



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

活力家庭坊 (綜合家庭服務)

活力晴報

第52期



網上登記
僅限免費活動

報名日

2024年9月11日
開始



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



活力晴報封面設計比賽
亞軍 Cheung Lai Ha

健康生活系列

各類型的健康生活小組及工作坊，
為不同的社區人士提供
身心健康支援，促進社區連結。



「玩轉腦朋友2」電影日 暨 開心媽咪 X 心來港中秋午宴

FE2409P4P56、
FE2409P4P57



仲未睇「玩轉腦朋友2」或者想睇多次？
睇完有好多感受想分享？
襯中秋同各位組員團圓，猜猜燈謎，加強鄰里聯繫。

- 日期： 14/9/2024 (星期六)
時間： 10:30 - 15:00
地點： APM B+戲院 及 觀塘區酒家
對象： 開心媽咪組／心來港小組組員及家庭會員優先
單親婦女及其子女 或
單程証來港不足7年之人士及其家庭成員
名額： 96位 (由職員劃位及分圍席)
費用： **♥ 會員 \$50/位 (大小同價)**
♥ 非會員 \$150/位 (大小同價)
負責職員： 註冊社工 容樂敏姑娘 及 林曉紅姑娘

★ 活動正申請基金贊助，如未能成功獲批，將會取消及退款。

心來港小組 (24-25)

FE2405M4G20



透過定期聚會，一齊抖抖鬆一鬆，包括伸展活動、香薰按摩，關懷自己及身邊人。

- 日期：**伸展訓練** 8/10 (星期二)、14/11、12/12/2024 (星期四)
香薰治療護理 17/10、21/11/2024 (逢星期四)
身心舒泰日 5/12/2024 (星期四)
- 時間：10:00 - 12:00
地點：本中心
對象：持單程証，來港不足7年人士
名額：20位
費用：免費
負責職員：註冊社工 容樂敏姑娘

★ 活動正申請基金贊助，如未能成功獲批，將會修改內容。

「我要快樂」創意彩繪

FE2410D2G34

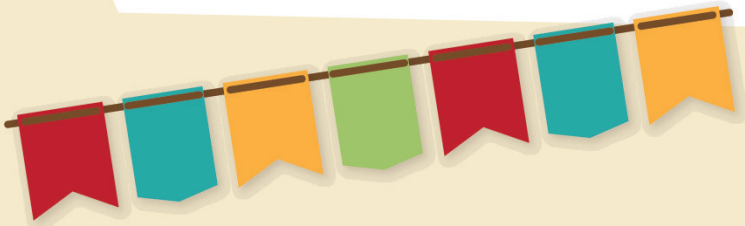
與你分享著名畫家幾米最新著作「不管怎樣，今天我決定要快樂」，一起用彩繪藝術抒發面對生活大小逆境的情感。

- 日期：9、16、23、30/10/2024 (逢星期三)
時間：10:00 - 11:30
地點：本中心
對象：18歲以上人士
名額：10人
費用：\$40 (會員)
負責職員：註冊社工 郭舒遲姑娘



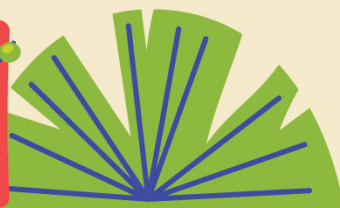
- ★ 活動需先留名，再由負責社工確認參加資格；如報名人數眾多，將以抽籤方式決定名單
- ★ 缺席者不獲補發材料
- ★ 完成小組，每個家庭可獲家品店禮券乙張

愛心市集旨在舒緩基層家庭在生活及經濟上的壓力。參加者可在市集內憑本中心派發的積分咭，免費換領不同的生活用品、食品、文具及玩具等。



日期： 18/12/2024 (星期三)
時間： 10:00 - 16:00 (活動分時段進行，每時段15分鐘)
地點： 本中心
對象： 基層家庭 (有12歲或以下子女的家庭優先)
名額： 50個
費用： 免費
負責職員： 註冊社工 郭舒遲姑娘

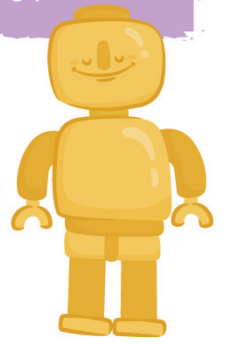
- ★ 參加者有機會要出示有關證明：綜援、書津、低收入家庭津貼等；活動需先留名，再由負責社工確認參加資格；
- ★ 如報名人數眾多，將以抽簽方式決定名單；
- ★ 活動分時段進行，被確定名額的參加者將收到所屬的出席時段 (每時段15分鐘)。
- ★ 遲到或缺席者視作放棄出席論；將不獲補發於活動當日派發的物資，並有機會在下次活動中被列為後補名單。



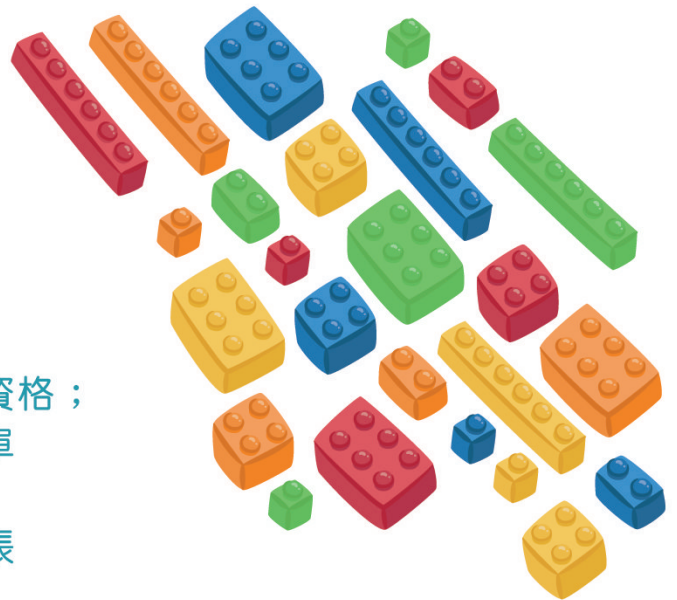
潮玩懷舊樂趣

FE2410D1G39

用新潮創意的玩具，重溫兒時的樂趣！
跟你用現今小朋友的Lego積木，砌出你的兒時物件！
一同製作懷舊小食，加入意想不到的元素！



日期： 8/11、15/11、22/11、29/11/2024 (逢星期五)
時間： 10:00 - 11:30
地點： 本中心
對象： 18歲以上人士
名額： 10人
費用： ♥ 會員 \$30
♥ 非會員 \$60
負責職員： 註冊社工 郭舒遲姑娘



- ★ 活動需先留名，再由負責社工確認參加資格；如報名人數眾多，將以抽籤方式決定名單
- ★ 缺席者不獲補發材料
- ★ 完成小組，每個家庭可獲家品店禮券乙張

鬆一鬆家長減壓小組

FE2410D1G29

以人本教養元素結合手工、藝術以及由舞蹈治療師帶領的舞蹈減壓等活動，舒緩家長之管教壓力，增潤親子關係。

日期： 9/10、16/10、23/10及30/10/2024 (逢星期三)
時間： 10:00 - 11:30
地點： 本中心
對象： 育有SEN兒童的家長
名額： 10位
費用： ♥ 會員 \$20
♥ 非會員 \$40
負責職員： 註冊社工 林曉紅姑娘



- ★ 請先留名，待社工確認參加資格後才繳交費用。
- ★ 如需託兒，可於報名時填在表格上，以便安排託兒服務。

開心媽咪組 (早上班)

FE2405M4G08



主題：「同心共行」

小組內容例如有節日慶祝活動、個人成長活動以及親子活動等等，從而加強組員的正能量，擴大社交網絡，彼此陪伴同行單親路。

日期：08/11/2024 (星期五)
時間：9:30 - 11:00
地點：本中心
對象：育有18歲以下子女的單親婦女
名額：20人
費用：
♥ 會員 全免
♥ 非會員 \$10
負責職員：註冊社工 林曉紅姑娘

★ 如需託兒，可於報名時填在表格上，以便安排託兒服務。

開心媽咪組 (晚上班)

FE2405M4G09

全年主題：「同心共行」

小組內容例如有節日慶祝活動、個人成長活動以及親子活動等等，從而加強組員的正能量，擴大社交網絡，彼此陪伴同行單親路。



日期：06/09/2024及18/10/2024(星期五)
時間：19:00 - 20:30
地點：本中心
對象：育有18歲以下子女的單親婦女
名額：20人
費用：
♥ 會員 全免
♥ 非會員 \$10
負責職員：註冊社工 林曉紅姑娘

★ 如携同子女出席，5-11歲子女必須同時參加「FE2405M4G21輕鬆兒童組」。
★ 4歲或以下，如需託兒，可於報名時填在表格上，以便安排託兒服務。

開心媽咪減壓小組

FE2411D1G30

以人本教養元素結合手工，
藝術以及由舞蹈治療師帶領的舞蹈減壓等活動，
舒緩家長之管教壓力，增潤親子關係。



- 日期： 6/11、13/11、20/11、及27/11/2023 (逢星期三)
時間： 10:00 - 11:30
地點： 本中心
對象： 育有兒童的單親婦女
名額： 20位
費用： **♥ 會員 \$20**
♥ 非會員 \$40
負責職員： 註冊社工 林曉紅姑娘

- ★ 請先留名，待社工確認參加資格後才繳交費用。
- ★ 如需託兒，可於報名時填在表格上，以便安排託兒服務。

煥然一新化妝班

FE2412D1G31



由化妝導師教導參加者學習化妝技巧，
透過課堂，讓參加者發揮才能，
提升自信心，輕鬆減壓。

- 日期： 3/12、5/12、10/12及12/12/2024 (逢星期二及四)
時間： 10:00 - 11:30
地點： 本中心
對象： 現時育有SEN兒童的家長或育有兒童的單親婦女
名額： 12位
費用： **♥ 會員 \$20**
♥ 非會員 \$40
負責職員： 註冊社工 林曉紅姑娘

- ★ 請先留名，待社工確認參加資格後才繳交費用。
- ★ 如需託兒，可於報名時填在表格上，以便安排託兒服務。

逆風 家長支援計劃

我們初心不變，與你風雨中同行，繼續以人本存在主義的角度，認識親子關係的本質，尋找合適自己和青春期 (10-25歲) 子女的教養方向。

真人圖書館-性小眾篇

FE2409P3P63

性小眾年輕人化身為一本真人圖書，讓家長細心閱讀，以另一角度了解年輕人成長的心路歷程。

- 日期： 21/9/2024(星期六)
時間： 10:30 - 12:30
地點： 本中心
對象： 育有10-25歲青少年子女的家長
名額： 20人
費用： 免費
負責職員： 註冊社工 鄔晞寶姑娘、李頌華姑娘、麥又文姑娘

讓愛流動

FE2410P3P64

- 日期： 16/10/2024(星期三)
時間： 10:00 - 12:00
地點： 本中心
對象： 育有10-25歲青少年子女的家長
名額： 20位
費用： ♥ 會員 \$10
♥ 非會員 \$30
負責職員： 註冊社工 鄔晞寶姑娘、李頌華姑娘、麥又文姑娘

以藝術創作帶領參加者放鬆身心，體驗自我接納及關懷。

★ 缺席者將不會發還材料包及進行退款

自愛心花放 (香薰工作坊)

FE2411P1P58

日期： 13/11/2024(星期三)
時間： 10:00 - 12:00
地點： 本中心
對象： 育有10-25歲青少年子女的家長
名額： 20位
費用： ♥ 會員 \$20

♥ 非會員 \$50

負責職員： 註冊社工 鄔晞寶姑娘、容樂敏姑娘

★ 缺席者將不會發還材料包及進行退款

感受香薰精油的力量，
體驗一個「心花放」的早上，
關懷及愛惜自己。

親子範堂系列

參加親子範堂活動，與你的子女
一齊製造溫馨滿滿的生活回憶，
增潤親子關係。



「農樂營」聖誕同樂日

FE2412P2P53

日期： 21/12/2024 (星期六)
時間： 10:00 - 17:00
地點： 元朗農樂營
對象： 綜援或低收入家庭
名額： 40位
費用： ♥ 會員 \$30/位

♥ 非會員 \$60/位

負責職員： 註冊社工 林曉紅姑娘

透過團體遊戲、手工及燒烤
活動，增加親子之間的合作
與溝通，增潤親子關係。

- ★ 請先留名，待社工確認參加資格後才繳交費用。
- ★ 活動已包括交通、入場費以及午餐。



純素無麩 (親子烹飪)

FE2410D2G33

透過製作純素無麩質的創意食品，學習全新健康飲食的概念，增加親子之間的互動和溝通能力，一同建立有質素的家庭生活！

日期： 5/10、12/10、19/10、26/10/2024 (逢星期六)
時間： 09:30 - 11:00
地點： 本中心
對象： 4-12歲兒童及其家長
名額： 8人 (4對親子)
費用： ♥ 會員 \$60/一對親子
負責職員： ♥ 非會員 \$120/一對親子
註冊社工 郭舒遲姑娘

- ★ 每位家長只可帶同上限兩名子女參加
- ★ 活動需先留名，再由負責社工確認參加資格；如報名人數眾多，將以抽籤方式決定名單
- ★ 自備食物盒攜帶作品回家
- ★ 缺席者不獲補發材料



歡樂家庭照

FE2412P2P54



透過拍攝家庭照，增加親子之間的合作與溝通，增潤親子關係。活動中有化妝師提供簡單化妝服務。

日期： 14/12/2024 (星期六)
時間： 10:00 - 17:00
地點： 本中心
對象： 綜援或低收入家庭
名額： 25個家庭
費用： ♥ 會員 \$50
負責職員： ♥ 非會員 \$100
註冊社工 林曉紅姑娘



- ★ 請先留名，待社工確認參加資格後才繳交費用。
- ★ 出席者將會退回\$50超市現金券

我不是完美的家長 (家長組)

FE2410D2G35

曾經，你是子女的超級英雄，無所不能，你可以完成他們無法完成的事。日漸成長，他們發現事實並非如此，原來大人跟小孩一樣脆弱。透過不同的小故事和分享，協助你明白更多子女的內心世界，帶你聆聽他們不敢說出來的說話，協助你正向面對親子矛盾。活動後，家長明白正面及坦白溝通的技巧及重要性。

日期： 5/10、12/10、19/10、26/10/2024 (逢星期六)
時間： 11:30 - 12:30
地點： 本中心
對象： 參加「我不是完美家長」(家長小組)的兒童(7歲以上)
名額： 10人
費用： ♥會員 \$50 ♥非會員 \$110
負責職員： 註冊社工 郭舒遲姑娘

- ★ 活動需先留名，再由負責社工確認參加資格；如報名人數眾多，將以抽籤方式決定名單
- ★ 缺席者不獲補發材料
- ★ 完成小組，每個家庭可獲家品店禮券乙張

義辦事系列

由「想搵人幫」到「你想幫人」，在義辦事系列，你可能會找到感興趣的義工服務機會！

大聲說出 - 義工心聲

FE2409D4G38

一起探索義工的成長需要，尋找（或探訪）香港不同機構義工服務的需要及類型。活動期望參加者可以認識（或參與）不同類型的義工服務，及與其他義工團體作出交流。

日期： 24/9、8/10、15/10、22/10/2024 (逢星期二) 暫定
時間： 9:30 - 10:00
地點： 中心活動室或其他義工團體的中心
對象： 已登記的中心義工
名額： 10人
費用： 免費 (如需外出的話，參加者需要自行支付車資或膳食費用)
負責職員： 註冊社工 麥又文姑娘

童真系列



透過各類型活動及生活體驗，
培養兒童正面品格及促進他們
健康成長。



自然地快樂 (幼稚園學生小組)

FE2410D1G37

活動以不同的自然素材，小朋友一起製作以尋找快樂為主題的藝術作品。
作品包括：免燒陶泥托印、鮮花名信片、天然染混色泥膠、
水果飲品或香草曲奇

- 日期： 5/10、12/10、19/10、26/10/2024 (逢星期六)
時間： 9:30 - 10:00
地點： 中心活動室
對象： 幼稚園學生 (3-6歲)
名額： 10人
費用：  會員 \$20
 非會員 \$40
負責職員： 註冊社工 麥又文姑娘



★ 參加者4節課當中出席3次，便可以獲得 \$20現金券，以作鼓勵

自然地快樂 (幼稚園學生小組)

FE2410D2G36

透過不同的小故事，協助兒童走進親子矛盾的世界的內心日常，以學習
I-PAD-procreate應用程式畫梗圖、內心小戲場及打咭藝術創作來回應
親子之間未達到期望而產生的糾結。活動後，兒童明白正面及坦白溝
通的技巧及重要性。

- 日期： 5/10、12/10、19/10、26/10/2024 (逢星期六)
時間： 11:30 - 12:30
地點： 中心活動室
對象： 參加我不是完美家長 (家長小組)的兒童 (7歲以上)
名額： 10人
費用： 免費
負責職員： 註冊社工 麥又文姑娘

考考你

問答遊戲

禮物先到先得，憑正確答案回覆
可獲小禮物乙份。

請問以下的聖誕帽佈置，
於什麼年份出現呢？

- A 2021年 B 2023年



請問以下的圖案，
在中心的什麼地方出現呢？

- A 活動室 B 面談室



請問以下的活動室，
位於大樓幾多樓呢？

- A 8樓 B 9樓



中心介紹

基督教家庭服務中心(CFSC)為香港一間致力支援及促進家庭功能的社會福利機構，自1954年創立以來，一直為東九龍區居民提供不同類型服務。60多年來，因應社會的改變與需要，本會不斷更新原有服務，同時亦拓展新的工作方向。迄今，本會已發展成為一間多元化的社會服務機構，涵蓋多個服務範疇。

活力家庭坊(綜合家庭服務)秉承機構使命，致力為觀塘區居民提供一站式綜合家庭服務，服務以「兒童為重、家庭為本，社區為基礎」，協助個人及家庭解決困難、鞏固家庭功能及建立社區互助網絡。

服務質素標準(SQS)

在管理及提供服務方面，本中心備有「服務質素標準」以確保服務應具備的質素水平。以下便是十六項服務質素標準的範疇：

SQS 1 服務資料	SQS 9 安全環境
SQS 2 檢討及修訂政策及程度	SQS 10 申請及退出服務
SQS 3 運作及活動紀錄	SQS 11 評估服務使用者的需要
SQS 4 職務及責任	SQS 12 知情的選擇
SQS 5 人力資源	SQS 13 私人財產
SQS 6 計劃、評估及收集意見	SQS 14 私隱和保密
SQS 7 財政管理	SQS 15 申訴
SQS 8 法律責任	SQS 16 免受侵犯

會員申請手續

- 1 帶備身份證親臨中心辦理手續或網上登記成為會員。
- 2 如申請家庭會員必須寫清楚家庭會員之中英文姓名、出生日期，以方便核對資料。
- 3 凡遺失會員證(實體/電子會員證)，會員須盡快報失及補領。補領會員證為\$10，以作行政費用。
- 4 會籍有效期為兩年，會員於會籍完結兩個月前才可以開始辦理續證手續；如於其他時間內遺失會員證，則需以補領處理。

會員福利、會員商戶優惠

請參考中心網頁最新資訊



報名及注意事項 小組/活動報名手續安排

- 1 歡迎參加者親臨本中心報名，填寫報名表格時，請小心填寫所參加的活動名稱。除需留名甄選及抽籤的活動外，收費活動均採用先到先得方式取錄，額滿即止。
- 2 中心大部份活動均設有會員收費優惠。如欲以此優惠價報名活動，必須在報名前成為中心會員。並需於報名日前親臨中心辦理申請。
(*如未能出示有效會員証，恕未能以會員價報名活動。)
- 3 個別活動設有網上登記，此類活動需經抽籤後確認取錄。有關網上登記詳情，請使用封面之二維碼以作了解。
- 4 請預留足夠時間完成報名手續。(視乎當天報名情況而定)

服務內容

輔導服務

- 個人及家庭輔導
- 小組治療
- 危機處理

支援服務

- 家庭生活教育及活動
(親子、管教、婚姻生活)
- 義工培訓及服務
- 教育、支援及互助小組
- 家庭指導服務
- 專題支援服務

社區資源服務

- 諮詢
- 資源閣
- 網絡點
- 轉介合適社區資源及專業服務

會員制度



個人會員
18歲以上即可登記

費用
全免



家庭會員
可連同五名直系親屬登記

費用
全免



電子會員登記

退款手續安排

- 1 凡由本中心取消之活動，本中心將以電話通知參加者辦理退款手續，參加者請攜帶活動收據及身份證到中心辦理退款手續。（*如參加者在通知後一個月內仍未辦理退款手續，視作放棄退款。）
- 2 如參加者因其個人理由退出已報名之活動，一概不獲退款安排。

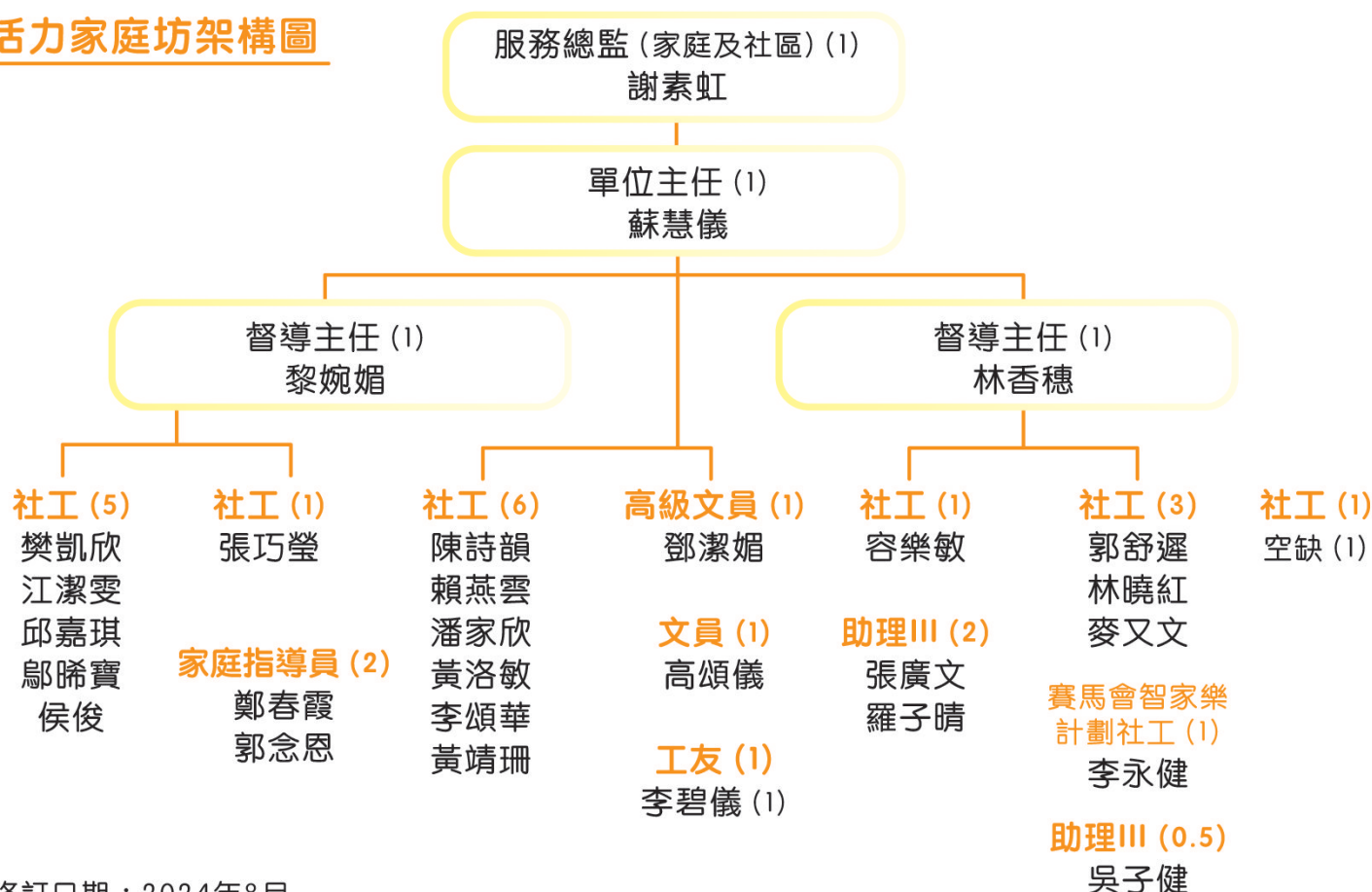
相片及錄像聲明

除社區活動外，本中心於活動時所拍攝的相片或錄像，均會在每次活動前向參加者說明拍攝之用途。本中心有可能把有關相片或錄像公開展出、刊登或播放，以作宣傳服務之用。若參加者不希望於活動中被拍攝或將有關資料作其他用途，歡迎參加者向負責職員反映，職員樂意作出有關的安排。

報名及注意事項 報名取錄政策及活動運作安排

- 1 如參加者報錯課程/活動/小組(非該課程/活動/小組之對象)，本中心不會安排退款及不能自行轉讓參加者參加該課程/活動/小組。(部份活動需要證明以核實參加者資格，如果報名後發現其所報資料失實，中心有權拒絕其參加該項活動，已繳費用亦不獲退回。)
- 2 一經取錄，參加者必須依時出席，中心將不再作電話提醒。如因事未能出席小組/活動，其參加資格亦不得轉讓予他人。
- 3 凡活動對象為低收入家庭人士，中心均以政府公佈最新一季的「家庭住戶每月收入中位數」作指標。凡低於上述中位數的家庭人士，均符合低收入家庭人士資格報名，請於報名時出示最近的家庭入息證明。而領取綜援人士必須出示相關證明如綜援通知書件、醫療費用豁免證明書等，以作證明。
- 4 為了不打擾其他參加者，在一般情況下，活動/小組開始後半小時將謝絕參加者進場。
- 5 為了有效運用資源，參加者若有兩次或以上出席小組/活動少於一半節數/時間，其於下季之小組/活動之報名將被安排入後備之列。小組/活動舉行前兩星期內，如仍有餘額，中心將致電參加者前來交費，才作正式取錄其報名。

活力家庭坊架構圖



 地址：九龍觀塘翠屏道三號九樓
 電話：2318 0028
 傳真：2753 6627
 網站：<https://cfsc.org.hk/fe>
 電郵：famcoun@cfsc.org.hk
 本中心服務範圍：
 翠屏南北邨、和樂邨、雲漢邨、祥和苑、
 曉麗苑、寶珮苑、月華街、康寧道、
 協和街、輔仁街、物華街、瑞和街等。

中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)

時段 / 星期	一	二	三	四	五	六
9:00 - 13:00	♥	♥	♥	♥	♥	♥
13:00-14:00	午膳時間 (不開放)					
14:00-17:30	♥	♥	♥	♥	♥	
17:30-20:00		♥		♥	♥	



9F TURNRIGHT

九樓嗡嗡

Podcast / START n°2



Listen on
Apple Podcasts



Spotify



YouTube

颱風及暴雨警告安排

當香港天文台於小組或活動舉行前**2小時**宣佈懸掛颱風及暴雨警告訊號，本中心之服務將安排如下：

小組/活動/中心安排	一般雷暴警告 黃色暴雨/一號風球	紅色暴雨/ 三號風球	黑色暴雨/ 八號風球或以上
室內小組或活動	✓	✓★	✗
戶外小組或活動	✓★	✗	✗
中心開放	✓	✓	✗

如對安排有任何疑問，
可親臨或致電
2318 0028
向中心職員查詢。

★本中心將以參加者安全為首要考慮，並按天氣情況決定活動是否如常舉行，將作另行通知。同時，參加者可自行決定是否出席活動，而在此情況下缺席者均不獲退款。若小組或活動因天氣關係而取消，本中心將會盡量安排另日舉行，或按比例退款予參加者。