



孩子成長

兒童天地

兒童故事天地

透過繪本及多元有趣的主題遊戲，讓孩子在輕鬆活潑的氣氛中，進入故事世界，在邊玩邊學的過程中提昇孩子對生活情境認知、情緒覺察與人際技巧。

日期	8/5/2026 - 29/5/2026 (星期五)
時間	17:00 - 17:45
地點	本中心
對象	4-6歲兒童
名額	10位
費用	免費
負責職員	註冊社工 郭舒遲姑娘
編號	FE2605D1G04



自煮小廚

從預備食材、烹調到清潔收尾，全程在安全指導下進行實操。透過明確分工與步驟管理，循序漸進地培養兒童的自主烹飪能力、時間管理與生活自理技能。

日期	27/6/2026 - 18/7/2026 (星期六)
時間	11:30 - 12:30
地點	本中心
對象	就讀小二至小六的兒童
名額	8位
費用	♥ 會員 \$40 ♥ 非會員 \$80
負責職員	註冊社工 郭舒遲姑娘
編號	FE2604D1G05





SOS小先鋒Lv 1

(A班)

日期	9/5/2026 - 30/5/2026 (星期六)
時間	09:30-10:30
地點	本中心
對象	6-9歲兒童
名額	10位
費用	♥ 會員 \$50 ♥ 非會員 \$100
負責職員	註冊社工 郭舒遲姑娘
編號	FE2605D1G06

完成課程可獲得由
香港志願救援協會頒發
SOS小先鋒出席證書

讓孩子學習家居意外預防、CPR心肺復甦體驗與基本包紮，培養自救與求助能力，同時透過小組互動與情緒支援，增強孩子自信、同理心與安全感。



SOS小先鋒Lv 1

(B班)

日期	9/5/2026 - 30/5/2026 (星期六)
時間	10:45-11:45
地點	本中心
對象	10-13歲兒童
名額	10位
費用	♥ 會員 \$50 ♥ 非會員 \$100
負責職員	註冊社工 郭舒遲姑娘
編號	FE2605D1G07

導師：
香港志願救援協會
認可備災及急救導師





對象
7-12歲本中心兒童會員
收費 \$400/位

(已包括租用裝備、龍舟槳(新生適用)、制服上衣及教練費用)

訓練地點：將軍澳東水道
出席率達80%可獲證書

活動跟從康文署水上活動指引進行教授，
由香港龍舟學堂安排註冊龍舟教練
查詢：社工 容樂敏姑娘
電話：23180028

高班(小嘩龍)
中班(迅猛龍+快龍)

只限舊生

內容：

龍舟訓練、團體合作培養、淨灘活動

時間：星期六

高班(小嘩龍) 9:00-11:00

中班(迅猛龍+快龍) 11:15-13:15

日期：2026年7月4日、11日、
18日、25日、8月1日

最後一節淨灘活動(家長共同參與)
8月8日(星期六) 9:30-12:00

初班 6節

新生適用

內容：

龍舟初探、品格培養、淨灘活動
(家長共同參與)

人數：10-12人

時間：星期四 17:00-19:00

日期：2026年 7月9日、16日、
23日、30日、8月6日

最後一節淨灘活動(家長共同參與)
8月15日(星期六) 9:30-12:00

少年龍舟訓練計劃

第四期

2026



網上留位

少年龍舟訓練計劃2026
(名額有限)
人數過多將以抽籤決定





親子關係

整理「家」伙伴計劃



好好整理「家」講座

由合資格整理師分享基本整理家居概念及方法，提升家居收納及整理空間的知識及能力，從而改善生活環境及家庭關係。



日期	30/5/2026 (星期六)
時間	10:30-12:00
地點	本中心
對象	基層家庭(現正領取學生津貼之家庭優先)； 育有18歲以下子女的家長優先
名額	40位
費用	免費
負責職員	註冊社工 容樂敏姑娘
編號	FE2605P2P04

講者：Jeffery Yip
香港專業整理收納協會
副會長

親子平衡小組

親子廚房小約會



親子一起動手做健康料理，邊做邊聊，
增進互動與溝通，打造專屬的優質親子時光！



日期	27/6/2026 - 18/7/2026 (星期六)
時間	10:00 - 11:15
地點	本中心
對象	4-6歲兒童及其家長
名額	8對親子
費用	♥ 會員 \$80/每對親子 ♥ 非會員 \$160/每對親子
負責職員	註冊社工 郭舒遲姑娘、麥又文姑娘
編號	FE2604D2G05





親子關係

妍愛家



26年度 開心媽咪組 (早)

日期	22/5、3/7/2026 (星期五)
時間	19:00 - 20:30
地點	本中心
對象	育有18歲以下子女的單親媽媽
名額	30人
費用	免費
負責職員	註冊社工 林曉紅姑娘
編號	FE2604MIG13

透過小組聚會、節慶及親子活動，同行單親路，互助減壓，共享愛與支援。

26年度 開心媽咪組 (晚)

日期	13/5、8/7/2026 (星期三)
時間	9:30-11:00
地點	本中心
對象	育有18歲以下子女的單親媽媽
名額	30人
費用	免費
負責職員	註冊社工 林曉紅姑娘
編號	FE2604MIG14



童心關懷計劃校園巡禮：

計劃回顧與校園足跡

2025年下半年（7月至12月），本中心成功推行「**童心關懷計劃**」，將「自我關懷」的種子帶入校園。我們不僅在中心內舉辦了兩場深入的小組活動，更走進了多所區內的學校，與同學們展開了一場心靈探索之旅。



自我祝福文件夾



感恩時光

學習自我關懷，我學懂了。。。。

善待自己

以朋友的態度對待自己，小批評、小自責，多鼓勵及欣賞自己

共通人性

每個人都不完美，都會失敗、犯錯或有困難的時候，我們都一樣

覺知當下

知道自己現在的情緒及身體的感覺，關心自己內在的需要

為使兒童易於理解抽象的自我關懷概念，
社工創作了以下角色，並以此演繹自我關懷小故事



健仔

大家好，我的名字叫健仔，我注重身體健康，
經常帶正面訊息給其他人



思苦

大家好，我的名字叫思苦，喜歡週圍去遊歷，
尋找需要幫助的人，宣揚自我關懷的訊息



水皮


大家好，我的名字叫水皮，是一名中學生，
由於我姓水，覺得自己一出生已經「水」過人。
我覺得自己不是一個優秀的人



小甜

大家好，我的名字叫小甜，是一名小學生，
也是一名KID-MODEL（小小模特兒），
我經常要在人前展示自己最好的一面，
不想讓其他人看見我的不好

衷心感謝

在此，社工麥姑娘衷心感謝所有參與計劃的小朋友及學校！是
你們的用心學習、積極投入和開放接納，讓 **童**  **關懷計劃**
得以順利進行，並播下珍貴的自我關懷種子。期待未來能與更
多學校和同學一起，學習愛自己，關懷他人！

義工服務



整理「家」培訓工作坊

整理「家」
伙伴計劃

義工培訓，讓義工認識、學習收納及整理技巧，增進義工技能。完成培訓後，義工會與基層家庭配對，成為受惠家庭的家居整理伙伴，協助他們整理家居，實踐所學，關懷有需要的家庭。

日期	11/7、18/7、25/7、1/8/2026（星期六）
時間	14:30 - 16:00
地點	本中心及機構轄下將軍澳過度性房屋
對象	年滿15歲有志參與義工人士
名額	20位
費用	免費
負責職員	註冊社工 容樂敏姑娘
編號	FE2607D5G08

講者：Jeffery Yip
香港專業整理收納協會
副會長



香氣童里行「親子義工隊」

香氣童里行

親子共學香薰知識、義工探訪技巧、製作多元化貼心探訪禮物及用品，增潤親子關係及關懷社區上的有需要人士

合作伙伴：
Hikari Aroma
Studio

日期	29/8、5/9、12/9、19/9/2026（星期六）
時間	11:00 - 13:00
地點	本中心
對象	家長及就讀小三或以上兒童
名額	20位
費用	免費
負責職員	註冊社工 容樂敏姑娘、林曉紅姑娘
編號	FE2608D5G12

參加家庭完成培訓後需參與2026年10月-2027年1月期間每月一次（第二個周六）探訪義工，及可**優先報名**親子芳香工作坊及外出活動（預計11月及明年1月舉行）





5-8月生日會



日期	17/7/2026 (星期五)
時間	16:30 - 18:00
地點	本中心
對象	5-8月月生日之會員及其家屬
名額	20位
費用	會員 \$20
負責職員	活動助理：Simon, Liza, Winnie, Jack
編號	FE2607P4P08

♥ 生日者及非生日者同價




新職員 介紹

Winnie

大家好，我是新助理同事Winnie，
很開心加入活力家庭坊。
期待參與各類活動，
與大家一同成長，請多多指教。


Lisa



大家好，我是Lisa，
很開心以助理的職位加入活力
家庭坊。期待參與和協助各式
各樣的活動，與大家一起交流
學習，多多指教～



李先生



大家好，我係社工李先生，
之前喺機構從事社區工作，
現在調職至「活力家庭坊」，
對我來說是新嘗試也是新挑戰呢！





Ame



哈囉～我係社工馮姑娘(Ame)，
初嚟報到好多嘢要學習，
請大家多多指教和包涵！大家係中心
見到面，歡迎隨時搵我傾偈啊～

劉姑娘

大家好～我係社工Joyce劉姑娘
我好鐘意陽光與海灘，
亦係一名義務救生員，
間中出海游水、爬獨木舟，
歡迎你來中心同我分享你既興趣！



連先生

Hello我係社工連先生，
希望未來可以
係中心見到大家！





基層就業支援計劃

「基層就業支援計劃」透過培訓及就業指導等計劃，增強基層人士的工作能力；希望藉此與僱主協商，微調工作時間或內容以配合基層人士的工作需要，解決人手不足的問題，期望改善基層人士的經濟狀況，創造共贏局面。

受惠對象



第一階段：基層婦女



第二階段：殘疾人士

查詢及報名

請致電/WhatsApp

聯絡計劃社工

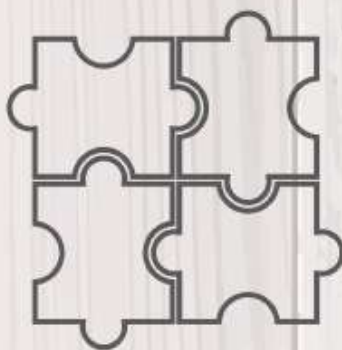
☎ 2318 0028

📞 6545 0240



掃描QR Code
直接以WhatsApp
聯絡我們

計劃目的



配合基層人士工作時間，
提供工作實習機會，改善
他們的經濟能力



透過培訓及就業指導，
增強基層人士的工作能力



建立基層工種的
人力資源庫

計劃內容

個人就業
諮詢

就業培訓
課程

實習
及試工

定期打氣活動
及 聯誼聚會

* 參與計劃的受惠對象可獲培訓實習津貼

中心介紹

基督教家庭服務中心(CFSC)為香港一間致力支援及促進家庭功能的社會福利機構，自1954年創立以來，一直為東九龍區居民提供不同類型服務。70多年來，因應社會的改變與需要，本會不斷更新原有服務，同時亦拓展新的工作方向。迄今，本會已發展成為一間多元化的社會服務機構，涵蓋多個服務範疇。

活力家庭坊(綜合家庭服務)秉承機構使命，致力為觀塘區居民提供一站式綜合家庭服務，服務以「兒童為重、家庭為本，社區為基礎」，協助個人及家庭解決困難、鞏固家庭功能及建立社區互助網絡。

服務質素標準(SQS)

在管理及提供服務方面，本中心備有「服務質素標準」以確保服務應具備的質素水平。以下便是十六項服務質素標準的範疇：

SQS 1 服務資料	SQS 9 安全環境
SQS 2 檢討及修訂政策及程度	SQS 10 申請及退出服務
SQS 3 運作及活動紀錄	SQS 11 評估服務使用者的需要
SQS 4 職務及責任	SQS 12 知情的選擇
SQS 5 人力資源	SQS 13 私人財產
SQS 6 計劃、評估及收集意見	SQS 14 私隱和保密
SQS 7 財政管理	SQS 15 申訴
SQS 8 法律責任	SQS 16 免受侵犯

會員申請手續

- 1 帶備身份證親臨中心辦理手續或網上登記成為會員。
- 2 如申請家庭會員必須寫清楚家庭會員之中英文姓名、出生日期，以方便核對資料。
- 3 凡遺失會員證(實體/電子會員證)，會員須盡快報失及補領。補領會員證為\$10，以作行政費用。
- 4 會籍有效期為兩年，會員於會籍完結兩個月前才可以開始辦理續證手續；如於其他時間內遺失會員證，則需以補領處理。

報名及注意事項 小組/活動報名手續安排

- 1 歡迎參加者透過網上及親臨本中心報名。填寫報名表格時，請小心填寫所參加的活動名稱。除需留名甄選及抽籤的活動外，收費活動均採用先到先得方式取錄，額滿即止。
- 2 中心大部份活動均設有會員收費優惠。如欲以此優惠價報名活動，必須在報名前成為中心會員。並需於報名日前親臨中心辦理申請。(如未能出示有效會員証，恕未能以會員價報名活動。)
- 3 個別活動設有網上登記，此類活動需經抽籤後確認取錄。有關網上登記詳情，請使用封面之二維碼以作了解。
- 4 請預留足夠時間完成報名手續。(視乎當天報名情況而定)

服務內容

輔導服務

- 個人及家庭輔導
- 小組治療
- 危機處理

支援服務

- 家庭生活教育及活動(親子、管教、婚姻生活)
- 義工培訓及服務
- 教育、支援及互助小組
- 家庭指導服務
- 專題支援服務

社區資源服務

- 諮詢
- 資源閣
- 網絡點
- 轉介合適社區資源及專業服務

會員制度



個人會員

18歲以上即可登記

費用全免



家庭會員

可連同五名直系親屬登記

費用全免



電子會員登記

會籍留意事項 入會後，如果需要新增或減少家庭成員、或退出會籍，請到中心辦理申請手續。

退款手續安排

- 1 凡由本中心取消之活動，本中心將以電話通知參加者辦理退款手續，參加者請攜帶活動收據及身份證到中心辦理退款手續。（*如參加者在通知後一個月內仍未辦理退款手續，視作放棄退款。）
- 2 如參加者因其個人理由退出已報名之活動，一概不獲退款安排。

相片及錄像聲明

除社區活動外，本中心於活動時所拍攝的相片或錄像，均會在每次活動前向參加者說明拍攝之用途。本中心有可能把有關相片或錄像公開展出、刊登或播放，以作宣傳服務之用。若參加者不希望於活動中被拍攝或將有關資料作其他用途，歡迎參加者向負責職員反映，職員樂意作出有關的安排。

報名及注意事項 報名取錄政策及活動運作安排

- 1 如參加者報錯課程/活動/小組(非該課程/活動/小組之對象)，本中心不會安排退款及不能自行轉讓參加者參加該課程/活動/小組。(部份活動需要證明以核實參加者資格，如果報名後發現其所報資料失實，中心有權拒絕其參加該項活動，已繳費用亦不獲退回。)
- 2 一經取錄，參加者必須依時出席，中心將不再作電話提醒。如因事未能出席小組/活動，其參加資格亦不得轉讓予他人。
- 3 凡活動對象為低收入家庭人士，中心均以政府公佈最新一季的「家庭住戶每月收入中位數」作指標。凡低於上述中位數的家庭人士，均符合低收入家庭人士資格報名，請於報名時出示最近的家庭入息證明。而領取綜援人士必須出示相關證明如綜援通知書件、醫療費用豁免證明書等，以作證明。
- 4 為了不打擾其他參加者，在一般情況下，活動/小組開始後半小時將謝絕參加者進場。
- 5 為了有效運用資源，參加者若有兩次或以上出席小組/活動少於一半節數/時間，其於下季之小組/活動之報名將被安排入後備之列。小組/活動舉行前兩星期內，如仍有餘額，中心將致電參加者前來交費，才作正式取錄其報名。

活力家庭坊架構圖





印刷數量：2,000
印刷日期：5/2026

中心開放時間

(星期日及公眾假期休息)



時段 / 星期	一	二	三	四	五	六
9:00 - 13:00	♥	♥	♥	♥	♥	♥
13:00-14:00	午膳時間 (不開放)					
14:00-17:30	♥	♥	♥	♥	♥	
17:30-20:00		♥		♥	♥	

颱風及暴雨警告安排


當香港天文台於小組或活動舉行前**2小時**宣佈懸掛颱風及暴雨警告訊號，本中心之服務將安排如下：


如對安排有任何疑問，
可親臨或致電
2318 0028
向中心職員查詢。


小組/活動/中心安排	一般雷暴警告 黃色暴雨/一號風球	紅色暴雨/ 三號風球	黑色暴雨/ 八號風球或以上
室內小組或活動	✓	✓★	
戶外小組或活動	✓★	✗	✗
中心開放	✓	✓	

★本中心將以參加者安全為首要考慮，並按天氣情況決定活動是否如常舉行，將作另行通知。同時，參加者可自行決定是否出席活動，而在此情況下缺席者均不獲退款。若小組或活動因天氣關係而取消，本中心將會盡量安排另日舉行，或按比例退款予參加者。

 地址：九龍觀塘翠屏道三號九樓

 電話：2318 0028

 傳真：2753 6627

 網站：<https://cfsc.org.hk/fe>

 電郵：famcoun@cfsc.org.hk

 本中心服務範圍：

翠屏南北邨、和樂邨、雲漢邨、祥和苑、曉麗苑、寶珮苑、月華街、康寧道、協和街、輔仁街、物華街、瑞和街等。