務)	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	* (只提供緊急託管服務)	✓
雷暴警告	✓	✓	✓	* (只提供緊急託管服務)	✓

- ✓ : 如常進行 ✗ : 取消或延期
 * : 視乎當日天氣及小組/活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。
 △ : 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家。
 備註：

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

1. 本人 _____ (會員姓名)及 _____ (家屬姓名)(如適用) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。

2. 本人 *同意 / 不同意使用活動照片作*季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
(*請刪除不適用選項) (註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)

*個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區
() (觀塘東)

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____
()